






學校推動口腔保健之實證支持性環境策略與教案分享
~以嘉義縣頂六國小為例

主持人:義守大學 廖梨伶 教授
主講人:嘉義縣頂六國民小學 吳淑茹 校長

108年02月25日

榮獲105學年度口腔保健績優學校遴選特優

學校推動口腔保健之實證支持性環境策略六大範疇

一、學校衛生政策



二、學校物質環境



三、學校社會環境



四、口腔健康技能教學與行動



五、社區關係



六、健康服務



標準一、學校衛生政策

~~健康教育及健康促進計畫定位

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務

嘉義縣中埔鄉頂六國民小學 104 學年度口腔保健實施計畫

104 年 9 月 2 日校務會議通過

壹、依據：

一、 教育部學校衛生法。

二、 本校 104 學年度健康促進計畫。

貳、目標：

一、 制定完善的口腔保健政策與組織，推動口腔保健工作，以促進學童健康。

二、 提供適當的口

三、 推動學童健康

四、 提供以生活技

五、 結合社區資源，

六、 降低本校學生齲

參、現況分析與需求

一、 本校位處於中埔

落，普遍疏於對學

變遷快速，年輕人

例高達 47%，學童

二、 自 94 學年度獲得

校推動成效良好，在 98 學年榮獲優等考評成績，99 學年更榮獲特優，103 學年榮獲優等，期許未來能以強化學生身體健康為目的，提高家長及學童對健康促進之重視，達成健康、安全、快樂的學校願景。

三、 根據表 1-1 嘉義縣頂六國小 99~103 學年度學童齲齒率統計表，民國 99 年至 103 年

- 依校內需求擬定口腔保健實施計畫
- 推動成員涵蓋不同處室、專家學者、家長及學生代表
- 口腔保健計畫經校務會議提案討論表決通過





健康促進小組會議

~~口腔保健計畫經費籌措與預算支用情形

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務

經費來源：由學校健康促進相關經費及家長會支應。

經費概算表：

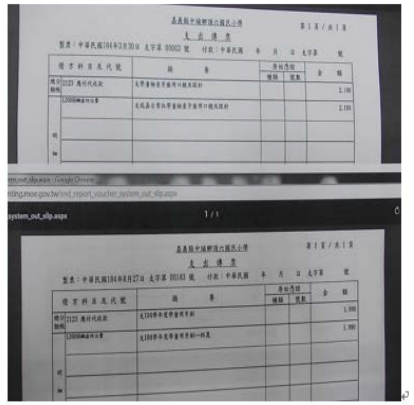
項次	項目	單價	數量	總價	備註
二	獎品費	13600	1 式	13600	配合校慶運動會，以購買牙刷等做為獎品，由家長會支出
二	潔牙用品費	1900	1 式	1900	牙刷等用品供教學時學生使用
三	檢查工具費	2100	1 式	2100	口腔牙齒檢查器具(口鏡及探針)
四	印刷費	3000	1 式	3000	含文宣品
五	雜支	1400	1 式	1400	
	共計			22000	以上經費得以互相流用
總計:新台幣貳萬貳仟元整					

