

台灣健康促進幼兒園推動與實施現況

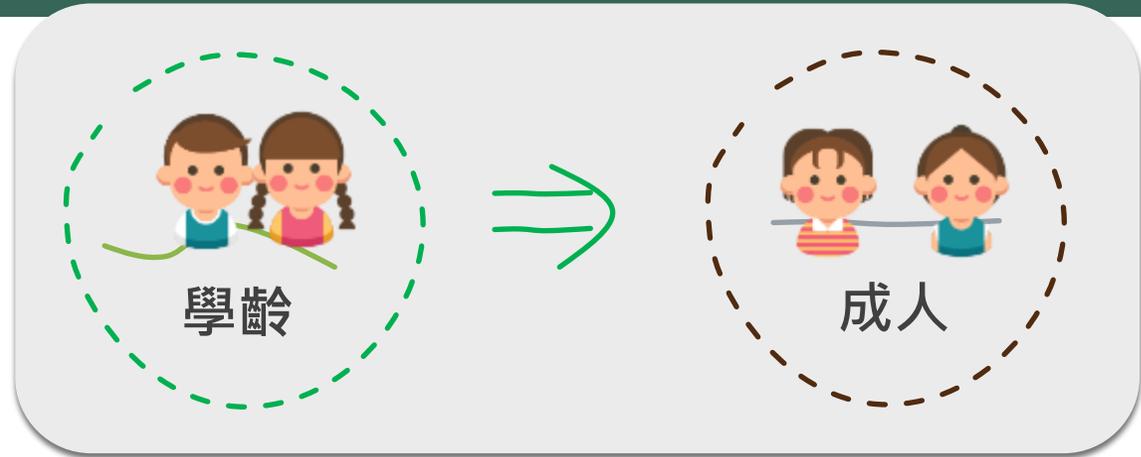
報告人：葉郁菁教授 (國立嘉義大學幼兒教育學系)
國民健康署幼兒園健康促進試辦計畫(106-110)主持人



衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare



背景說明



健康促進幼兒園



健康促進學校

學齡前是兒童生長發育之重要階段，讓幼兒自
幼兒園階段即養成健康習慣，將是奠定未來健
康人生的契機。

各健康場域

幼兒園健康促進計畫發展脈絡圖

107年度

- 研擬幼兒園健康促進指標
- 六間幼兒園試辦

108年度

- 修訂幼兒園健康促進指標
- 研擬工具包、教案等提供幼兒園使用

109年度

- 擴大辦理健康促進幼兒園計畫
- 培訓輔導團隊
- 循環修訂成效指標

110年度

- 辦理及輔導幼兒園所參與計畫
- 發展不同健康促進擴展模式
- 計畫成果分享會

台灣兒童的健康圖像

小一新生視力不良率
高達28%，每3-4個
小孩就有一個視力不
良



能吃才是福、
小時候胖才可愛：
飲食不均衡、飲料不
離手



天天上演玩命關頭
幼童死傷主要原因：
事故傷害、疏忽照顧



我們對幼兒健康促進的使命



健康促進從小做起



幼兒園、家長缺一不可



健康生活型態平日落實

國民健康署107年推動—

「幼兒園健康促進試辦計畫」

- ✎ 建構幼兒園健康促進指標
- ✎ 全國六家幼兒園參與試辦計畫



三大面向

幼兒園的健康政策

幼兒的健康知識、技巧和行動能力。

幼兒園設計的方案，用以促進幼兒和教職員的健康和福祉。

家長溝通和社區資源

幼兒健康技巧和行為

幼兒園和家長、當地社區合作，提供健康促進方案。

四大議題



視力
保健

健康
體能



營養

事故傷
害防制



事故傷害防制

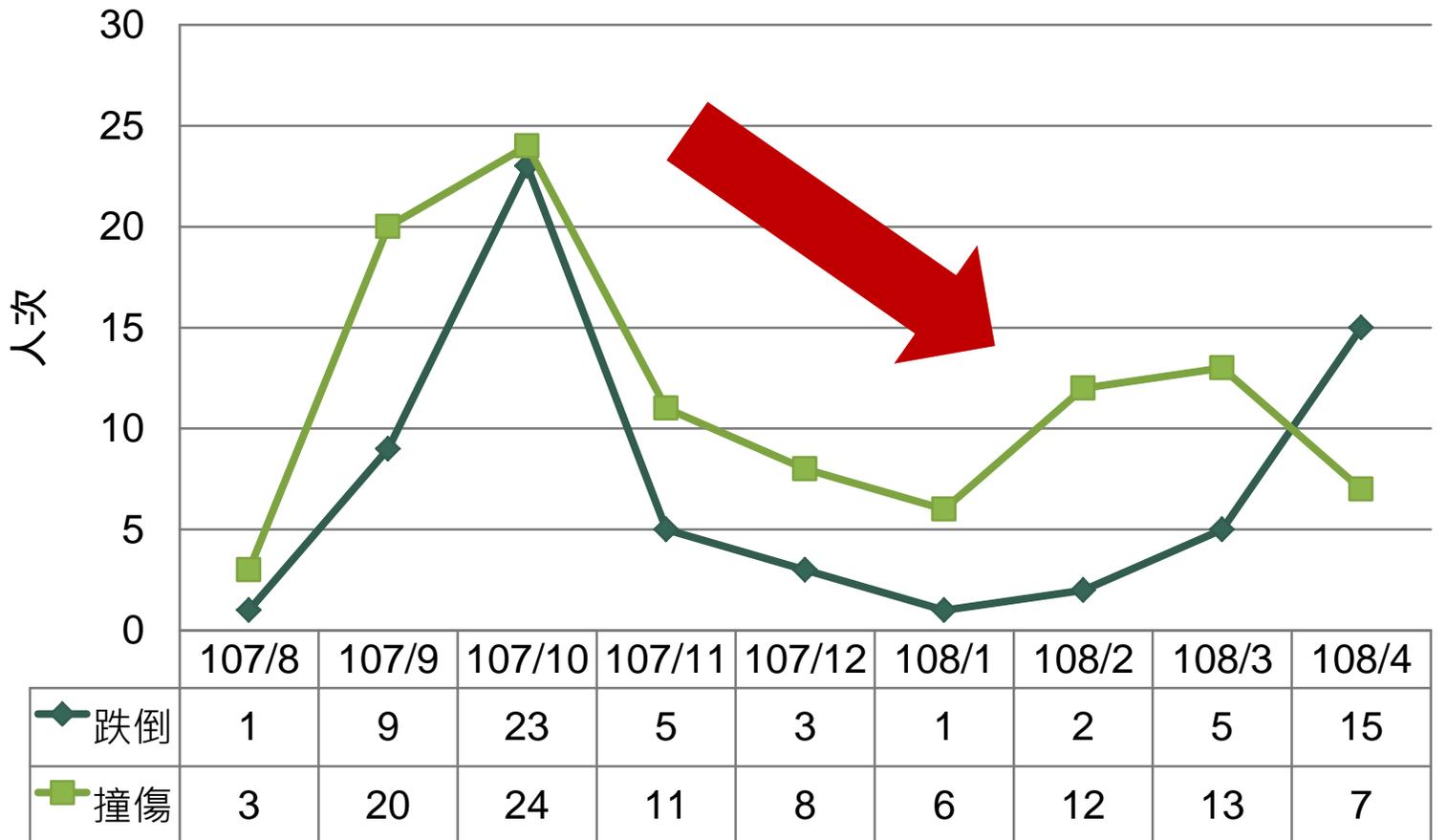
臺南市立第一幼兒園



幼兒探索：校園裡哪裡最危險？



