



# 藥健康總動員

師生共學版

姓名：\_\_\_\_\_

同學們，你知道如何正確使用指示藥及成藥嗎？你知道什麼是正確用藥五大核心能力嗎？請仔細聆聽「正確使用指示藥與成藥」課程，進行**健康賓果遊戲**喔！

## 遊戲規則：

1. 請在下面的 8 個空白表格中，任意填入數字 1~8。舉手回答問題答對者，圈選 1 個數字。
2. 根據老師的提問找到答案後，請將答案圈起來。
3. 先完成 5 條連線的即為勝利者！

能力一 做 □□的主人		處方藥	
	能力二 清楚 表達自己的 □□□□		能力三 看清楚□□ 標示
能力四 清楚用藥 方法□□		成藥	能力五 與□師□師 做朋友
	指示藥		

😊活動感想：\_\_\_\_\_

**附件一** 教師進行**健康賓果遊戲**提問單參考如下：

1. 什麼是**正確用藥五大核心能力**？請把各項能力的空格填好。
2. **藥品**分成哪三級？
3. 服藥後有不適症狀或過敏反應，該怎麼辦？(立即停藥就醫)
4. 看病或到藥局購買藥品時，要向醫師或藥師說清楚什麼事情？
5. 務必不買來路不明的藥品，要遵守哪五不原則？

答案「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」。

6. 家中過期、不需使用的藥品處理要如何處理？
7. 每個人的症狀、體質都有所不同，但是如果同時感冒的話，可以使用別人的藥品嗎？
8. 藥品外包裝要有政府什麼部門核准的藥品許可證字號？(衛生福利部)
9. 說明正確服用藥品的方法？(溫開水、一天3次或一天4次)
10. 我們的生活圈中，有哪些醫療資源可以提供我們用藥的諮詢服務呢？
11. 藥品：發泡劑(維他命C)應該如何服用？(需溶水後服用)
12. 家中的藥品保存時，要注意什麼事情？