

附件9

「國民及學前教育署補助地方政府辦理學校健康促進實施計畫」
學校成果審查表

宜蘭縣北成國民小學			
評 審 項 目	配分	評分	審查意見(由審查委員填寫) (本項請務必填寫)
一、組織運作(包含伙伴關係、內化、學校教師及家長參與情形)	10		
二、需求評估切實。	15		
三、透過有效策略達成校內共識。	10		
四、實施方式具合理、可行、創新性。	20		
五、成效指標具合理性且具成效。(包括必選議題達成率,須量化)	25		
六、依前一學年之困難進行檢討並呈現具體改善成效。	20		
總 計			分
註：總分100分。 擬推薦特優者95分以上(1-2名)、擬推薦優等者90分以上若干名。			

審查委員簽名：

審查日期：

宜蘭縣北成國小106學年度執行健康促進學校成果報告

一、健康需求評估及校內達成共識情形

在健康議題方面，為了使學校成為一個有益於生活、學習與工作的健康場所，除了持續推廣視力保健及口腔衛生保健之外，本年度健康促進學校計畫，將秉持綠色校園永續經營理念，致力於菸害、檳榔防制的推動，而正確用藥的持續推廣，讓學童們更認識全民健保及使用藥品的方式。並根據本校學童體位發展統計結果，一至六年級體位不良的人數比例為32.6%（過輕7.7%、超重13.5%、過重11.4%），顯見學童健康飲食與運動等相關健康管理有待加強。因此擬結合營養師的專業，為學生調配適宜的營養午餐，並加強午餐教育，引導學生建立正確的飲食習慣。此外，小學生天性活潑好動，追趕跑跳碰是常有的事，也因而意外傷害頻傳，所以有必要加強事故傷害防制教育與宣導。學童高年級的青春期到來，也是性教育的重點加強項目之一，也是高年級老師們重視的學習內容，讓學童們更了解如何保護自己及與他人相處的分寸，更是重要的課題。

本校需求評估SWOT分析

六大層面	S（優點）	W（缺點）	O（機會）	T（威脅）
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校獲校務評鑑特優，行政組織能力強。 2. 本校獲健康促進學校優等、曾獲環保署推動廢乾電池回收全國第四，以及環保局公廁考評特優，環保組行政能力及教師配合度高。 3. 學校各處室健康促進相關計畫完 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校學生人數眾多，鄰近社區道路狹窄，車輛多且車速快，車禍事故頻繁。 2. 學校行政組織較大，承辦人員需發揮高度組織能力，以達成目標。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校自校長至每一教職員工生非常重視健康促進計畫。 2. 與熱心或認同健康促進計畫之師生或社區單位發展夥伴關係。 3. 環保組與教學組密切配合，推動事故傷害預防教育。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生人數眾多，校園活動空間有限，學生多於下課時發生意外傷害。 2. 學校公共遊戲器材老舊，加上學生不當使用，以致傷害事件頻傳。 3. 有些家庭功能不彰，以致學童飲食過量或不足等，有明顯不均衡的狀況。

	備。			
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 近年來持續減班，教室需求不再緊迫，多出一些室內空間。 除教室外，本校有體育館、戶外籃球場、網球場、運動場、遊樂器材區。 	<ol style="list-style-type: none"> 遊樂器材區是本校學生發生較嚴重意外事故（如骨折）的地方。 學校旁道路窄小，上、放學時學生數眾多，易生意外。 	<ol style="list-style-type: none"> 學校設置警衛室，可對出入人員車輛進行管制。 部分經費用以修繕、更新遊樂器材。 	<ol style="list-style-type: none"> 部分走廊轉角容易發生學生碰撞事故。 汽、機車車位不足。
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 學校附近治安良好。 級任老師可利用導師時間進行宣導。 家長與學校互動良好、配合度高。 	<ol style="list-style-type: none"> 級任老師對班級經營管理的心力不同。 本校所在社區補習班多，學生和外校生相處易受影響。 	<ol style="list-style-type: none"> 學校旁的社區是縣內優質社區，家長的知識水準高。 家長對學生意外事故的敏感度高，對學校危安因子常常提出建言。 	<ol style="list-style-type: none"> 鄰近商店多，學生放學後常購買油炸點心。 學生發生意外事件時，仍有家長無法理性看待，而先對工作人員宣洩不滿情緒。
健康教育課程及活動	<ol style="list-style-type: none"> 意外事故防治融入健康與體育領域教學。 提供借閱衛生教育相關書籍及影片光碟。 生教組辦理防災演習及交通安全宣導。 運用視訊設 	<ol style="list-style-type: none"> 學校活動場地有限，常無法借到適合活動的場地。 舉辦活動時常因宣傳不足，導致許多老師、同學無法得知消息。 	<ol style="list-style-type: none"> 可教導學生使用電子媒體及網路接收相關資訊。 本校實施電子聯絡簿以及簡訊系統，讓師生得以迅速掌握活動訊息。 學校護理師隨時隨機教學。 	<ol style="list-style-type: none"> 健康與體育領域節數少，意外事故防治單元內容深度、廣度受限。 媒體充斥暴力，學生性情浮躁易生意外。