牙膏使用含氟量達1000ppm以上之牙膏才能有效預防齲齒

牙刷.檢查器具及憑證

每學年校內經費購買牙刷供教師教學時及學童使用





每學年校內經費購買口鏡及探針

供教師教學時及學童檢查使用





學校訂定含糖飲料或零食管理政策

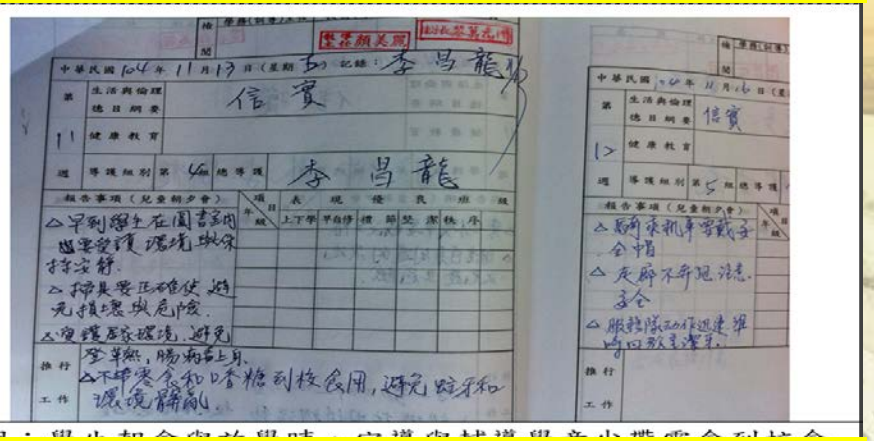
- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務





護理師宣導健康飲食與口腔保健觀念。





學生朝會與放學時，宣導與輔導學童少帶零食到校食用

標準二、學校物質環境

提供適當的口腔衛生設施

一、學校衛生政策

二、學校物質環境

三、學校社會環境

四、口腔健康技能教學與行動

五、社區關係

六、健康服務





教室有專門地點且提供消毒設備

口腔衛生教材與教學設備
~~固定經費購買口腔衛生教學相關教材與耗材

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務





嘉義縣頂六國小辦理八十週年校慶暨社區聯合運動會計畫

一、 依據：本校 104 學年度行事曆工作計畫。
二、 目的：
（一）激發學生互動合作、友愛同學，在潛移默化的過程建立正確的服務人生觀。
（二）藉由教學成果及多元文化展演，培養尊重多元文化與國際文教交流。
（三）培養學生運動精神、提昇家長參與班級活動機會、活絡學校與社區關係。
（四）結合康促進計畫，促進教職員工生及社區身心健。
三、 主辦單位：頂六國小
四、 協辦單位：金蘭村、富收村、義仁村、中埔分局、中埔衛生所、中埔消防隊。
五、 參加對象：全體師生、家長會、志工團及社區民眾。
六、 日期：104 年 12 月 26 日（星期六）8：30~15：30。
七、 地點：本校校園及操場。
八、 報名時間：即日起至 104 年 12 月 10 日止。
九、 實施方式：
（一）、靜態教學展：英語步道、中走廊、活動中心。
（二）、動態活動:（舞獅、才藝表演、趣味競賽、個人徑賽、大隊接力）
（三）、結合口腔衛生計畫，獎品以潔牙用品組為主、表揚健康促進績優志工(12/25)。
（四）、邀請中埔衛生所為民眾做量血壓、健康管理諮詢。

口腔衛生教材與教學設備
~~提供口腔衛生教育教材與教具

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務

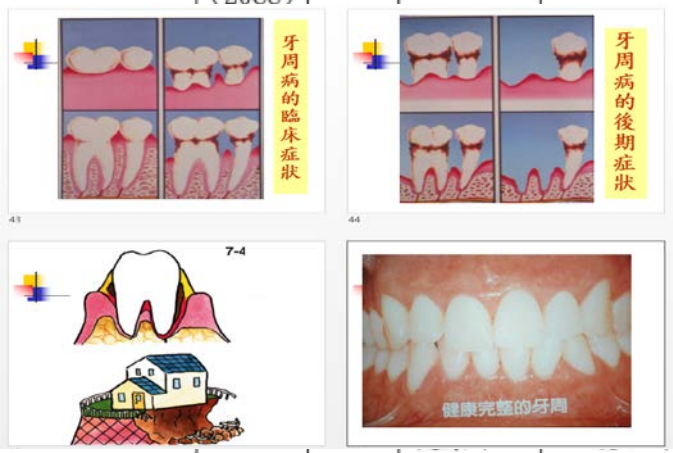






嘉義縣頂六國小口腔衛生教育相關教材與教具清冊

編號	名　稱	單位	數量	存放地點	管理人員
1	牙齒模型	個	3	健康中心	護理師
2	教學示範牙刷	支	1	健康中心	護理師
3	牙菌斑顯示劑	瓶	1	健康中心	護理師
4	鏡　子	面	30	健康中心	護理師
5	口　鏡	支	10	健康中心	護理師
6	探　針	支	10	健康中心	護理師
7	牙　線	盒	10	健康中心	護理師
8	牙齒脫落保存容器	個	2	健康中心	護理師
9	生理食鹽水	瓶（20CC）	10	健康中心	護理師
10					
11					
12	pl				
13					
14	大				
15	含				
16					