幼兒擔任安全大使，推動宣導



營養

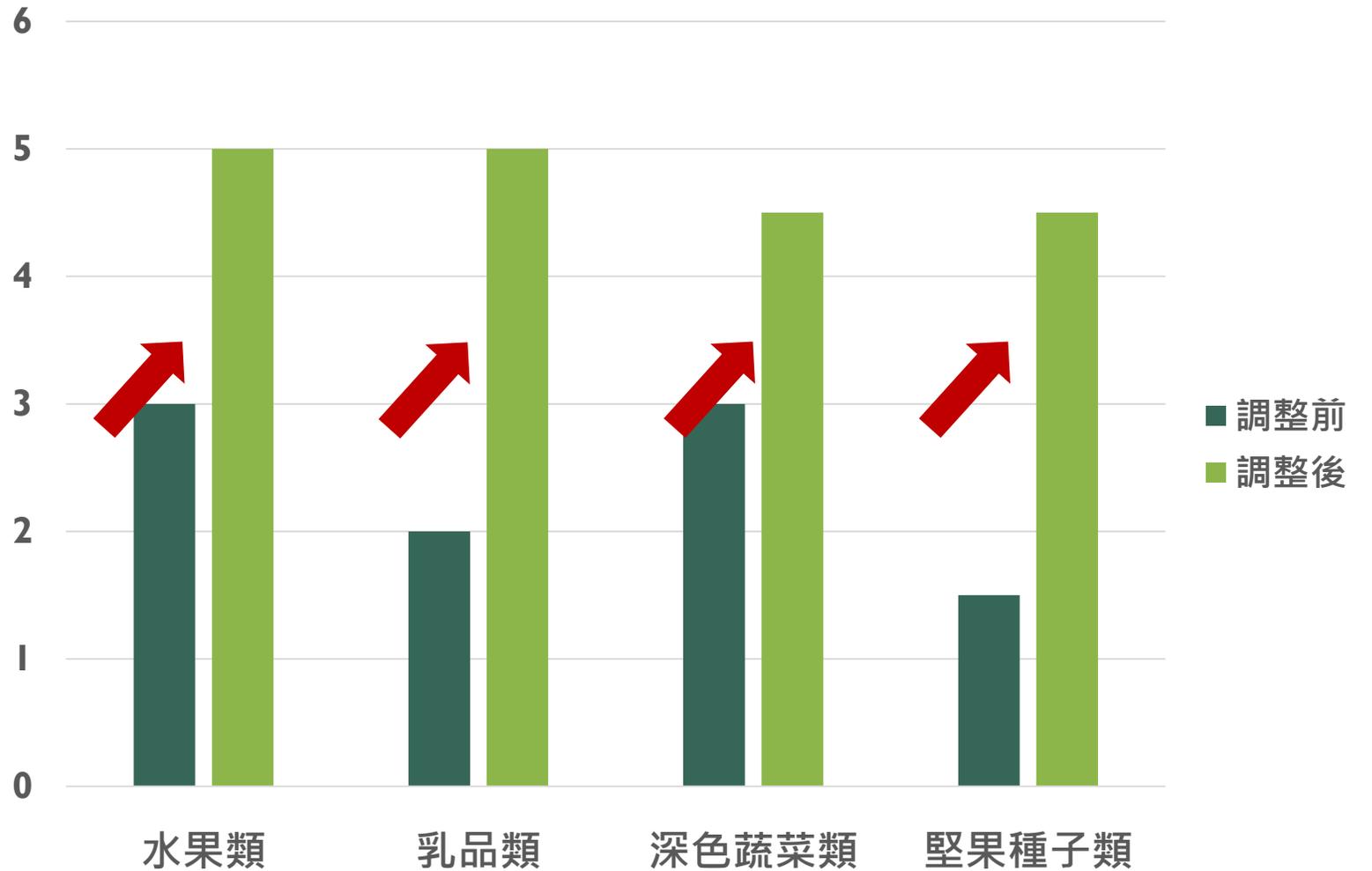
臺南市倍幼安幼兒園



慶生會也可以很健康！



幼兒更關注自己的飲食



營養

鳳山社區非營利幼兒園

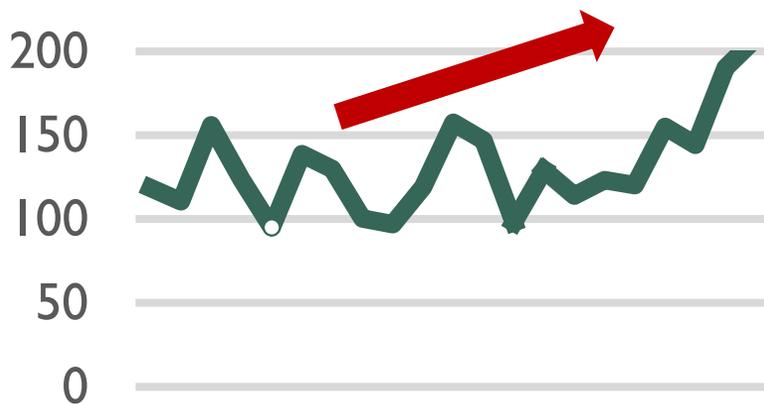


教師以繪本導入健康飲食概念

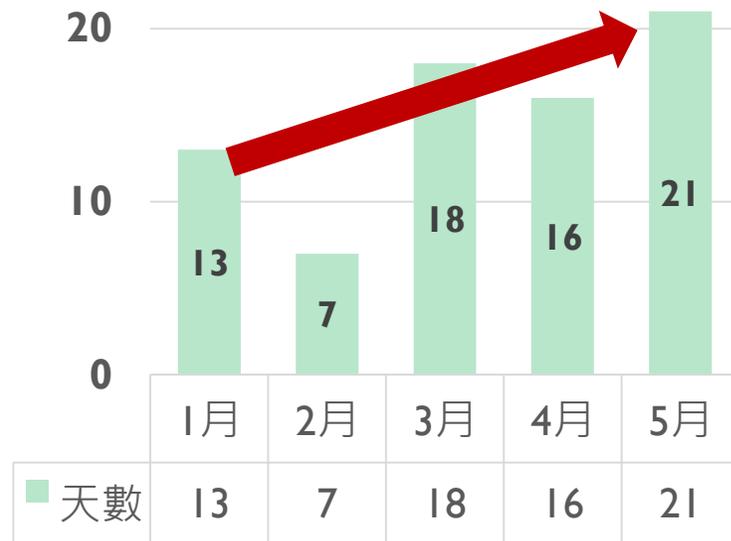


家長參加講座與健康優格手作活動

幼兒園提供蔬菜量



幼兒園提供牛奶量