	備進行全校 宣導。			
社區關係	1. 班級老師大多與家庭保持密切的的 聯繫合作。 2. 家長教育程度高，菸害 及檳榔問題 較不嚴重。	1. 家長關心子 女，對小傷 害反應過 度。 2. 家長對健康 飲食觀念薄 弱。	學校在開學初舉 辦溫馨的家長說 明會，和家長建 立良好關係。	1. 仍有少數家庭 無法與學校配 合。 2. 學生早熟易生 叛逆行為。
健康服務	1. 本校有兩位 護理師。 2. 適時予以協 助轉介至合 適的醫療單 位就醫。 3. 鄰近大醫院 學生緊急送 醫約15 分鐘 車程。	學生人數眾 多，發生意外 事故的機率也 相對提高。	學校護理人員較 為資深，處理意 外事件均按標準 程序執行。	學校環境還是潛 在許多危險因 子，護理人員公 假外出時，代理 人員專業程度不 足。

二、 具體有效作為

1. 每月固定利用晨會及北成電視台辦理二項健康促進宣導活動，培養學生口腔衛生保健、視力保健、菸害防制、檳榔健康危害防治、健康飲食、健康體位、傳染病防治等態度，各項宣導活動成效良好。
2. 落實各項健康議題之教學活動，每學期固定辦理口腔衛生保健、視力保健、菸害防制、檳榔健康危害防治、健康飲食、健康體位、傳染病防治等課程教學活動。
3. 積極辦理體能性課後社團，包含跆拳道、扯鈴、直排輪、兒童熱舞、蘭陽舞蹈、流行街舞、足球、桌球、高爾夫球等，共計 11 項，以提昇學生個人體能狀況，並培養學生運動的習慣及健康身體，參與活動之學生人數達 312 人，占全校學生約 24%。
4. 辦理視力保健藝文競賽—共計選出 15 件優秀作品。得獎作品公開展示於校園，以其將抽象之觀念轉化為具體形象以利學生內化。

5. 提供潔牙設備及新的水槽、實施潔牙教學到每日培養潔牙習慣，並有完整潔牙紀錄等，學生已建立正確口腔保健概念，每班皆有潔牙小天使的設置，落實餐後潔牙的習慣，每周實施含氟漱口水的使用。
6. 每學期舉辦「甜甜圈 健健美」活動，於每日的第二節下課時間，鼓勵師生至操場跑步，以達強健師生健康體魄之效。
7. 推動「週五無肉日」活動，週五提供健康蔬食午餐，不僅均衡學生營養，減少過多肉類攝取，亦提昇學生環保意識。
8. 本校擁有室內溫水游泳池，並將游泳融入課程當中，學生會游泳的比例超過 80%，並培養愛好運動的習慣。
9. 除運動會外，並依照不同年級辦理各項體育競賽（例如：三年級-水上趣味競賽、四年級-樂樂棒打擊賽、五、六年級-班際田徑賽等），提昇學生對於體育活動之興趣。
10. 每年定期舉辦西餐禮儀活動，除了指導學生用餐禮儀外，也進行健康飲食宣導。
11. 積極推動董氏基金會健康吃、快樂動的活動，培養學生正確良好的飲食習慣，並喜愛運動的態度。
12. 舉辦教職員工及一、四年級學生健康檢查，並加強健康常識的宣導等。
13. 學校照顧有特殊健康需求的學生，對有特殊健康需求的學生列冊，轉知教職員生多加注意。
14. 本校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並依規定通報法定傳染病，另外亦訂定校園緊急傷病處理辦法。
15. 護士除為學生耐心照護外，如遇緊急狀況會在第一時間與家長聯繫。
16. 班級教室布置並有健康公約，各類健康促進的宣導海報等，從環境中淺移默化，提升學童的健康常識及加強健康觀念等。
17. 與衛生所、聖母專校等合作，辦理健康促進入班宣導、運動會時推廣宣導等活動，讓健康常識能深入家庭。

三、計畫預期達成指標（含部頒與地方成效指標）及成效評估（改變之量化成效）：可參照附表一

成效評估結果(北成國小，受益學生數：1443人)

