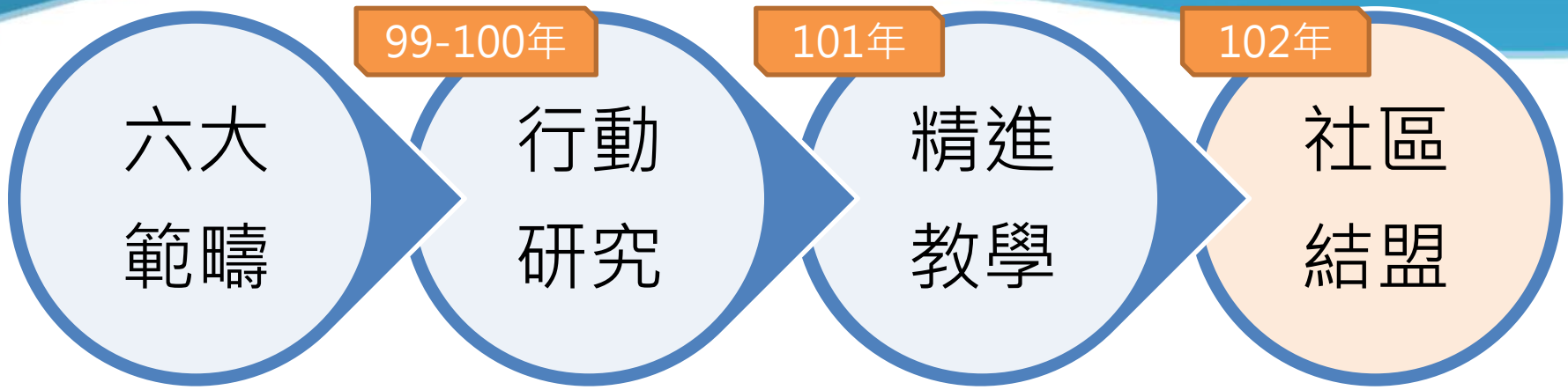
強化『社區結盟行動』之健康促進學校推動模式

報告人：牛玉珍、廖梨伶

© TemplatesWise.com

健康促進學校推動主軸的變遷



- 健康促進學校理念的實踐
- 促進學校在六大範疇的整合推動

- 實證導向的健康促進學校
- 提升學校執行行動研究的能量

- 以精進教學為基礎之健康促進學校
- 與十二年國教接軌，強調以健康促進學校模式增進教學成效

- 強化學校內部跨處室合作
- 強化學校外部社區資源整合

社區結盟
(Community Coalition)

- a group of **individuals** representing diverse organizations, factions, or constituencies within the community who **agree to work together to achieve a common goal**.

社區結盟的功能

Create collaborative capacity.　創造協力能力

Build community capacity.　建立社區能力

Foster change at the local level.　引發在地改變

社區結盟行動理論
(Community Coalition Action Theory; CCAT)

