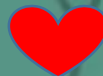


健康 攻略王

遊戲教學

桌遊版



真人版



北視版



光明版



教學影片



健康促進的核心在健康教育

學校願意

健康攻略王創意教具益智遊戲
就是核心策略，
增益教學活動的豐富性、趣味性

學生樂意

提高學生主動學習的自願性、發展性

家長滿意

健康促進推行

遊戲種類

1

賓果攻略



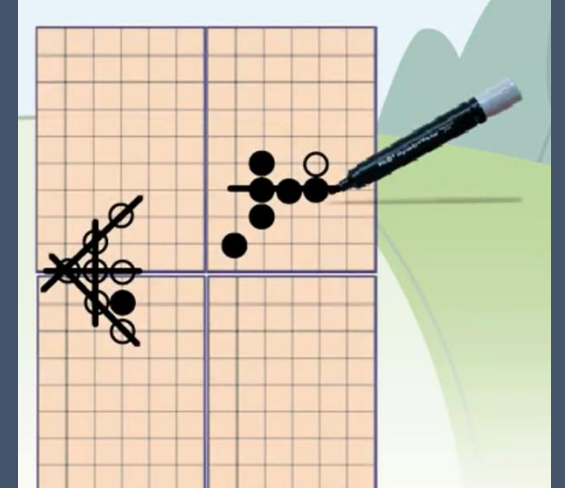
2

尋寶攻略



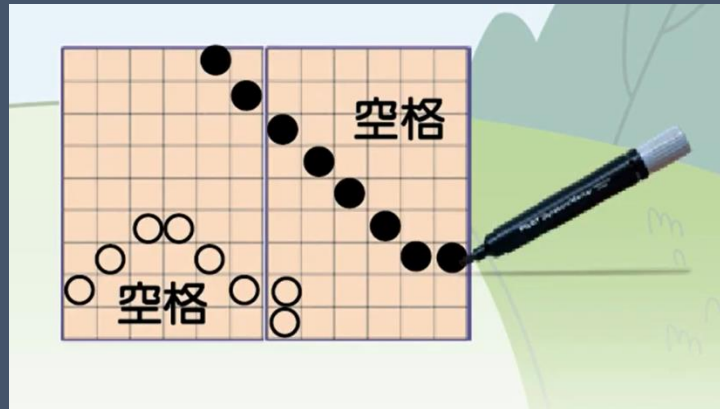
3

連線攻略



4

佔地攻略



5

探險攻略



遊戲 內容物



攻略卡 - 六大主題(每議題30張, 合計180張)

玩家手卡(共計30張)

特殊卡牌(每項30張, 合計90張)



口腔保健



視力保健



全民健保



健康體位



菸害檳榔防制



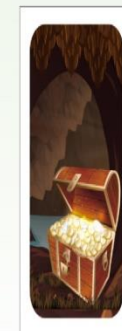
性教育



天使卡



精靈卡



寶藏卡

“健康攻略王教具”聯絡窗口:新竹縣光明國小呂芬芬 0927-727871



議題知識庫

新竹縣 2.0 版健康攻略王教具-口腔保健知識庫

說明:

1. 紅色字表示跨議題。
2. 藍色字表示是非題答案為 x，附上正解。

一、【寶藏卡-健康知識王】

1. 窩溝封填與低劑量高頻次使用氟化物是目前預防齲齒最有效方法。
2. 每三個月換一次牙刷，刷毛有分岔立刻換牙刷。
3. 潔牙四寶：牙刷、牙線、含氟漱口水、含氟牙膏。
4. 牙醫師透過洗牙清除口腔內的牙結石、牙菌斑。
5. 喝含糖飲料會造成肥胖、齲齒、代謝症候群、慢性病等問題。(口、體)
6. 蔬菜含有豐富的維生素，有益視力、口腔、體位保健。(口、體、視)
7. 牙齒塗氟是幫牙齒穿上防彈衣，可以減少蛀牙發生。

二、【天使卡】

A. 抽精靈卡 1 張

8. 我不喝含糖飲料，體位、口腔都健康。(口、體)
9. 在餐後刷牙，對我來說是很容易的事情。

B. 抽寶藏卡 1 張

10. 我有潔白的牙齒，因為我拒橫。(口、菸橫)

C. 其他玩家暫停 1 回合

11. 其他玩家的牙齒，長期清潔不足、食物殘留、細菌侵蝕，造成蛀牙看醫。

D. 獲得防禦卡

12. 口腔、視力、體位、生理發展的健康問題，定期諮詢專業醫師，健康有保障。
(口、視、體、性)

13. 舌苔是包括唾液、細菌、食物殘渣、上皮細胞代謝剝落、白血球等慢慢堆積在舌頭上形成一層苔狀物。

E. 所有玩家解除暫停與離開健身房

14. 我天天潔牙，清新口氣，得到好人緣。

F. 抽 2 張攻略卡直接獲得

15. 每日潔牙「333」原則，也就是每天 3 餐結束後 3 分鐘內要潔牙，時間要長達 3 分鐘。

16. 喝白開水促進循環代謝，降低齲齒風險，解渴、潔牙又有健康體位。(口、體)

G. 抽 2 張攻略卡直接獲得

17. 喝白開水促進循環代謝，降低齲齒風險，解渴、潔牙又有健康體位。(體、口)

“健康攻略王教具”聯絡窗口:新竹縣光明國小呂芬芬 0927-727871

三、【精靈卡-命運降臨！】

A.所有玩家回到起點【不可抽寶藏卡】

18.牙膏擠越多越好，才刷得乾淨！

B.回到起點【不可抽寶藏卡】

19.我拿汽水當水喝，齲齒體重日日增。(口、體)