學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求

~~學校制訂班級的口腔健康生活守則或透過獎勵制度

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務

嘉義縣頂六國小 104 學年度餐後潔牙實施辦法

一、目的：

1. 配合口腔保健計畫之推廣，經由餐後潔牙，以期達到預防齲齒的效果。
2. 藉由潔牙運動之推廣，將正確潔牙觀念推廣至家庭。

二、辦法

1. 一. 二低年級：
   - ＊實施時間：星期一至星期五營養午餐後。
   - ＊實施內容：由學校協助學童備妥潔牙用具到校，經由導師指導、示範，學會正確的刷牙方法。
2. 三. 四年級：
   - ＊ 實施時間：星期一至星期五營養午餐後。
   - ＊ 實施內容：由學校協助學童備妥潔牙用具到校，於午餐後由潔牙小天使帶領下進行，並養成學習正確使用**貝氏刷牙法**潔牙習慣，確保牙齒健康。
3. 五. 六年級：
   - ＊實施時間：星期一至星期五營養午餐後。
   - ＊實施內容：由學校協助學童備妥潔牙用具到校，於午餐後由潔牙小 天使帶領下進行潔牙，並養成正確使用**牙線**及**貝氏刷牙法**潔牙習慣，確保牙齒健康。
4. 各級任導師協助，統一時間督促指導學生確實執行餐後潔牙。
5. 各級任導師指定人選，負責紀錄潔牙狀況紀，健康中心不定期抽檢執行情況。

三、實施日期：

全校於 104 年 8 月 30 日及 105 年 6 月 30 日開學午餐後開始實施。

四、本辦法陳 請校長同意後實施，修正亦同。





學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求

~~辦理教職員工生口腔保健相關活動

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務





107年3月9日





107年1月13日





106年12月23日

每年開辦成人教育班，提供家長相關口腔保健技能，實踐教導孩子從小培養正確潔牙方法及觀念。

護理師教導口腔保健技能
正確潔牙方法及觀念



晚上成人教育班
（新住民教學）



四、口腔健康技能教學與行動

提供全面性的口腔健康教育課程

一、學校衛生政策

二、學校物質環境

三、學校社會環境

四、口腔健康技能教學與行動

五、社區關係

六、健康服務



嘉義縣中埔鄉頂六國民小學附設幼兒園教學日誌

日期：中華民國 104 年 9 月 9 日　星期三　天氣：晴

在籍人數：25 人〈男 15 人 女 10 人〉　事假：祐恁、文德、潔妘

出席人數：20 人 缺席：5 人　病假：東庭、紋溱

主題名稱：我是好寶寶　活動名稱：我愛刷刷牙

活動要項
◎ 展開活動：學習區探索。
◎ 繪本故事：鯉魚怕怕牙醫怕怕。
◎ 主題活動：我愛刷刷牙。
◎ 戶外活動：暖身活動、遊具、出汗性大肌肉活動、緩和活動
◎ 安全教育：複合式防震防災逃生演練。
◎ 遊戲活動：投球遊戲