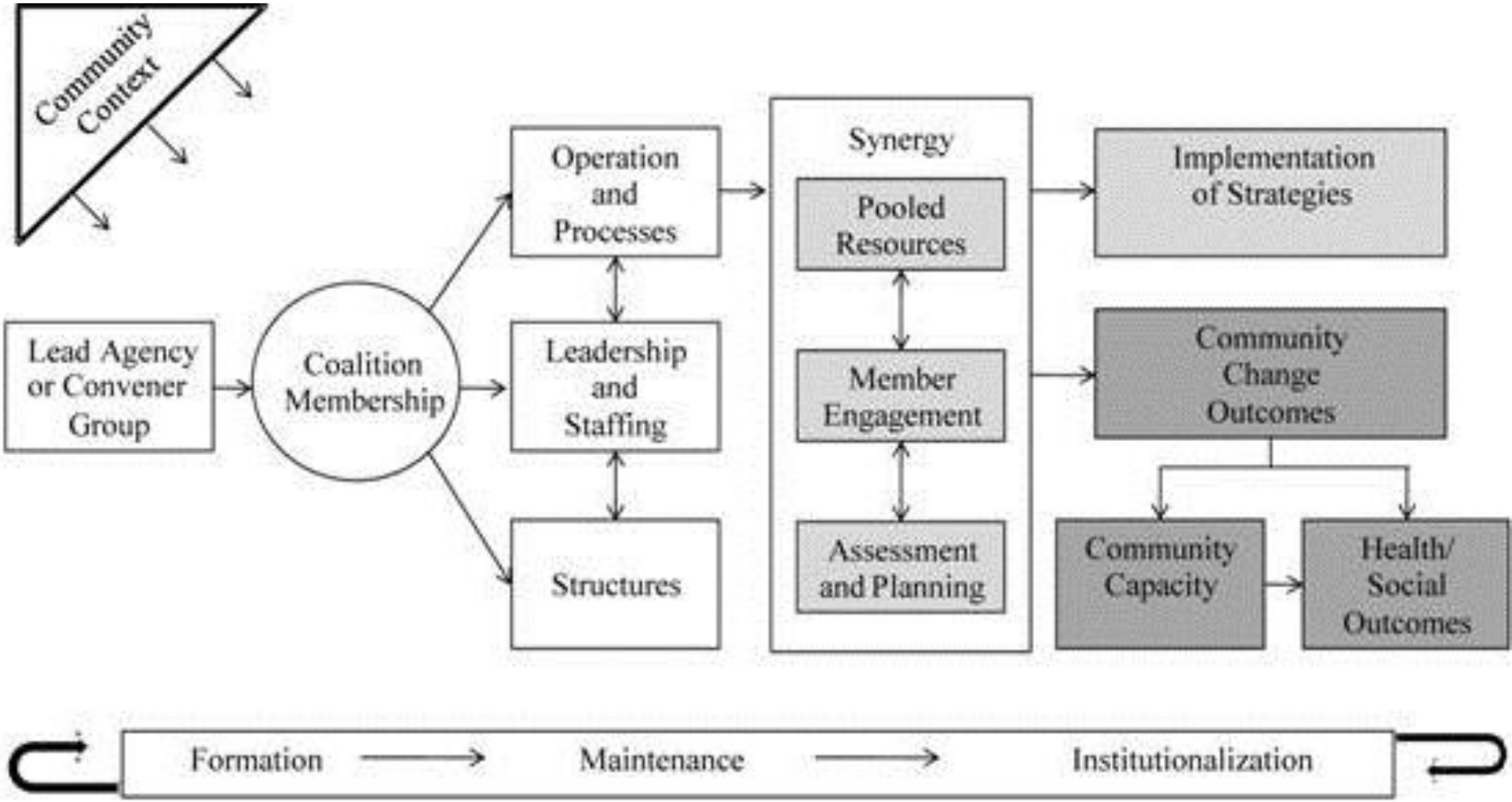
(Butterfoss & Kegler, 2002)