C.暫停一回合

20.用牙線很麻煩，我都不在用的！

四、攻略卡

A.選擇題

(1)1.造成齲齒最主要的原因是什麼？

☐1.口腔中的細菌吸收醣類產生酸。☐2.蛀蟲跑到牙齒內。☐3.營養不良。

(3)2.購買牙膏時，哪個項目最重要？☐1.廠牌。☐2.價格。☐3.正確標示含氟量。

(2)3.下列哪些食物最容易造成齲齒？☐1.芭樂。☐2.糖果。☐3.運動飲料。

(1)4.以下何者是貝氏刷牙法的要領？

☐1.每次刷兩顆，來回震動約 10 次。☐2.用力刷。☐3.刷毛與面呈 90 度角。

(2)5.一天中何時刷牙最能保護牙齒？☐1.起床後。☐2.三餐飯後及睡前。☐3.放學回家後。

(1)6.牙菌斑是什麼？

☐1.附在牙齒表面的細菌及其產物。☐2.食物殘渣附在牙齒上。☐3.牙齒形成過程鈣化不全所致

(3)7.下列何者不是造成牙周病的原因？☐1.牙縫中有殘留食物殘渣。☐2.牙結石及牙菌斑過多堆積在齒齦下。☐3.正確使用貝氏刷牙法刷牙。

(1)8.為維護牙齒健康，國小學童每日至少使用幾次牙線清潔牙齒？

☐1.至少一次。☐2.至少二次。☐3.至少三次。

(1)9.氟化物對牙齒的主要功能為何？

☐1.強化琺瑯質抗酸能力。☐2.美白牙齒。☐3.增加牙齒堅硬度。

(3)10.要發揮含氟牙膏、含氟漱口的功效，使用多久後才可以吃東西？

☐1.馬上。☐2.十分鐘。☐3.三十分鐘。

(1)11.牙齦發炎的主要原因是什麼？☐1.口腔清潔不徹底。☐2.火氣大。☐3.吃太多麻辣食物。

(1)12.清潔牙縫最好的工具是什麼？☐1.牙線。☐2.牙籤。☐3.牙刷。

(3)13.如何正確選擇牙刷，下列何者錯誤？

☐1.較小的刷頭。☐2.刷毛不可太硬。☐3.牙刷有漂亮的造型顏色。

(3)14.下列哪個是牙膏正確的「含氟量」標示方式？

☐1.大於 800 ppm。☐2.小於 1200 ppm。☐3.大於等於 1000 ppm。

(3)15.最容易造成齲齒的是牙齒的哪一個部位？☐1.舌側面。☐2.頰側面。☐3.鄰接面。

(2)16.牙齒若撞掉脫離牙床，在就醫請牙醫種回去之前，應如何處理？☐1.用紗布或面紙包著。

☐2.放在冷開水、生理食鹽水、冷牛奶裡或含在口內。☐3.用牙刷把牙齒刷乾淨。

(3)17.乳牙的重要性不包括下列哪一項？

☐1.影響發音與臉型美觀。☐2.影響恆牙的健康及發育。☐3.可以跟乳牙仙子換錢。

(3)18.下列哪一項不是「刷牙時需要使用握筆式來握持牙刷」的好處？

☐1.減少刷牙力道，避免造成牙齦傷害。☐2.不需要花費過多力氣就可以操作，避免牙刷刷毛分岔。☐3.可以加大握力，握住牙刷。

(3)19.為什麼牙刷刷毛分岔要立刻換新的牙刷最重要原因是？

☐1.新的比較好看。☐2.新的比較乾淨。☐3.分岔牙刷會刷不乾淨且傷害牙齒。

(3)20.牙齒酸蝕是造成齲齒的原因。影響牙齒酸蝕程度的因素不包括哪一項？

☐1.食物的種類。☐2.進食的方法。☐3.食物的價格。

B.是非題

(o)1.飲食均衡並節制正餐間的零食，是口腔保健的好方法。

(o)2.牙結石的存在，會讓更多牙菌斑繼續沈積。

(o)3.齲齒會影響飲食與身體代謝。

(x)4.定期檢查不是愛護牙齒的行為。

正解:定期檢查是愛護牙齒的行為。

(x)5.運動飲料不是含糖飲料。

正解:運動飲料必須提供讓運動員持續運動的能量，所以會添加約 6~8%的糖分，所以運動飲料是含糖飲料。

(o)6.小美定期配合含氟漱口水，可防止蛀牙發生。

(o)7.牙齒最外層的構造為琺瑯質，是牙齒構造中最堅固的一層。

(x)8.每兩年應到牙醫診所檢查一次牙齒。

正解:每 6 個月應定期看牙醫。

(x)9.漱口水可以去除牙菌斑。

正解:漱口水可以殺菌但無法去除牙菌斑。去除牙菌斑要用刷牙。

(x)10.一年洗一次牙，是預防牙周病的好方法。

正解:每 6 個月洗一次牙，是預防牙周病的好方法。



遊戲 內容物



角色棋 6 個



白板筆 6 支



骰子 2 個



遊戲地圖 1 張



寶果卡 6 張



收納袋 1 個



遊戲說明答案冊 1 本

連線攻略

玩家人數 每組 1-3 人，最多三組 遊戲時間 10 ~ 15 分鐘
30 張攻略卡進行遊戲為 10 分鐘，提供參考

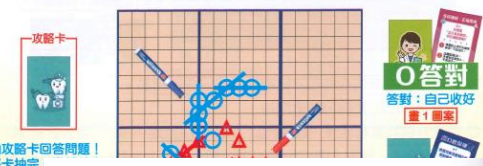
遊戲目標 在棋盤線上形成橫、直、斜的連續 3 個形狀連成 1 線，連線最多的玩家獲勝！

遊戲準備

1. 白板筆、實果卡 6 張 / 背面 (拼成棋盤 18x18 格)
2. 選擇攻略卡 30 ~ 180 張 (可單一議題操作，也可多議題操作。)
3. 攻略卡放置棋盤旁邊

遊戲進行

1. 決定玩家順序及代表的圖案 ○ □ △，遊戲開始！
2. 輪流翻牌，回答攻略卡問題。(請將圖案畫在線上)
3. 答對：在棋盤線上畫 1 圖案，卡牌收好最後計算分數。
4. 答錯：不可畫圖案，卡牌回收，另外放置。
5. 連續 3 個形狀可以連成 1 線
6. 攻略卡抽完，遊戲結束。
7. 連線數越多的玩家獲勝！計算卡牌分數，累積積分。



探險攻略

玩家人數 1 ~ 6 人 / 組 遊戲時間 25 ~ 30 分鐘

遊戲目標 當攻略卡抽完或遊戲時間結束，所有玩家計算分數，分數最高者獲勝！

遊戲準備



1. 選擇攻略卡 30 ~ 180 張 (可單一議題操作，也可多議題操作。)，玩家選擇角色棋。
2. 骰子 2 顆，攤開地圖，將卡牌放在地圖指定位置。(寶藏卡、天使卡、精靈卡)
3. 每位玩家手牌卡分配：誰來救救我 1 張、陷害卡 2 張、防禦卡 2 張

佔地攻略

玩家人數 每組 1-3 人，最多三組 遊戲時間 10 ~ 15 分鐘

遊戲目標 在棋盤格子畫圖案，包圍最多空格的玩家獲勝！

遊戲準備

1. 白板筆、實果卡 / 背面 (拼成棋盤)
2. 攻略卡 (可單一議題操作，也可多議題操作。)
3. 遊戲配置如下：
2 人 / 組遊戲：2 張實果卡 + 30 張攻略卡
2 ~ 3 人 / 組遊戲：4 張實果卡 + 60 張攻略卡
3 人 / 組遊戲：6 張實果卡 + 90 張攻略卡
4. 攻略卡放置棋盤旁邊

遊戲進行

1. 首先每位玩家先在棋盤上，設定自己的 4 格正方形城堡。(圖示)
2. 決定玩家順序及代表的圖案 ○ □ △，遊戲開始！
3. 輪流翻牌，回答攻略卡問題。
4. 答對：在棋盤格子上畫 1 圖案，卡牌收好最後計算分數。
5. 答錯：不可畫圖案，卡牌回收，另外放置。
6. 攻略卡抽完，遊戲結束。
7. 包圍空格數越多的玩家獲勝！

領地格數的算法說明

1. 格數採計方式：與城堡連線，所圍領地的格子數。
2. 格數採計內容：圖領佔地內，空格、對手佔據的棋格，均列入領地格數計算。

注意：假設 3 人 90 張攻略卡，每位玩家有 30 次機會，請把握機會將佔地空格包圍！



遊戲進行

1. 請玩家決定開始順序，可共同決定二顆骰子相加或相減來計算步數。
2. 抽卡請大聲說出卡片上的內容。



1. 決定玩家順序，遊戲開始！
2. 玩家抽卡後，請大聲說出卡片上的內容。
3. 攻略卡：回答卡牌問題，答對：卡牌收好。答錯：請放到卡牌回收。
4. 寶藏卡：抽出卡牌知識與所有玩家分享。
5. 天使卡：機會來了！
6. 精靈卡：命運降臨！
7. 玩家手牌卡：可以求救、陷害、保護玩家功能。
8. 進入健身房：完成指定動作，並正確數出指定次數或秒數。
9. 瘋狂骰子樂：進入健身房，請使用一顆骰子依骰數完成骰子樂的指示。例：擲出 3 點前進 3 格並對照骰子樂上【雙倍健身】，執行任務。
10. 卡牌回收：所有卡牌使用完畢後回收。

菸害檳榔防制解答

【選擇題】

E-1	(1)	E-11	(1)
E-2	(3)	E-12	(3)
E-3	(2)	E-13	(2)
E-4	(3)	E-14	(2)
E-5	(1)	E-15	(1)
E-6	(2)	E-16	(3)
E-7	(2)	E-17	(1)
E-8	(2)	E-18	(3)
E-9	(3)	E-19	(3)
E-10	(1)	E-20	(1)

【是非題】

答案為 X 的題目，請唸出下方正確說明。

e-1	(X)	e-6	(O)
e-2	(X)	e-7	(O)
e-3	(O)	e-8	(X)
e-4	(O)	e-9	(X)
e-5	(X)	e-10	(X)

- e-1 說明：青少年們應勇敢拒菸，當自己的英雄！
e-2 說明：小學生未達買菸的法定年齡。
e-5 說明：空調房空氣更新不佳，會使空氣品質變得更加惡劣。
e-8 說明：菸害防制法第 9 條：菸品不得以單支、散裝或包裝之方式分發或兜售。
e-9 說明：菸害防制法第 14 條：任何人不得製造、輸入或販賣菸品形狀之糖果、點心、玩具或其他任何物品。
e-10 說明：香菸中的尼古丁會引起血管收縮、血壓上升。

性教育解答

【選擇題】

F-1	(3)	F-11	(2)
F-2	(3)	F-12	(3)
F-3	(2)	F-13	(2)
F-4	(3)	F-14	(3)
F-5	(1)	F-15	(3)
F-6	(2)	F-16	(1)
F-7	(3)	F-17	(2)
F-8	(3)	F-18	(2)
F-9	(1)	F-19	(3)
F-10	(2)	F-20	(3)