活動采風：

小寶貝透過鏡子觀察自己的牙齒。　認識口腔構造和貝氏刷牙法操作。

透過鏡子觀察找出　的潔牙小王子和小公主

教學　《鯉魚怕怕牙　的繪本故事書，因為內容

幼兒園教學



主題活動：我愛刷牙行動劇

日期：104.11.27 及 104.11.30

時間：80 分鐘（共 2 節）

班級：一年智班

地點：一智教室

授課教師：張碩玲

一年級口腔保健教學

口腔保健教育課程~牙線教學使用

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務

頂六國小潔牙教學活動教案

單元名稱	牙線高手	教學對象	五年級
設 計 者	廖宏敏、黃淑卿	教 學 者	黃淑卿
教學節數	40 分鐘	教學地點	五年級教室

教學研究	一、透過情境能瞭解齲齒的原因。 二、能認真學習，主動參與教學活動。 三、養成良好口腔衛生保健的習慣。 四、熟練牙線使用。 五、能運用所學得的知識，處理口腔清潔的問題。
分段能力指標	1-2-3 體認使用牙線的重要性，並運用作決定的技巧來促進健康。 7-2-3 確認消費者在與健康相關事物上的權利與義務。
教學目標	一、願意定期檢查牙齒。 二、能正確使用牙線。 三、能將所學傳遞給家人

能力指標	教學活動重點	教學時間	參考資料來源
1-1-4-2 1-1-4-6 4-1-1-1	✂ 引導活動： 一、發調查表，讓學員自我調查牙齒現況。 二、統計、公布結果。 三、請學員發表食物殘渣在牙縫的感受，以及如何處理。 ✂ 主要活動： 一、造成齲齒的原因：食物、時間、細菌、宿主。 二、牙周病：定義、原因、進行階段、結果。 三、牙線的選擇：無臘，較易鑽到嘎吱嘎吱聲。	4 分 4 分	
1-1-4-			

五年級口腔教學活動教案



高年級牙線使用教學









統一潔牙活動，每位師生皆確實潔牙

一、學校衛生政策

二、學校物質環境

三、學校社會環境

四、口腔健康技能教學與行動

五、社區關係

六、健康服務



四年智班



五年智班



六年智班



六年仁班

晚上睡覺前一定要潔牙

福祿貝爾「教育之道無他，唯『愛』與『榜樣』而已」
Froebel(1782~1852):「Education is nothing but a concern for love and role model.」

五、社區關係

辦理家長講座，以提供新生家長預防性口腔健康服務資訊

一、學校衛生政策
二、學校物質環境
三、學校社會環境
四、口腔健康技能教學與行動
五、社區關係
六、健康服務





1. 家長協助督促學童睡前潔牙，選另外時機至少1次。
2. 家長每半年定期帶學童作口腔檢查。
3. 家長帶孩童至醫療診所作口腔健康服務（塗氟、窩溝封填~只能使用在咬合面）
4. 餐後潔牙配合使用含氟牙膏，選購含氟牙膏~含氟量1000ppm以上。
5. 應減少含糖飲料之次數與用量。
6. 家庭氟鹽的選購使用。
7. 高年級學童使用牙線。

~~與社區牙科醫療院所結盟，提供學童口腔保健專業服務

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- **五、社區關係**
- 六、健康服務



嘉義縣中埔鄉頂六國民小學

健康促進口腔保健結盟同意書

我們基於維護國民身心健康與促進學童口腔保健的目標，並經雙方充分溝通與討論，共同允諾成立策略聯盟，攜手倡議國民口腔健康議題、保障師生身心健康、增進師生健康素養、推動學童口腔保健、致力提升教育品質，培養身心健全發展的國民。我們承諾：