議題	106學年度成效指標(已包含部頒與地方成效指標)			是否達標 (以本縣指 標為基準) (填是或否)
	指標項目	成效指標	推動成果	
視力保健	1. 裸視篩檢視力不良率。	國小達 45.86%以 下，國中達 73.02%以下	43.3%	是
	2. 裸視篩檢視力不良惡化率。	達7%以下	1.1%	是
	3. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率。	達86%以上	90.85%	是
	4. 定期就醫追蹤率。	達50%以上	60.2%	是
	5. 規律用眼3010達成率。	達80%以上	89.8%	是
	6. 戶外活動120達成率。	達85%以上	89.1%	是
口腔保健	1. 未治療齲齒率。	達51%以下	36.33%	是
	2. 複檢齲齒診治率。	達95%以上	86.97%	否
	3. (國小)學生第一大白齒窩溝封填 施作率。	達4%以上	80.9%	是
	4. (國中)12歲學童平均每人齲齒指 數(DMFT)。	達3以下		
	5. 午餐餐後潔牙比率。	達93%以上	94.6%	是
	6. 每日平均刷牙次數。	達3次	2.91	否
健康體位	1. 學生體位適中比率。 (102年修訂標準)	達64%以上	67.4%	是
	2. 學生體位肥胖比率。 (102年修訂標準)	達15%以下	13.5%	是
	3. 學生體位過重比率。 (102年修訂標準)	達13.2%以 下	11.4%	是
	4. 學生體位過輕比率。 (102年修訂標準)	達7.8%以下	7.7%	是
	5. 學生睡足8小時比率。	達85%以上	86.1%	是
	6. 學生天天五蔬果(3蔬2果)達成率。	達60%以上	70.3%	是

議題	106學年度成效指標(已包含部頒與地方成效指標)			是否達標 (以本縣指 標為基準) (填是或否)
	指標項目	成效指標	推動成果	
	7. 學生每週至少運動210分鐘達成率。	達88%以上	85.2%	否
	8. 學生每日喝水1500c. c. 達成率。	達82%以上	83.1%	是
	9. 學生每天吃早餐達成率。	達95%以上	92.2%	否
	10. 學生在家吃早餐達成率。	達60%以上	70.2%	是
性教育	1. 性知識正確率。	達88%以上	93.2%	是
	2. 接納愛滋感染者比率。	達83%以上	91.5%	是
菸 檳 防 制	1. 無菸、無檳校園率。	達100%	100%	是
	2. 學生正確認知率。	達90%以上	94.3%	是
	3. 吸菸學生參與戒菸教育率。	達99%以上	100%	是
	4. 嚼檳學生參與戒檳教育率。	達98%以上	100%	是
	5. 校園二手菸暴露率。	達0%	0%	是
全民 健保 (含正 確用 藥)	1. 對全民健保有正確認知比率。	達83%以上	90.1%	是
	2. 珍惜全民健保行為比率。	達84%以上	92.3%	是
	1. 遵醫囑服藥率。	達95%以上	97.1%	是
	2. 學生家庭具有用藥諮詢電話比率。	達71%以上	77.1%	是
	3. 不過量使用止痛藥比率。	達90%以上	95.6%	是
安全 教育 與 急 救	1. 校護應具急救指導員資格並定期換證。	達84%以上	100%	是
	2. 教職員具急救證(CPR+AED 證照)比率	達89%以上	91.5%	是

四、 檢討及改進

本校主要健康促進成效指標大致上都達到，但每日平均刷牙次數、複檢齶齒診治率略低，雖學校持續宣導牙齒保健的觀念，但學校人數眾多，社經地位較低的家庭學童刷牙次數較少，複檢齶齒診治率稍低。本校為都會型學校，很多家長重視課業，所以運動時間較少，故每週至少運動210分鐘達成率稍低。而本校二分之一以上的學生為學區外的學生，家長因工作及接送關係，學生每天吃早餐達成率稍低，以上四點也是目前加強的重點項目之一。

五、 成果照片

宜蘭縣北成國小106年度健康促進學校－健康促進成果照片



校內健康促進會議確實討論與執行



定期表揚健康促進表現優良同學



學生健促、健康活動集點，每學期末摸彩



辦理家長相關的健康促進及心理衛生的研習



與口腔衛生師合作，辦理校學生潔牙活動



詳細完整的學生健康檢查，並確實追蹤每一位孩子的健 狀況。

宜蘭縣北成國小106年度健康促進學校－健康促進成果照片



校內健康促進藝文活動學生作品



辦理全縣的健康促進學校增能研習



利用北成電視台隔週轉播健康促進各類影片及宣導



室內游泳池，提升孩子們游泳及運動的興趣，培養愛好運動的習慣



校內運動性社團眾多，培養學童運動及體適能



健康促進議題融入課程中，視力保健從小做起