【是非題】

答案為 X 的題目，請唸出下方正確說明。

f-1	(O)	f-6	(O)
f-2	(O)	f-7	(O)
f-3	(O)	f-8	(O)
f-4	(O)	f-9	(X)
f-5	(O)	f-10	(O)

f-9 說明：這樣會加深受害者的傷害。



“健康攻略王教具”聯絡窗口:新竹縣光明國小呂芬芬 0927-727871

遊戲教學影片



新竹縣健康攻略王-遊戲教學



新竹縣健康促進攻略王教具第二刷內容

- 1.每包是2-6人使用
- 2.一包教具包含五種遊戲、七大議題(多正向心理健康議題)
- 3.每包定價: 元(不含運費)，會開收據
- 4.採買包數建議:要讓班級沒有參與客人，所以若一班學生有27人， $27/6=4\cdots 3$ 建議要購買5包。
- 5.運費一箱5包教具，運費100元/包(島內價，偏鄉和離島另計)
- 6.印製期一個月，預定三月底出貨
- 7.本學年正在製作視力、口腔、體位三議題搭配簡報，方便教師使用，大家拭目以待喔！

1. 參照地方指標，將題目融入六個議題

	視力 保健	口腔 保健	健康 體位	全民 健保	菸檳 防制	性教育
國小 三年級	👑					
國小 四年級		👑	👑			
國小 高年級				👑	👑	👑

探險攻略

玩家人數:1-6人/組

遊戲時間:25~35分鐘



遊戲配件



探險地圖 1 張



攻略卡



角色棋 6 個



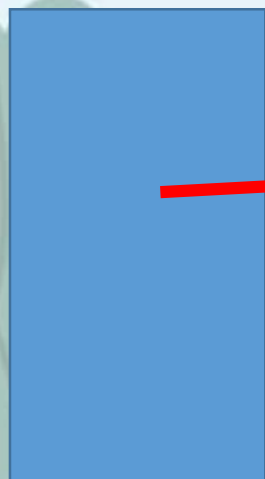
玩家及特殊卡牌



骰子 2 個

攻略卡可以單一
議題操作，也可
以混合議題操作

遊戲設置



遊戲設置



玩家卡每人一開始發下



× 2

× 2

× 1





順序1



順序3



順序5

玩家猜拳選擇角色
棋與遊戲順序



順序2



順序4



順序6

即可於起點開始遊戲唷

玩家唸出題目並作答，
其他玩家依卡排上的
代號看答案本。





口腔保健解答



【選擇題】

A-1 (1)	A-1 1 (1)
A-2 (3)	A-1 2 (1)
A-3 (2)	A-1 3 (3)
A-4 (1)	A-1 4 (3)
A-5 (2)	A-1 5 (3)
A-6 (1)	A-1 6 (2)
A-7 (3)	A-1 7 (3)
A-8 (1)	A-1 8 (3)
A-9 (1)	A-1 9 (3)
A-1 0 (3)	A-2 0 (3)

【是非題】

答案為 X 的題目，請唸出下方正確說明。

a-1 (O)	a-6 (O)
a-2 (O)	a-7 (O)
a-3 (O)	a-8 (X)
a-4 (X)	a-9 (X)
a-5 (X)	a-1 0 (X)

a-4 說明：定期檢查是愛護牙齒的行為。

a-5 說明：運動飲料必須提供最運動與持續運動的能量，所以會添加約 6~8% 的糖分，所以運動飲料是含糖飲料。

a-8 說明：每 6 個月應定期看牙醫。

a-9 說明：漱口水可以殺菌但無法去除牙菌斑，去除牙菌斑要用刷牙。



視力保健解答



【選擇題】

B-1 (2)	B-1 1 (2)
B-2 (2)	B-1 2 (3)
B-3 (3)	B-1 3 (1)
B-4 (2)	B-1 4 (1)
B-5 (1)	B-1 5 (2)
B-6 (3)	B-1 6 (1)
B-7 (3)	B-1 7 (3)
B-8 (1)	B-1 8 (1)
B-9 (2)	B-1 9 (2)
B-1 0 (3)	B-2 0 (2)

【是非題】

答案為 X 的題目，請唸出下方正確說明。

b-1 (O)	b-6 (O)
b-2 (O)	b-7 (O)
b-3 (O)	b-8 (O)
b-4 (X)	b-9 (X)
b-5 (X)	b-1 0 (X)

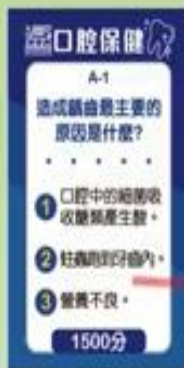
b-4 說明：在晃動的車上滑手機和閱讀，眼睛「固視」與「固焦」能力都會受到影響，容易讓眼睛疲勞，所以絕對是傷眼的行為！

b-5 說明：正確用眼習慣、定期就醫檢查和避光曬，就能預防近視。

b-9 說明：視力的好壞，和近視度數未必有關係。千萬不能以為學校檢查無異狀，就忽略了每半年一次的眼睛基本檢查。



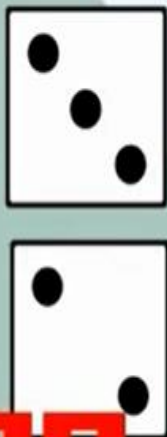
+1500



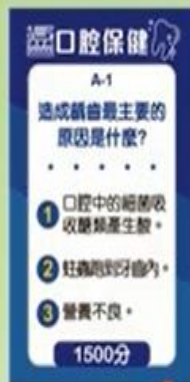
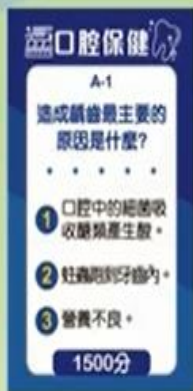
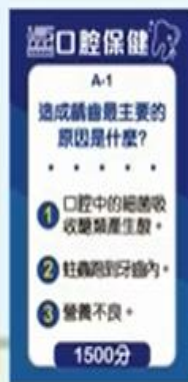
答對賺到分數；
答錯放在卡排
回收區



若不知道答案也可使用手牌中的誰來救救我



+1500



求救

救援成功
玩家得到攻略卡分數

救援成功 救援者可得到手卡 +1500分





天使卡

手牌卡 手牌卡 攻略卡 寶藏卡 手牌卡



- 1.其他玩家自己交出一張
- 2.由玩家決定任抽一張，更刺激、趣味!

天使卡將放置回收區

寶藏卡-

- 1.大聲唸出分享知識，賺得分數。
- 2.玩成一圈回到起點。
- 3.執行其他卡牌任務回到起點，不可以領寶藏卡。

例如精靈卡-

- 出國考察暫停兩回合,結束後回起點,不可以領寶藏卡。



健身房說明



1. 只能擲一顆骰子。
2. 其他玩家不想執行任務, 可以使用防禦卡、誰來救救我卡。





除自己以外的所有玩家



三選一

1 回到起點(不抽寶藏卡)

2 暫停一回

3 交出1張分數最高的卡牌給我



其他玩家不想執行任務,可以使用防禦卡、誰來救救我卡，擺脫陷害。

遊戲結算



+6500



+8000



+8000



+10500



+9500



+8500

以分數最高者獲勝喔



寶果攻略

玩家人數:1-6人/組

遊戲時間:10~15分鐘



遊戲配件



賓果卡



角色棋



白板筆



佈題地圖
(探險攻略背面)