- **CCAT 是建立及評價結盟的重要架構。**

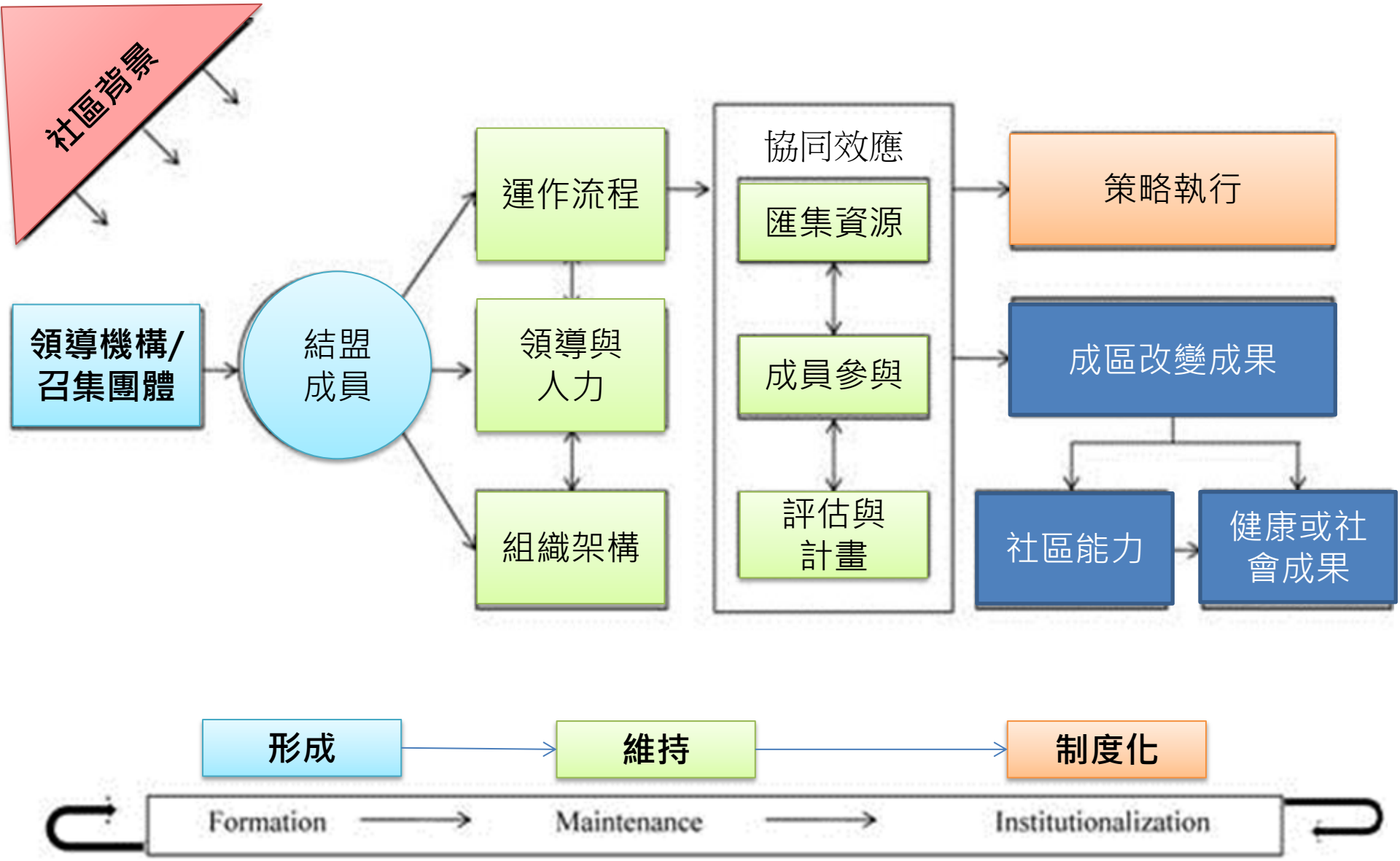
→ 有助於了解社區結盟及影響其成功與否的因素。

→ 強調結盟的成效，包括社區能力的建立及健康與社會成效。

→ 說明結盟必須反映社區需求且依社區情況調整協力模式。



Source: Recreated from Butterfoss, 2007


社區背景
領導機構/
召集團體
結盟
成員
運作流程
領導與
人力
組織架構
協同效應
匯集資源
成員參與
評估與
計畫
策略執行
成區改變成果
社區能力
健康或社
會成果
形成
維持
制度化
Formation
Maintenance
Institutionalization

結盟的基礎

共同目標

健康促進學校的目標

- 提供每個孩子刺激而且促進學習的環境
- 發展提供一個均衡的課程，在教學方法的多樣化來提高個人有效的學習
- 學生，父母和職員之間的人際關係，在學校能產生認同感，公平， 自豪和士氣
- 促進在家庭、學校和廣大的社區有好的合作關係，以強調對健康的正向態度對於工作、家庭和社會的相互影響
- 提供一個有利的環境，用促進健康的態度和教學方法，給予全體教職員工生相同的機會成長
- 提供機會給教職員發展學校和個別的需求