視力保健

嘉義朴子大同國小附幼

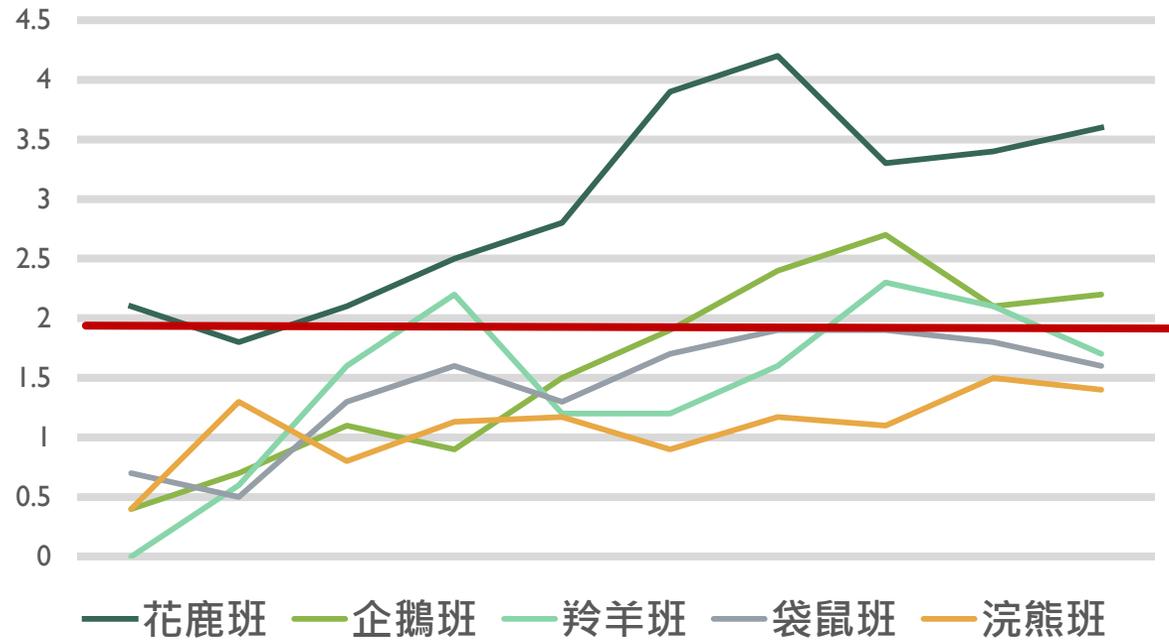


視力保健兒歌一起來



戶外活動時間增加到120分鐘

視力保健越小介入效果越好



目標值
平均2次

健康體能

臺北市私立磊心幼兒園

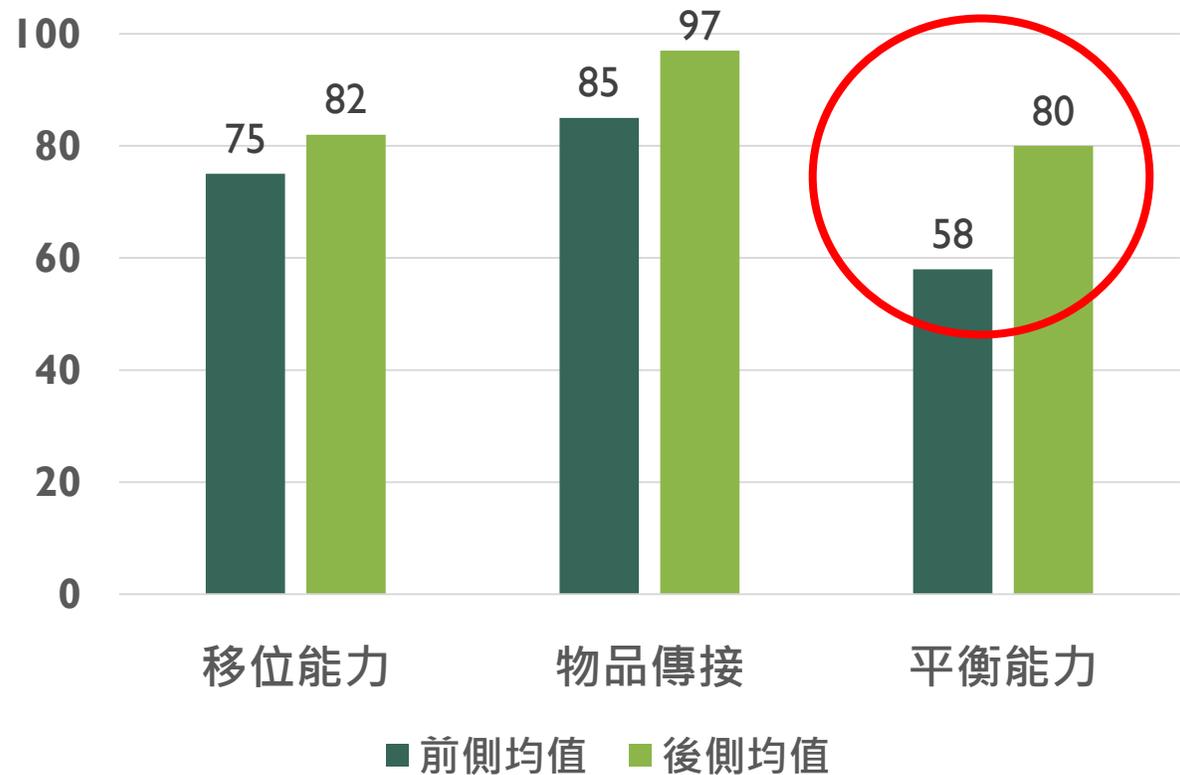


小班幼兒愛運動



與長照據點合作，老幼一起健康動

粗大動作品質量表前後測：平衡力進步最多



108年-建構資源

108年度「幼兒園健康促進工具包設計案」，開發五本工具書和影片