攻略卡



寶藏卡

遊戲設置



9

而賓果卡可分成九宮格

遊戲設置



16

十六宮格

遊戲設置



25

二十五宮格及

遊戲設置



36

三十六宮格

1. 攻略卡可以單一議題操作，也可以混合議題操作。

2. 玩家決定宮格和連線數。

3. 每人取得一張賓果卡並填入數字。

4. 玩家選攻略卡。角色棋放在數字格子內。大聲唸出卡牌內容並作答。

遊戲開始

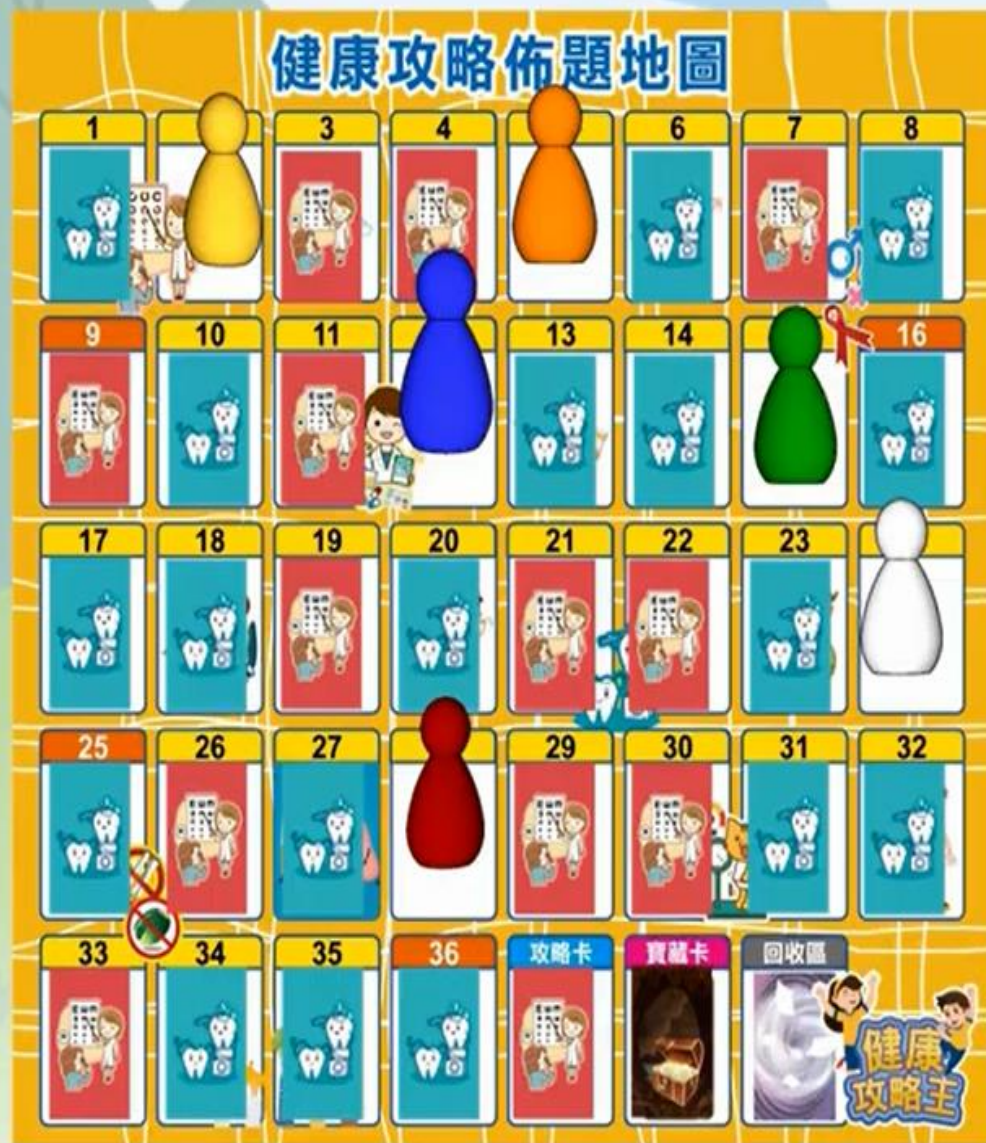




答對即圈起寶果號碼



答錯回收卡牌並且從攻略卡遞補一張卡牌



玩家在連成一條線後可抽一張寶藏卡



BINGO!



+1



遊戲到了尾聲 最先完成連線數的玩家 大聲喊出 BINGO



BINGO! BINGO!

獲勝



+6500分



+8000分



+1



兩位玩家同時連
線BINGO,

此時採卡牌積分高者獲勝

尋寶攻略

玩家人數:1-6人/組

遊戲時間:10~15分鐘



遊戲配件



尋寶地圖



白板筆



寶藏卡



攻略卡

遊戲開始



說明

1.準備尋寶地圖與攻略卡。
攻略卡可以單一議題操作，
也可以混合議題操作。

2.玩家可能一本課本，蓋住
尋寶地圖，可讓遊戲更刺
激。



(點愛心出現課本)



說明

1. 玩家輪流玩。一次只能一個玩家在地圖上。

2. 玩家經過轉彎處，就要轉彎往上走。

3. 沿路若遇到

A. 攻略卡：

答對：得到卡牌分數。

答錯：回收卡牌。

B. 健身房：

須依照圖示完成指定動作。

4. 走到終點，獲得寶藏。

5. 換下一位玩家遊戲。

6. 採積分最高者獲勝。



遊戲開始

進階玩法



玩家可增加佈線

進階玩法:

1.下一位玩家可增加佈5~10條線，讓每次尋寶之路都不一樣。遊戲更多變化,增加趣味喔!

2.佈線要在同一個色塊內。

3.畫與原格線平行的線即可。不限橫豎。

(每點一下愛心出現線)



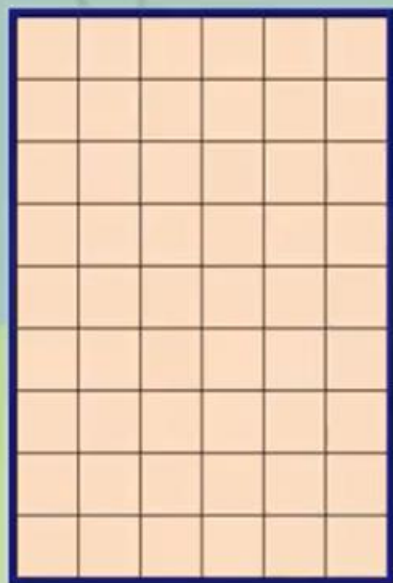
連線攻略

玩家人數:每組1-3人/最多3組

遊戲時間:10-15分鐘



遊戲配件



棋盤卡
(賓果卡背面)