衛生福利部國民健康署

二、組織任務

本署目標在推動健康促進，利用國人基本健康資料，制定符合本土性的健康公共政策；加強基層健康照護工作及創造支持性的環境，以強化社區行動力；並善用衛生教育，加強民眾健康自我決定與管理能力；協同地方縣市衛生署所、各級醫療院所並結合民間團體力量，共同實踐政府健康政策，為全民打造健康優質的生活環境。 主要任務為訂定健康促進政策及法規；建構健康友善的支持環境；規劃及推動生育健康、婦幼健康、兒童及青少年健康 、中老年健康、菸品及檳榔等健康危害防制、癌症、心血管疾病及其他主要非傳染疾病防治、國民健康監測與研究發展及特殊健康議題等健康促進業務。

三、健康促進的願景與挑戰

國民健康為國家競爭力的重要表現，為增進國人身、心、社會的健康，本署依據1978年「Alma-Ata宣言」及1986年「渥太華（Ottawa）憲章」提出的「健康促進五大行動綱領」，積極訂定健康的公共政策；營造健康社區、醫院、學校及職場等場域；深耕健康社會，帶動健康風潮，型塑健康主流化社會；發展個人健康技能與調整健康服務，以期達成聯合國世界衛生組織（WHO）所提出「全民健康（Health for all）」之最終目標。另，為縮小健康不平等，針對孕產婦與嬰幼兒健康、兒童與青少年健康、中老年健康 老化及婦女健康等不同的人生階段，規劃健康促進政策。此外，就危害國人健康的主要威脅，如癌症、菸害及慢性病等 ，亦積極擬訂各項政策，以因應目前國人肥胖、吸菸、嚼檳榔、不健康飲食及不運動等不健康生活型態的挑戰；進行健康監測及研究調查，並依據實

衛生局

健康促進科	科長(綜理健康促進科業務)
健康促進科	成人、中老年慢性病防治
健康促進科	社區健康營造、兒童保健業務
健康促進科	癌症防治主辦人
健康促進科	癌症防治工作（大腸直腸癌、口腔癌）
健康促進科	衛生教育、健康體能業務
健康促進科	菸害稽查
健康促進科	無菸校園
健康促進科	菸害防制主辦人
健康促進科	無菸社區
健康促進科	新家庭計畫業務婦幼衛生與優生保健業務
健康促進科	癌症防治工作（子宮頸癌、乳癌）
健康促進科	職場衛生保健
健康促進科	科長(綜理健康促進科業務)

二、菸害防制業務

〔一〕教育及宣導：提供戒菸班、社區藥局戒菸諮詢站、門診戒菸、戒菸專線、電話戒菸關懷等多元戒菸服務，青少年菸害防制、女性菸害防制、推動戶外定點吸菸，建構無菸環境，及其他各項菸害防制議題教育及宣導。

〔二〕稽查取締及輔導：落實執行菸害防制法重點法條及場所、加強稽查及宣(輔)導販賣菸品商家，以阻絕青少年購買菸品管道、辦理稽查人員在職教育訓練。

三、兒童及青少年保健業務

〔一〕篩檢服務：學齡前兒童整合性社區篩檢〔視力、聽力、口腔及身體檢查〕。

〔二〕保健及宣導活動：各項兒童保健宣導與管理、包括兒童口腔與視力保健宣導、青少年保健〔性教育、運動傷害防制等宣導〕、健康學園自主管理等工作。

非營利組織

讓孩子愛上餐桌
財團法人童氏基金會
JOHN TUNG FOUNDATION
English Edition 童氏英文簡介
HOT NEWS
加入會員

菸害防制

基金會為國內最早推動菸害防制宣導的非營利組織，致力於國內菸害防制工作規劃、教育宣導，並促成相關政策法案制訂及監督執法。八十六年完成「菸害防制法」立法(歷經六年)；八十九年成功推動菸品開徵「健康福利捐」，政府開始有專款專用於菸害防制；九十四年，董氏成功加入WHO的「國際菸草控制框架公約聯盟」，並發動一百個團體成立「台灣拒菸聯盟」共同推動修法，讓台灣儘速通過符合國際「菸草控制框架公約」的菸害防制修法。而執行「衛生署國民健康局菸害申訴服務中心」、舉辦國際「戒菸就贏」比賽、與美國防癌協會合作力邀成龍擔任「國際拒菸大使」、推動「無菸家庭」...都是戰戰兢兢為台灣菸害防制打拼的足跡。另早在1989年，董氏便召集亞洲各國反菸團體，共同創立亞太地區拒菸協會（APACT, Asian Pacific Association for the Control of Tobacco），結合亞太各國反菸力量共同對抗跨國菸草公司並進而提升台灣的菸害防制發展；目前基金會更擔任舉辦2007年「第八屆亞太地區吸菸或健康研討會」的重任。