109年-擴大試辦~讓幼兒園成為重要夥伴

100家幼兒園
加入健康促進團隊



培訓訪視輔導人員
協助幼兒園執行方案



透過幼兒園的介入方案
達到幼兒健康促進的目標



建立幼兒園之訪視輔導團隊

健康促進幼兒園計畫的訪視輔導團隊包含：計畫主持人與國民健康署、中央輔導團、訪視輔導教師。

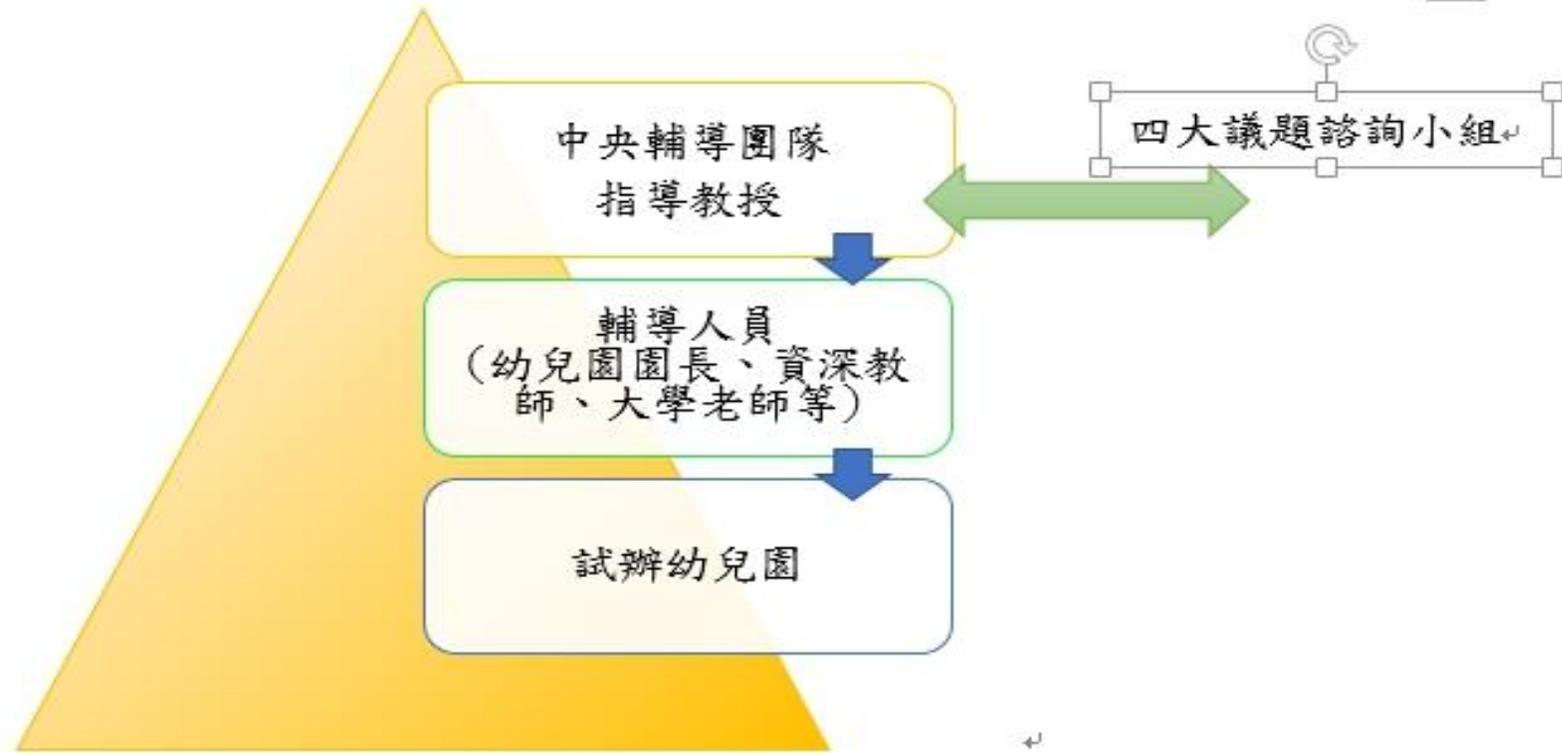


圖 4、健康促進幼兒園計畫管理階層圖

健康促進幼兒園宣傳

擴大試辦記者會(彭富源署長、陳時中部長)