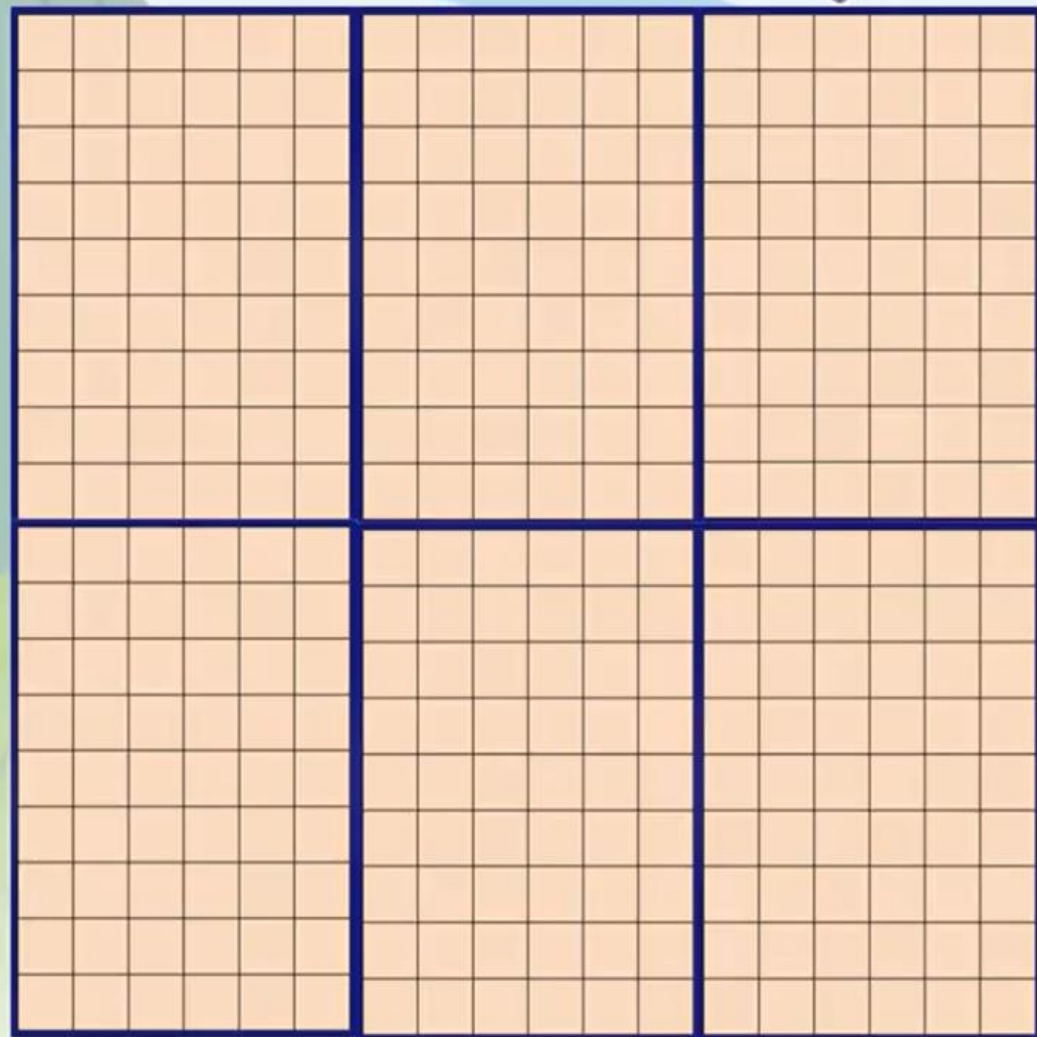
白板筆



攻略卡

攻略卡可以單一議題操作，也可以混合議題操作。

遊戲開始



每位玩家先想好自己想要的圖型

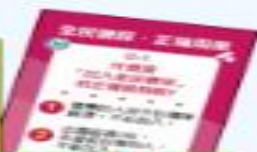


連線攻略

攻略卡



抽攻略卡回答問題！
攻略卡抽完，
遊戲結束。



O 答對

答對：自己收好

畫 1 圖案



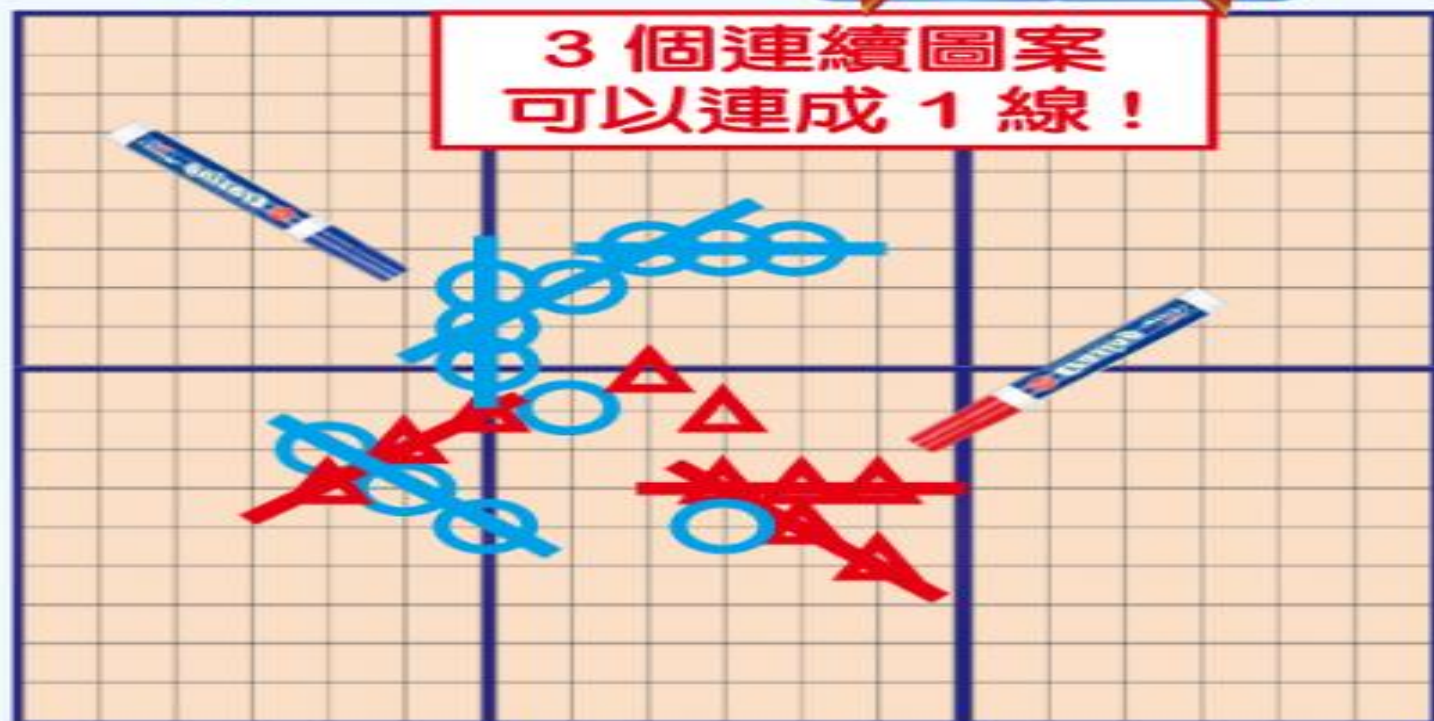
X 答錯

答錯：卡牌回收

不可畫圖案



3 個連續圖案
可以連成 1 線！



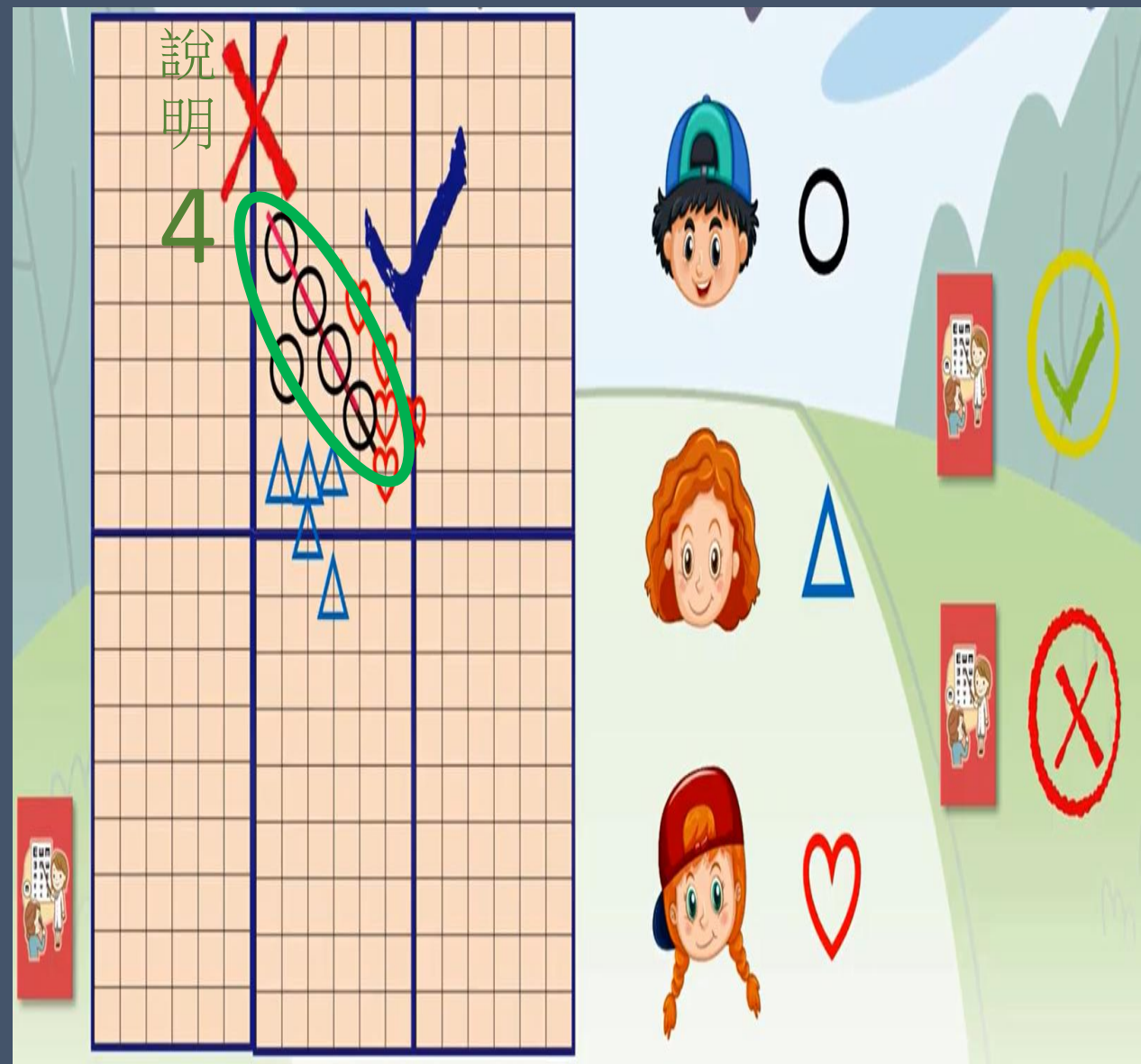
說明

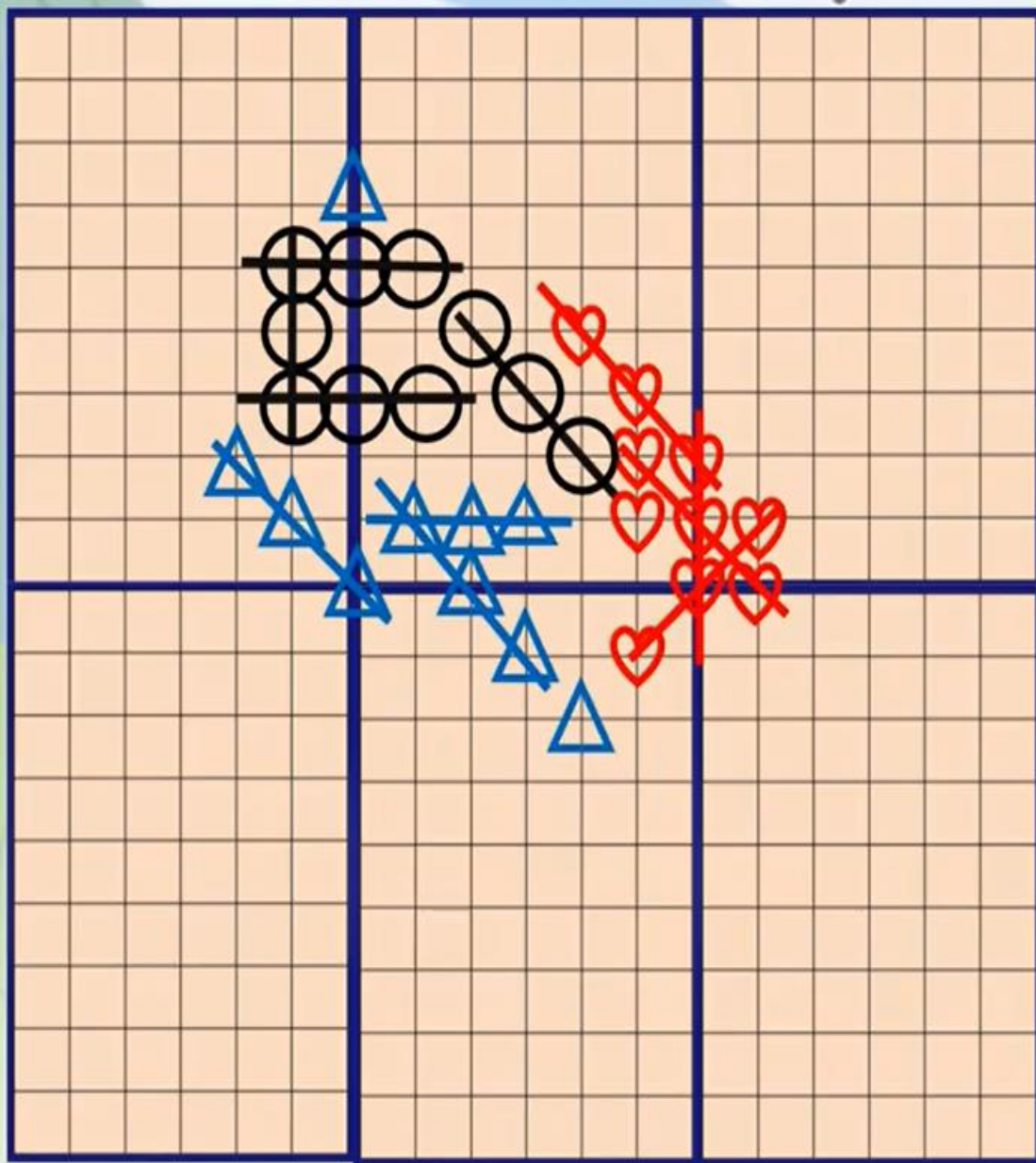
1. 玩家抽攻略卡，大聲唸出題目並作答。