食品營養

致力推廣國人「吃得健康、吃得安全、吃得營養、吃得環保」觀念，結合產官學各界，舉辦各式社會宣導、教育教學、開發及出版相關教材和文宣品；同時針對國人飲食現況進行調查研究，促請政府相關單位制訂政策、建立制度，使國人能確實於生活中實踐健康的飲食型態。近幾年來，關注校園飲食議題及規範，宣導多吃蔬果、均衡飲食、健康體位與預防慢性病等概念，期待透過落實兒童營養教育紮根行動及風氣的營造，共同打造健康飲食大環境。

心理衛生

秉持「往下紮根」的概念，舉辦各式兒童青少年成長活動，並積極推動心理健康工作，以壓力調適、情緒紓解及憂鬱症預防宣導為工作主題，

中華民國牙醫師公會全國聯合會
Taiwan Dental Association
地方公會聯絡資訊
基隆市牙醫師公會
台北市牙醫師公會
新北市牙醫師公會
桃園縣牙醫師公會
選擇各委員會，請點選右邊下拉選單：
全聯會網站
聯會簡介
影音專欄
學術專區
法規資料庫
專欄資訊
新聞資訊
口腔衛生
排行榜
行事曆
民眾專區
期刊簡訊
醫師搜尋
求才徵人
口腔衛教
各公會口腔衛生活動
政府單位專案計畫
口腔衛生Q&A
口腔衛生活動
口腔衛教宣傳品一覽表
全文檢索
ORAL HEALTH PROMOTION
口腔衛生
›口腔衛生
Oral Health Promotion HOT
序
類別
標題
發佈日期
使用權限
點閱數
1
口腔衛教
健口瑜珈操影片開放下載
100/12/19
一般性
2264
2
口腔衛教
校園口腔衛教研習講義
101/12/10
一般性
1762
3
口腔衛教
口腔黏膜檢查-宣傳單張
101/08/06
一般性
1256
Search
選擇類
日期範
關鍵字

第二章　任　務

第七條　　本會之任務如下：

1.關於國內外牙醫學事業之調查、研究及發展事項。

2.關於促進會員公會組織之健全及發展事項。

3.關於會員公會及其所屬會員業務之指導互助及福利增進事項。

4.關於牙科醫療制度，牙醫學教育及醫療行政等建設性事項。

5.關於協助辦理社會保險、國民保健、兒童、殘障、老人福利及維護全民健康與醫療救濟事項。

6.關於現代牙醫學之介紹、研究、編輯及發行事項。

7.關於牙科醫療責任之調查及調處事項。

8.關於協助推行牙科醫療法令事項。

9.關於政府機關團體或會員公會及其所屬會員之委託服務及諮詢事項。

10.關於促進國際牙醫學機構或團體之連繫合作事項。

11.關於各項社會運動之參加事項。

台北市國小學生家長會

簡　介

壹、設立宗旨

一、聯合國小學生家長會促進學生健康成長、快樂學習，確保學生之學習與受教育之權益，並照顧弱勢學生之福祉。

二、維護與保障依法令規定之家長教育參與權及教育選擇權。

三、強化國小學生家長會之功能與運作，秉持理性溝通原則參與教育公益事務。

四、增進家長會與學校行政、教師、主管教育行政機關及社區之聯繫與合作，共謀教育之健全發展。

結盟的成功關鍵

一起工作

work together to achieve a common goal

發展階段

鬆散

緊密

交換或義務性的網絡

(exchange or obligational networks)

-組織間連結鬆散
-資源交換，共同活動少
-僅靠幾位協調、整合組織間任務的成員維持

行動或促進性的網絡

(action or promotional networks)

-組織間共享資源及合力完成行動
-行動可能是成員組織次要的目標

系統性的網絡(systemic networks)

