

健康促進學校必選及自選議題之學生健康成效指標

必選及 自選議題	部訂指標 (以縣市為單位提報)	地方指標 (以縣市或抽樣學校為單位提報)
菸害防制	無菸校園率	學生吸菸率(*正向情緒) 學生電子煙使用率(*正向情緒) 學生電子煙 危害 正確認知比率 學生參與菸害教育率 校園二手菸暴露率 吸菸學生參與戒菸教育率 拒菸自我效能
檳榔防制	無檳校園率	學生嚼檳榔率(*正向情緒) 檳榔危害正確認知率 學生參與檳害教育率 嚼檳學生參與戒檳教育率 拒檳自我效能

說明：1"不使用菸檳等成癮物質來紓壓"，提升正向情緒有助學生降低使用率。

2*為健康議題融入正向心理健康指標 3紅字為 111 學年度增訂

教育部部訂之學生健康指標項目（必要填報項目，以縣市為單位提報）

議題	指標名稱	定義	收集方式	收集工具
菸害防制	無菸校園率	無菸校園：指校內全面禁菸，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可吸菸 (含電子煙、加熱菸等各式菸品) 。 無菸校園率：【無菸校園數】/【學校總數】×100%	縣市調查，國小、國中、高中職分別計算。	
檳榔防制	無檳校園率 (僅高嚼檳縣市為必選議題)	無檳校園：指校內全面禁檳，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可嚼食檳榔。 無檳校園率：【無檳校園數】/【學校總數】×100%	縣市調查，國小、國中、高中職分別計算。	

地方特色 學生健康指標項目（必要提報項目，以縣市或抽樣學校為單位提報）

菸害 防制	學生吸菸率 (*正向情緒)	【學生過去 30 天曾經 吸菸人數】 / 【學生總人 數】 ×100%	菸害防制問卷	菸害防制問卷
	問卷題目： 過去 30 天（一個月）內，你一共吸菸多少天呢？ (1)過去 30 天內我沒有吸菸 (2)1 或 2 天 (3)3 到 5 天 (4)6 至 9 天 (5)10 到 19 天 (6)20 到 29 天 (7)每天都有			
	學生電子煙使用率 (*正向情緒)	【學生過去 30 天曾經 使用電子煙人數】 / 【學 生總人數】 ×100%	菸害防制問卷	菸害防制問卷
	問卷題目： 過去 30 天（一個月）內，你一共吸電子煙多少天呢？ (1)過去 30 天內我沒有吸菸 (2)1 或 2 天 (3)3 到 5 天 (4)6 至 9 天 (5)10 到 19 天 (6)20 到 29 天 (7)每天都有			
	學生電子煙 危害 正 確認知比率	【答對人數】 / 【總人 數】 *100%	菸害防制問卷	菸害防制問卷
問卷題目： 電子煙會成癮，也會產生二手煙。 (1)對 (2)不對 (3)不知道 答案：(1)對				
學生參與菸害教育 率	【過去一年中，在學校 曾經上過有關「吸菸」 危害健康課程人數】 / 【學生總人數】 ×100%	菸害防制問卷	菸害防制問卷	
問卷題目：				

<p>在過去一年中，你在學校是否曾經上過有關「吸菸」危害健康的課程？</p> <p>(1)有 (2)沒有</p>			
校園二手菸暴露率	<p>【過去 7 日在校時有人在面前吸菸的學生數】 / 【學生總人數】 ×100%</p>	菸害防制前測問卷：第 六大題，第 1 題	菸害防制問卷
<p>問卷題目： 過去七天內，你在學校時，有人在你面前吸菸的天數有幾天？</p> <p>(1)0 天 (2)1 天 (3)2 天 (4)3 天 (5)4 天 (6)5 天 (7)6 天 (8)7 天</p>			
吸菸學生參與戒菸教育率	<p>吸菸學生參與戒菸教育：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動(含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等)</p> <p>【吸菸學生參與戒菸教育人數】 / 【吸菸學生人數】 ×100%</p> <p>學校調查</p>	菸害防制前測問卷：第 七大題，第 2 題	菸害防制問卷
<p>問卷題目： 是否曾經以下戒菸教育活動？（可複選）</p> <p>(1)我連一口菸都沒吸過 (2) 學校戒菸班 (3) 學校師長戒菸輔導 (4) 校外醫療院所戒菸班 (5) 校外醫療院所戒菸門診 (6) 戒菸專線 0800636363 (7) 戒菸網站</p>			
拒菸自我效能	<p>學生在菸害防制自我效能之【拒菸】的把握程度(1~5 分)平均得分。</p>	菸害防制前測問卷：自我效能部份	菸害防制問卷
<p>問卷題目：(3 題)</p> <p>● 當同學或朋友邀我吸菸時，我會說「不」。</p>			

<ul style="list-style-type: none"> ● 當同學或朋友邀我吸電子煙時，我會說「不」。 ● 我能明辨菸(煙)品的廣告用語，拒絕誘惑且不購買、不使用。 <p>(1)完全沒把握 0%</p> <p>(2)有少許把握 25%</p> <p>(3)有一半把握 50%</p> <p>(4)很有把握 75%</p> <p>(5)完全有把握 100%</p>			
學生嚼檳榔率 (*正向情緒)	$\frac{\text{【學生過去 30 天內曾經嚼檳榔人數】}}{\text{【學生總人數】}} \times 100\%$	1. 委請班級導師協助調查班級嚼檳狀況，並由學校彙整後，填寫全校嚼檳情形統計表。 2. 檳榔防制問卷：第?大題，第?題。	檳榔防制問卷
問卷題目： 過去 30 天你 (妳) 是否曾經嚼食過檳榔？ (1)是 (2)否			
檳榔危害正確認知率	$\frac{\text{【答對人數】}}{\text{【總人數】}} * 100\%$	檳榔防制問卷：第?大題，第?題。	檳榔防制問卷
問卷題目： (備註:因應指標請在國小問卷的認知部分加上這一題) 檳榔子(不含添加物紅灰、白灰及莖葉)本身就是致癌物質。 (1)對 (2)不對 (3)不知道 答案：(1)對			
學生參與檳榔教育率	$\frac{\text{【過去一年中，在學校曾經上過有關檳榔危害健康課程人數】}}{\text{【學生總人數】}} \times 100\%$	檳榔防制問卷：第?大題，第?題。	檳榔防制問卷
問卷題目： 在過去一年中，你在學校是否曾經上過有關檳榔危害健康的課程？ (1)有 (2)沒有			
嚼檳學生參與戒檳教育率	嚼檳學生參與戒檳教育：指「嚼檳學生」曾參加學校戒檳班、戒檳輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒檳教育活動	檳榔防制問卷：第?大題，第?題。	檳榔防制問卷

檳榔
防制

		【嚼檳榔學生參與戒檳人數】 / 【嚼檳榔學生人數】 ×100%		
問卷題目： 是否曾經以下戒檳教育活動？（可複選） <ul style="list-style-type: none"> (1)我連一口檳榔都沒嚼過 (2)學校戒檳班 (3)學校師長戒檳輔導 (4)校外醫療院所戒檳班或門診 (5)戒檳網站 				
拒絕技能 (*正向關係)	學生在檳害防制自我效能之【拒絕技能】的把握程度(1~5分)平均得分。	檳榔防制問卷：第?大題，第?題。	檳榔防制問卷	
問卷題目： 當同學或朋友邀我嚼檳榔時，我會說「不」 <ul style="list-style-type: none"> (1)完全沒把握 0% (2)有少許把握 25% (3)有一半把握 50% (4)很有把握 75% (5)完全有把握 100% 				