2. 答對: 可以在棋盤上畫自己的圖形。
答錯: 卡牌回收，並失去畫圖形的機會。

3. 連線方式為
三個相同圖形連成一線。

4. 若在已連線上方多加一圖形, 是不能算另一個連線喔!





上



下



攻略卡使用完畢，結算連線。

連線數最多者獲勝

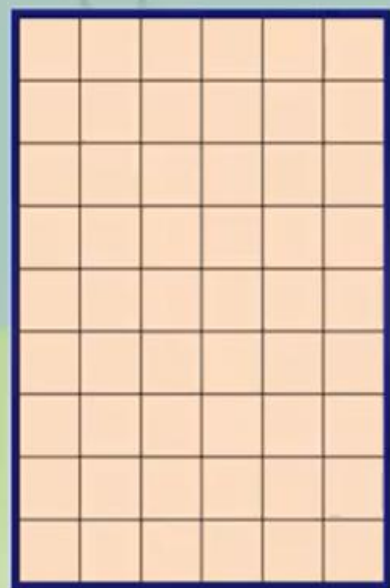
佔地攻略

玩家人數:每組1-3人/最多3組

遊戲時間:10~15分鐘



遊戲配件



棋盤卡
(賓果卡背面)



白板筆

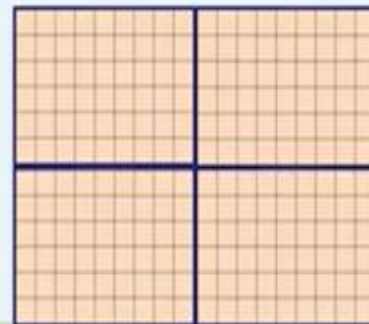
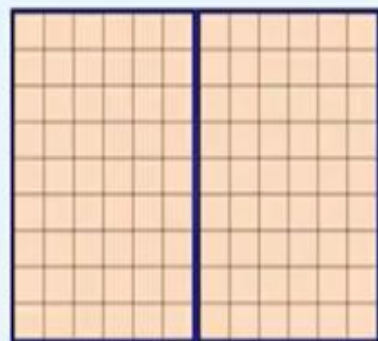


攻略卡

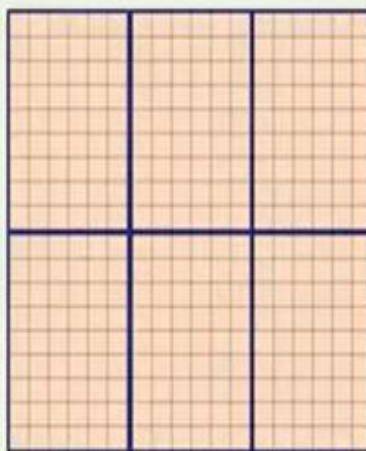
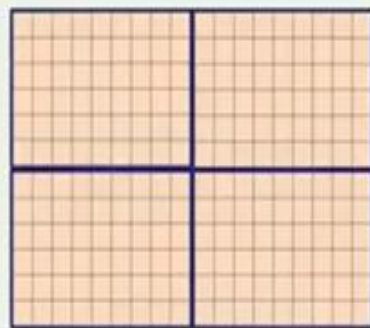
遊戲設置