-組織間經由正式的連結，長期經營共同的推動計畫

結盟

利用校慶運動會，結合衛生所，辦理免費口腔檢查。	訓導處	衛生所
利用新生家長日及運動會邀請社區牙醫師辦理家長口腔健康檢查及口腔保健宣導。積極建立家長健康理念。	訓導處 教務處	衛生組
主動聯絡家長，提升家長對學童口腔保健的重視。	訓導處	家長
給家長給家長的一封信 --含氟漱口齲齒預防計畫家長通知書	訓導處	家長

結盟的步驟

- 一個結盟可藉由以下的方式來推動健康的議程或議題、預防疾病，或改善社區問題：

1.分析議題或問題

2.評估需求或資產(此社區的有利條件)

3.發展行動計畫

4.執行策略

5.達到社區目標成果

6.產生社會改變

社區關係

加盟篇

主要作法：

1.研習：

餐飲衛生與安全

學童飲食原則

設計營養早餐

2.接受營養師到店輔導

3.搭配營養均衡早餐套餐

【台北縣深坑國小】推動健康飲食-結合當地早餐店

社區關係

社區結盟篇

校內教學校外配合

1.超商飯糰類、三明治類、麵包類、飲料類、四大類產品營養分析。

2.依據「學童飲食原則」搭配出適合學童的早餐組合。

3.辦理「均衡飲食」、「營養標示的認識」、「優質早餐搭配技巧」活動。

【台北縣深坑國小】推動健康飲食-結合當地早餐店

社區關係

【台北縣深坑國小】學校鄰近社區優質早餐與7-11的結盟

排骨酥麵 (五香滷味) 140g/碗
大乾麵
四方大乾麵
3 3:35PM

3 3:45PM

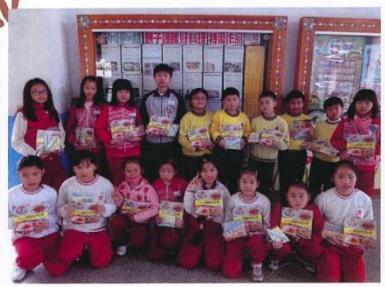
玉米叔 (濃香口味) 65g/包
熱量：329大卡
蛋白質：3.25公克
可樂果 (辣味) 84g/包
熱量：416大卡
蛋白質：9公克
★脂肪：20公克
高纖蘇打餅乾 135g/包
熱量：657大卡
蛋白質：13.5公克
★脂肪：27公克
碳水化合物：90公克
力多滋 (嗆紅蒜辣) 75g/包
熱量：377大卡
蛋白質：5.6公克
脂肪：16.9公克
碳水化合物：50.6公克
鈉：354毫克
3 3:35PM

輕盈好玲瓏
窈窕美麗茶
可口可樂

LOGO

新北市板橋區溪洲國民小學100學年度活動照片

項目：視力保健宣導系列活動(3)
親子護眼好料理



訓導處製 100.12.16

親愛的家長您好：

全國國小六年級學童的近視率已高達 65%嗎？您知道本校今年六年級學童的近視率高達 74%嗎？近視的原因是睫狀肌收縮和兩眼內縮，其主要就是長時間近距離用眼造成的，而且高度近視還容易造成視網膜剝離及失明，縱使可以雷射矯正，但手術的危險性及後遺症不容忽視。

本校亦為著學生視力的健康進行相關課程與活動，請學生加強視力保健自我管理，請家長在家時能協助支持與鼓勵，以下內容是孩子目前進行的視力保健自我管理的項目:

1. 用眼 30 分,我會休息十分鐘(密碼一：3010)
2. 看電腦.電視我會保持適當的距離(電腦 70 公分，電視至少 3-5 公尺)
3. 每天戶外活動 120 分鐘(密碼二、1200)
4. 減少看電視時間
5. 看書寫作業保持 35 公分

當孩子做到時請多給予讚美，以增強其信心，當未能做到時也能多給予鼓勵與加油!