時間：109年9月15日

地點：衛生福利部衛福大樓大禮堂

健康促進幼兒園FB社團
歡迎加入

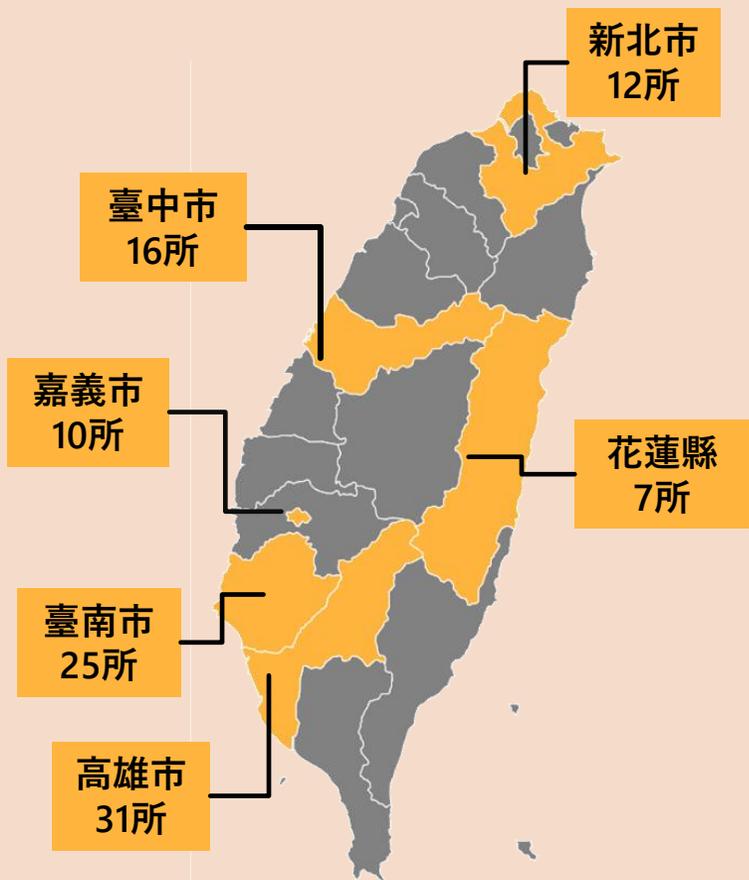


健康促進幼
建立粉絲專頁的用



109年計畫辦理成效

擴大試辦縣市及規模



109年度計畫重點

視力保健

- 近3成介入幼兒園視力不良率獲得改善
- 幼兒園戶外活動80分鐘的天數由4成增加至6成

健康體能

- 幼兒平衡性與移動性能力、擲球與接球通過率皆為7~8成

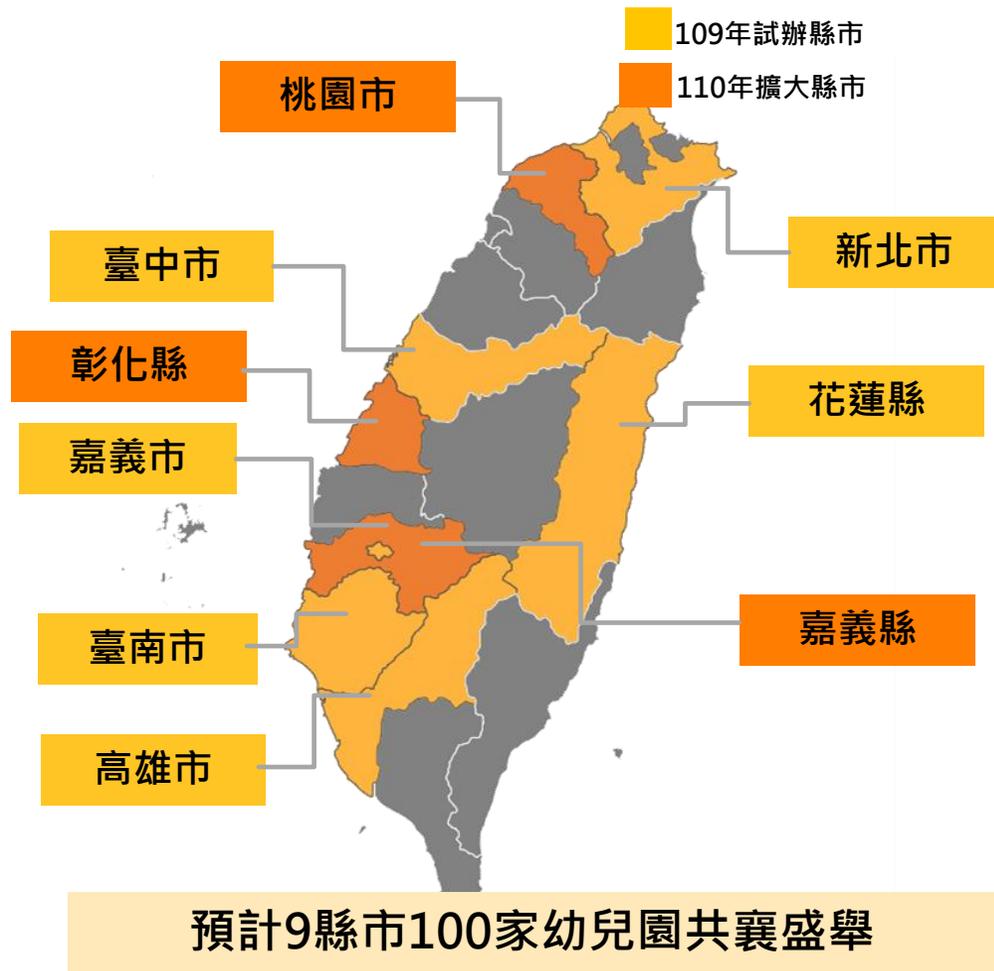
事故傷害防制

- 跌撞傷人數由108→20人次(降幅達19%)
- 幼兒站立於機車前踏板人數由148→85人次
- 幼兒正確乘坐安全坐椅比率增加14%

飲食營養

- 幼兒飲食均衡標比例由49.3%→54.7%(增幅5.4%)
- BMI過重幼兒由305人→267人(降幅達12.4%)

110年-擴大全國九縣市、並發展新模式



本年度計畫重點

透過成果分享會獎勵和表揚健康促進績優幼兒園

結合國教署建置素材平台及獎勵機制

結合教育部

成果分享會

發展不同模式

採取不同模式快速推展幼兒園參與本計畫

建立幼兒園及訪輔教師汰選機制並持續介入健康議題

讓我們一起為幼兒的健康加油!



葉郁菁老師LINE