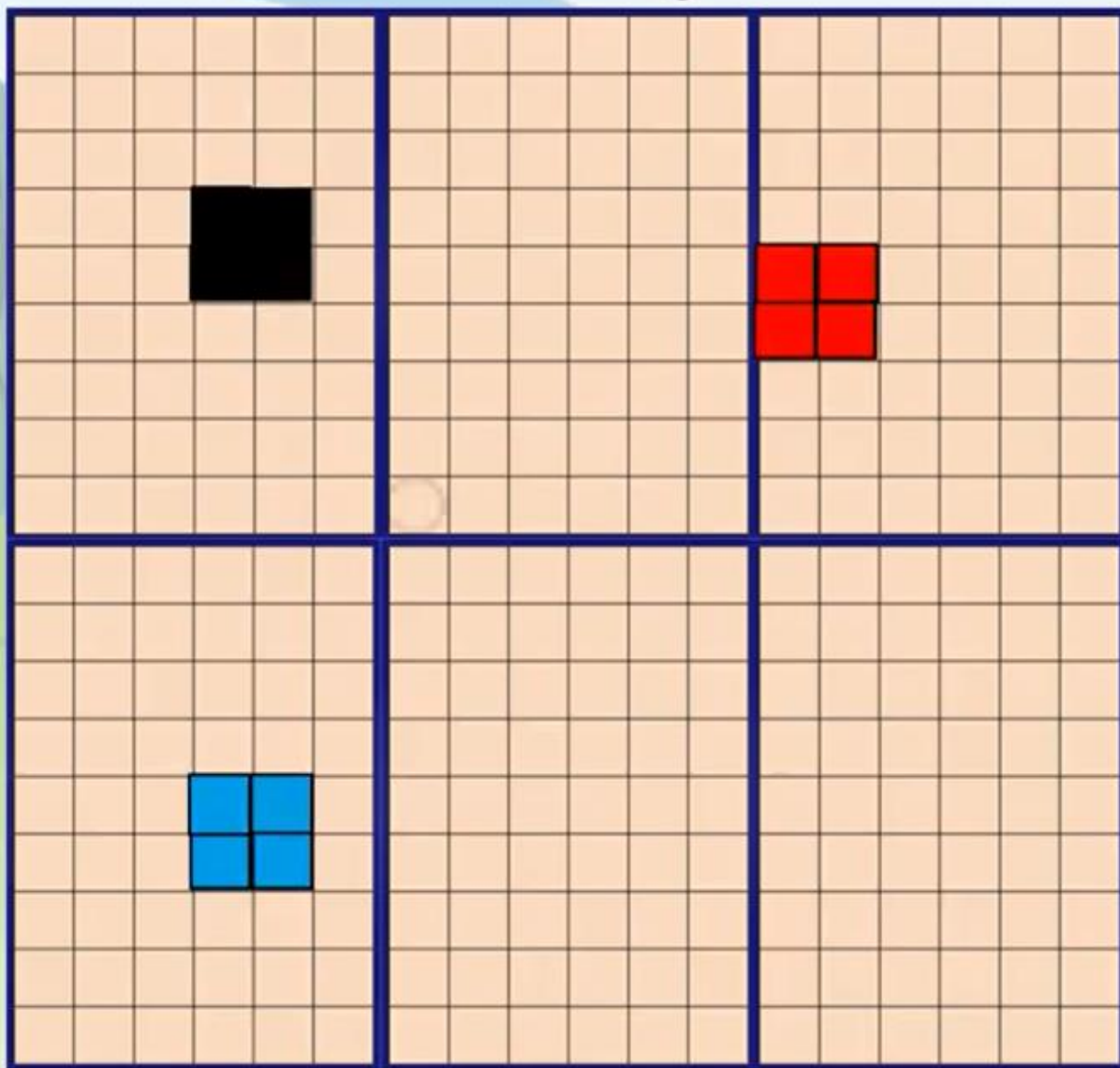
2位玩家時，設置2~4張棋盤卡
+1~2組攻略卡(30~60張卡牌)



3位玩家時，設置4~6張棋盤卡
+2~3組攻略卡(60~90張卡牌)



遊戲開始



- 1.依遊戲人數拼棋盤卡
- 2.決定攻略卡議題數量
- 3.玩家各自畫出4格正方作為城堡。

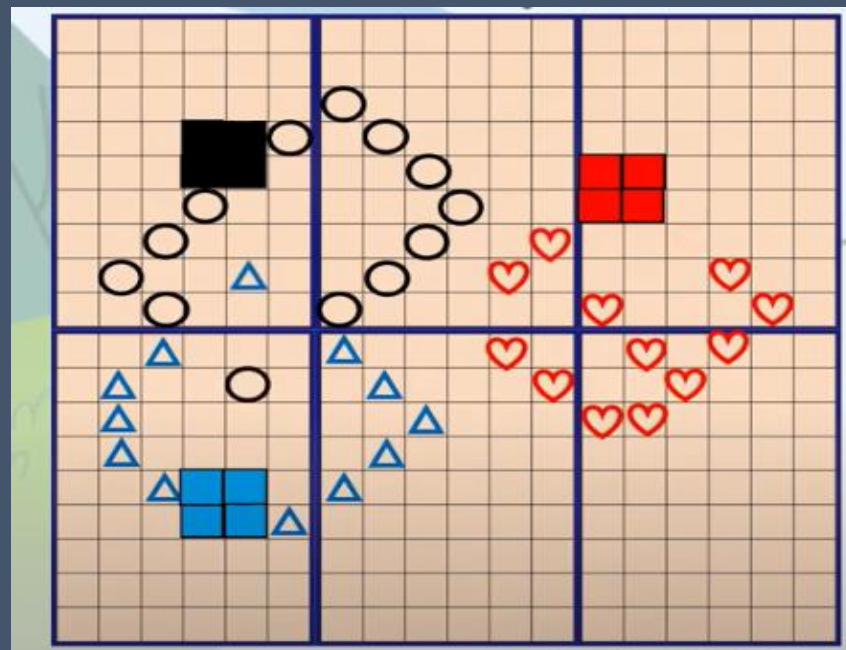
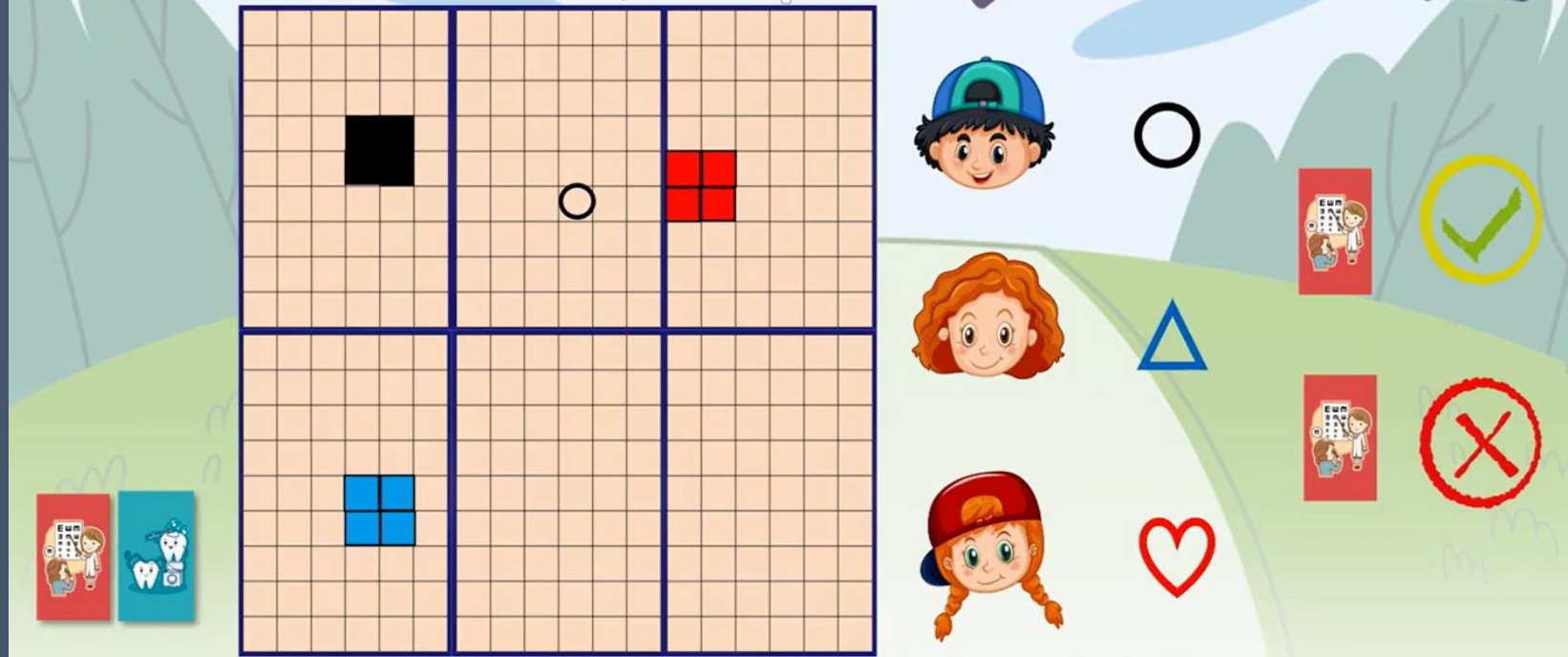