相信在我們共同的努力下，必能建立孩子的視力保健行為，使其視力得到穩定與好轉。

結盟的幕後推手

中央輔導委員

中央輔導委員角色

- 參與者
- 教育者
- 協調者
- 增能者
- 倡導者
- 媒介者

中央輔導委員任務

1. 協助各縣市完成健康促進學校計畫書(包括規劃年度計畫、輔導策略、完成自評)
2. 協助各縣市完成行動研究之規劃與執行
3. 協助各縣市辦理各項研習(如：成效指標工具說明會、行動研究增能工作坊等)及交流、觀摩活動
4. 協助完成學校衛生及健康檢查資料上傳與**解讀**
5. 協助部定指標與地方指標之規劃、收集、分析、解讀（檢討現況再修正！）

本年度重點任務

任務一、落實精進教學融入健康促進學校概念

任務二、擴大行動研究涵蓋層面

任務三、動員社區結盟行動

健康促進學校 + 精進教學 + 社區結盟

- 撰寫健康促進學校計畫
- 與教務主任(組長)討論課程融入計畫的可行性：3堂課，1-3及4-6年級兩個教學模組
- 3堂課設計概念
- 健康教育課程融入健康促進學校計畫並與活動互相配合
- 教學模組的設計

3堂課設計概念

體驗與覺察

- 議題內涵重要性
- 改變意願

認知與實踐

- 目標設定
- 檢核助力阻力
- 自我實踐的做法內容

檢討與省思

- 如何能更好
- 做不到的原因
- 檢討執行困難
- 加強確實執行

資源專區
- 推動案例 (0)
- 表單及問卷 (6)
- 教案 (5)
- 簡報 (2)
- 圖檔
- 影音資源 (0)
- 動畫 (4)

Home > 議題資源專區 > 健康體位>教案

教案

教案名稱	發佈日期	下載
健康促進學校議題-精進教學模組-(織活農夫，『食』在健康)	2013/12/17	下載
健康促進學校議題-精進教學模組-(喝足白開水，隨水做善事)	2013/12/17	下載
健康促進學校議題-精進教學模組-(全「體」就「位」，健康加倍)	2013/12/17	下載
健康促進學校議題-精進教學模組-(輕鬆有勁、健康大步走)	2013/12/17	下載
健康促進學校議題-精進教學模組-(健康體位on MY Way)	2013/12/17	下載

資源進階搜尋
Resources Advanced Search

會員登入
身份 請選擇
帳號
密碼
忘記密碼
註冊/更換承辦人
登入

搜尋

健康促進學校計畫
Health Promoting School Project

線上健康指標分析
Health Indicators

年度計畫

- 地方增能中同步辦理含括結盟之民間組織的講座，並說明可提供學校的人力與資源。(上下)
- 舉辦學校內外組織合作與結盟之整合性健康促進方案徵選。(上)
- 以縣市為單位，在中央輔導委員指導下，至少提報2件作品參加徵選。(上)
- 鼓勵學校使用校內外組織間健康促進方案進行現場教學活動，以微電影形式繳交成果報告。(下)

建議做法

- 地方增能中同步辦理含括結盟之民間組織的講座，並說明可提供學校的人力與資源

作法:

1. 協助縣市舉辦工作坊，邀請相關人員(衛生局、衛生所、家長代表、牙醫、眼醫、心理師、藥局、NGO等)進行資源介紹。
2. 協助縣市建立合作模式。

CCAT架構：結盟三個層級

形成

-召募盟友

-簽定合約

維持

-彼此互惠

-增能工作坊-(產出型)

制度化

-成為地方輔導員

-共同規劃與推動方案

-共享資源與成果

建議做法

- 舉辦學校內外組織合作與結盟之整合性健康促進方案徵選。
- 以縣市為單位，在中央輔導委員指導下，至少提報2件作品參加徵選。(上)

作法:
依徵選辦法與學校討論整體健康促進方案(課程、活動、社區及家長的合作模式)

Don’t forget it!

- 有任何輔導的機會
- 預約後、結束後

online

填報輔導委員輔導記錄單！

若我們能培育年輕人有健康、希望及技能，他們便有無限的潛能去改變這個世界

TOGETHER WE CAN CHANGE THE WORLD