

102學年度學生口腔保健執行計畫

教育部國民及學前教育署委託辦理
胡益進

計畫目的

- 強化有關學生口腔保健計畫的推動，進行有效控制牙菌斑並預防齲齒，致力於推動氟化物介入，同時積極推動口腔健康檢查及健康促進學校並將口腔保健融入課程教學，以期降低學幼童齲齒發生率及提升學生齲齒矯治率。
- 此外，落實每日餐後潔牙、睡前刷牙及每天至少使用一次牙線之執行率，並提升學生牙齒預防保健利用率，強化教師及家長口腔保健認知及行為，以及結合社區醫療體系建立夥伴關係。

預期目標

1. 國小學童新增齲齒率（齲齒發生率）降低20%。
2. 學生口腔檢查異常就醫率達95%以上。
3. 提升國小學童牙齒預防保健一年兩次利用率。
4. 推動午餐餐後潔牙校數比率達100%。
5. 宣導國中小學生每日使用含氟牙膏潔牙比率。
6. 國民中小學教職員工及學生家長對於第一臼齒窩溝封填防齲認知比率達90%。
7. 提升各年齡階段（幼稚園至高中）教師、學生及家長口腔保健認知及行為。
8. 配合國民及學前教育署計畫諮詢、輔導與考核。

計畫內容大綱

- 一、結合衛生機構提供多元的口腔醫療及健康服務。
- 二、結合衛生醫療相關機構共同宣導口腔衛生保健。
- 三、透過多元教學活動養成良好口腔保健習慣。
- 四、辦理學生創意活動競賽。
- 五、督導考核。

一、結合衛生機構提供多元的口腔醫療及健康服務

具體作法：

- 促使衛生機關、醫療機構與幼教機構結盟，加強宣導幼兒園家長帶幼童赴醫療機構實施塗氟。
- 持續結合衛生機關及醫療機構推動國小含氟水漱口計畫。
- 地方政府得視經費，由衛生局與教育局規劃辦理學幼童使用窩溝封填劑措施。
- 督導學校將口腔檢查報告列為追蹤列管項目，並加強複診與矯治追蹤。
- 協助高關懷學校或校牙醫進駐學校辦理行動研究。

二、結合衛生醫療相關機構共同宣導口腔衛生保健

具體作法：

- 維護並充實口腔衛生保健網站內容資料提供民眾自行下載運用。
- 督導縣市政府辦理幼兒園與國小家長口腔衛生保健研習課程，加強幼兒園與國小家長飲食管理觀念。
- 結合醫療、學術相關單位，分區辦理教師口腔保健增能研習。
- 配合醫療衛生政策，進行口腔保健實證研究。
- 結合相關機構加強對牙醫師之在職訓練，以建立學童健康檢查之標準化口檢方式。

三、透過多元教學活動養成良好口腔保健習慣

具體作法：

- 督導學校落實「健康與體育」學習領域課程教學，並鼓勵學校將口腔保健融入其他學習領域課程、設計相關教學活動及觀摩績優學校。
- 督導學校落實餐後潔牙，並透過家庭聯絡簿請家長督導孩子晚餐潔牙，刷牙時使用適量含氟牙膏，每天至少使用一次牙線或牙線棒確實潔牙，並要求導師定期調查學生餐後及睡前刷牙及使用牙線（牙線棒）情形。
- 加強對於學生家長宣導口腔預防保健政策及牙科定期拜訪重要性。

四、辦理學生創意活動競賽

具體作法：

- 舉辦幼稚園、國小、國中教師口腔衛生保健創意教學競賽。
- 利用國高中學生社團活動，以及創意活動，辦理設計潔牙歌競賽活動。
- 利用學生的創意口腔保健廣播詞競賽活動，提升學生的參與度。

五、督導考核

具體作法：

- 地方政府對於督導學校預防學生齲齒成效及推動學生口腔檢查異常就醫情形列入本署年度地方統合視導評鑑指標。
- 對於健康促進口腔衛生保健辦理績優學校予以獎勵。
- 地方政府應整合相關單位及所屬機關，邀請地方教師團體及家長團體代表組成專案小組，對所屬學校進行不定期抽訪。