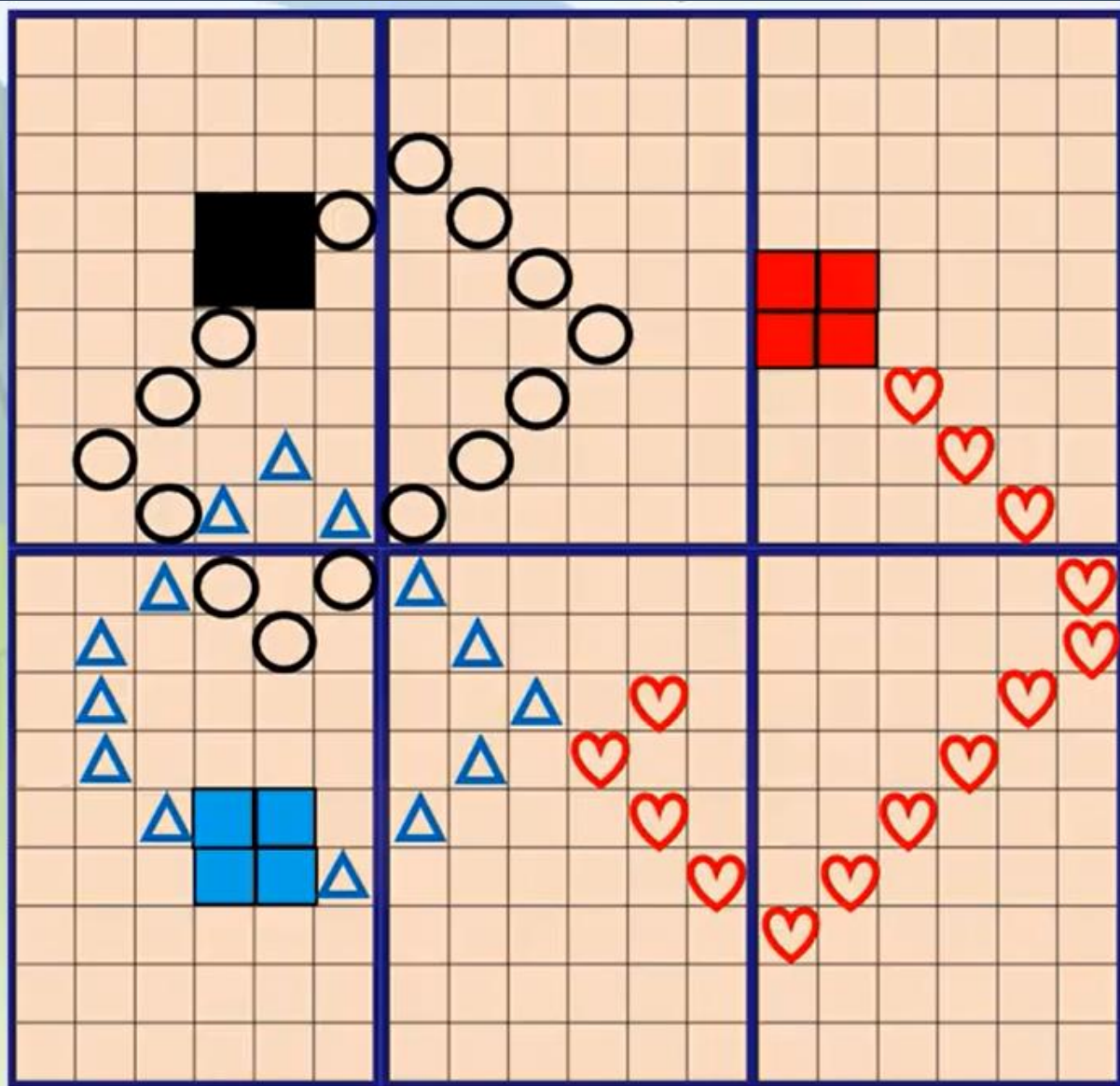
說明

1. 玩家抽攻略卡，
大聲唸出題目並作答。

2. 答對：可以在棋盤上畫自己的圖形。
答錯：卡牌回收，並失去畫圖形的
機會。

3. 棋盤上可以任意佈棋





在抽完攻略卡後



遊戲結束，計算領地。

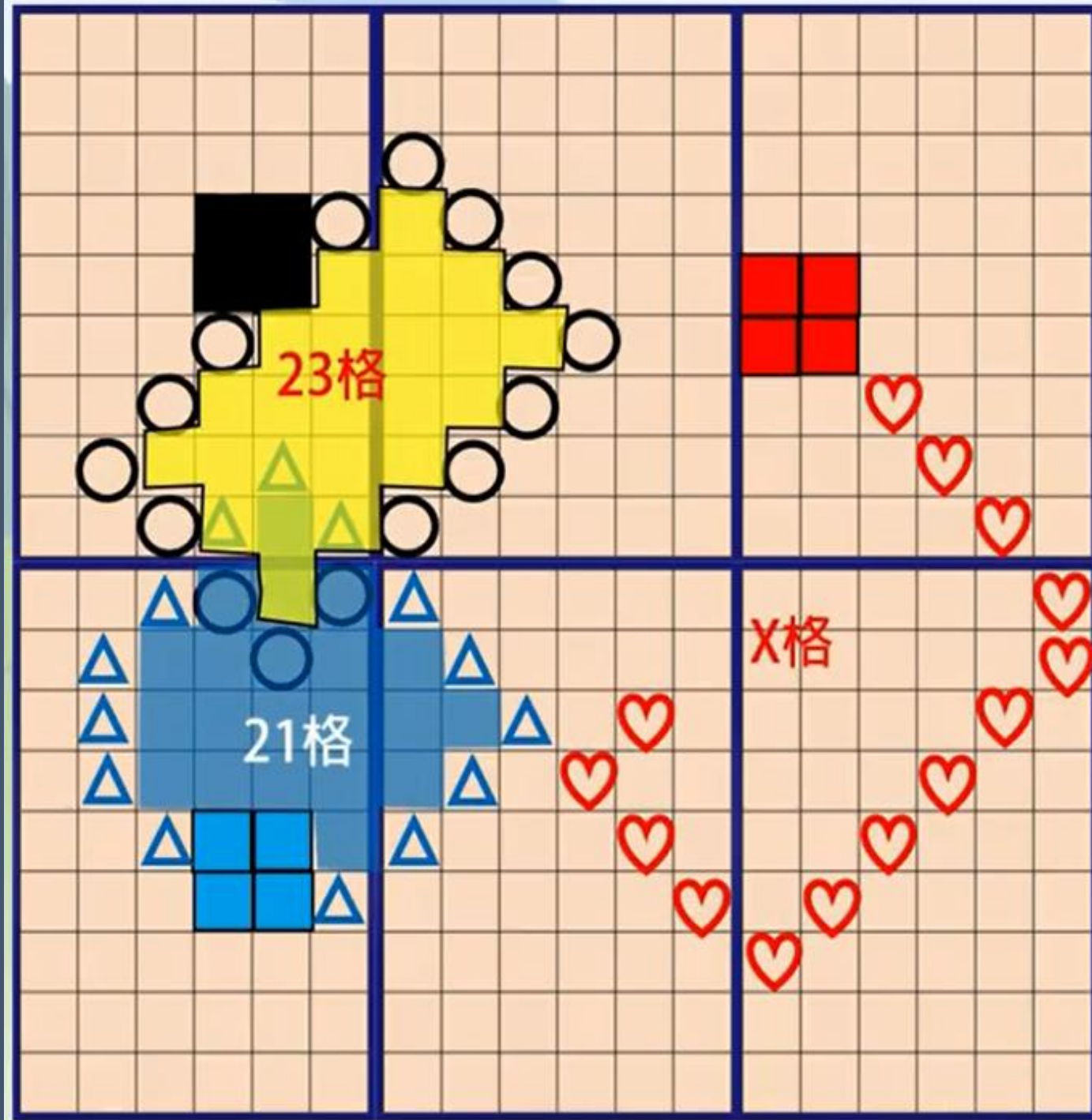
1.以佔地內空格數最多為優勝。

2.若自己佔地內，有其他玩家的圖案，也算是自己的佔地。

例如 ○ △

3.要注意攻略卡數量以及抓好佔地數量，以免遊戲結束，領地沒圍起來，不予採計。

例如 ♥



真人版遊戲分享

一、準備物品

三色號碼背心、三個接力棒、教具

二、教學步驟

- 1.全班分三組,選出一位隊長。
- 2.每組發下背心，1號給隊長穿。
- 3.約訂犯規時，要交出分數最高的卡片，給其他組。
A.走錯格子 B.超過第上的線 C.沒人上場 D.吵鬧.....
- 4.每組2號拿接力棒，稱為「棒子人」。
- 5.每組3號、4號先當「骰子人」，每人負責一顆骰子。
- 6.整個遊戲唯有隊長一直待在场內，負責保管財產與調度人力。「棒子人」答完一題和「骰子人」擲完一次骰子，就要回隊伍換人上場。
- 7.進入健身房時，要整組一起做運動。



攻略卡遊戲分享

1. 每個人拿一張攻略卡。
2. 猜拳猜贏，就可以回答對方手上的卡片。若正確就能擁有那張卡片。
3. 不可以連續找同一個人猜拳。
4. 時間到，計算手上的卡片數加分。