簽訂結盟同意書





團隊到校義務做口腔檢查



頒鴻仁牙醫診所感謝狀

~~學校結合衛生單位與地方團體辦理口腔保健活動

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- **五、社區關係**
- 六、健康服務



張貼衛生單位提供海報宣導



配合衛生單位至校辦理口腔保健活動



提供幼兒塗氟服務

~~建立學校學區內社區口腔保健網路

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務

愛心服務站工作守則

壹、我們願意努力：

一、當婦女及兒童遭遇緊急狀況，我們會立即通報警察單位並願意提供[illegible]庇護，並提供檢警調單位於犯罪偵查上最大的協助。

二、當發現兒童於上學時間或深夜在街頭遊蕩時，我們會立即通報學校及[illegible]近之警察、社政單位。

三、當發現愛心服務站周邊有行蹤可疑之人、事、物，我們會立即通報[illegible]之警察單位，防止危害發生。

四、我們願意參與學校舉辦之相關活動，增進對於婦幼保護及犯罪預防[illegible]識，共同檢視愛心服務站的功能及成效，作為持續努力的準則。

貳、我們願意遵守：

一、我們願意遵守各項法律規定，維護兒童之身心健康及安全：

（一）不販售或供應菸、酒、檳榔及毒品，含有麻醉藥品之物質、刀械或他危險物品給兒童，鼓勵並推薦孩童多購買健康飲品與食物，減少買含糖飲料與零食，養成健康飲食習慣。

（二）不提供或販賣或出租或播放暴力、猥褻、色情或其他有害兒童身心健康發展之出版品、影音商品、電子訊號、遊戲軟體、網際網路或其他商品，亦不得利用兒童拍攝或錄製前述物品。

（三）不放任或帶領或誘使兒童出入酒家、限制級電動玩具場、特種營業場所、其他涉及賭博、色情、暴力等等足以危害兒童身心健康之場所。

（四）不利用兒童行乞，不得拐騙、綁架、買賣、質押兒童或以兒童為擔保之行為，不得強迫、引誘、容留或媒介兒童為猥褻行為或性交，

（五）不於深夜十二時之後容留兒童。

二、我們願意遵守各項法律規定，維護婦女之身心健康及安全：

（一）不以提供或展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品之方式，或以歧視、侮辱之言[illegible]

（二）不漠視性騷擾或有人[illegible]家庭暴力事件之發生。

參、我們願意竭誠投入愛心服務站工作，並以身為愛心服務站成員為榮。

愛心服務站工作守則



說明：超商簽定愛心服務站，減少零食與含糖飲料販售給學童。

建立學區內口腔保健網路

愛心服務站約定書

7-11 便利商店(頂六店)願意成為愛心服務站工作團隊之一員，共同為保護婦女及兒童工作，盡一份心力。

兒童是國家未來的主人翁，婦女是支持社會的溫馨力量，我們將竭盡心力保護每一個可愛純真的生命，願意遵守『愛心服務站工作守則』的每一個事項，並參與相關交流會議，彼此互助合作，一起努力與進步，希望我們的家園、我們的社會、我們的未來，能建構婦女及兒童的安全生活空間。

約定人　7-11 便利商店(頂六店)

負責人　[illegible]

推薦人　嘉義縣中埔鄉頂六國民小學

中華民國　104　年　10　月　14　日

愛心服務站約定書

六、健康服務 ~~持續追蹤齲齒狀況

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務

齲齒治療輔導辦法

學生齲齒治療輔導辦法

（一）學校衛生法第 11 條

（二）本校健康促進實施計畫

二、 目的：

（一）律定治療輔導流程，提升學生就醫率。

（二）改善學生口腔衛生，降低學生齲齒再犯率。

三、 對象：經健康檢查初檢齲齒之學生。

四、 方式：

（一）

（二）

（三）

（四）

五、 預

（一）

（二）

六、 本

健康檢查通知同意書

暨同意書

為增進家長及學校更加瞭解 貴子弟的健康情形，本校依據 92 年 6 月 25 日教育部台參字第 0920082231A 號、行政院衛生署署授國字第 0920008137 號令發佈之「學生健康檢查實施辦法」辦理，健康檢查是一種積極預防保健的篩檢措施，檢查結果可做為學生健康自我管理的依據，並提供教師做為安排學生學習活動之參考，透過檢查早期發現、早期治療，以維護及促進學生健康，同時，若檢查有異常即需要進一步複查矯治；若檢查結果為陰性表示檢查當時沒有明顯異常，對於未來的健康狀況，仍建議持續定期接受相關之健康檢查。

本校擬於 104 年 11 月 19 日由台中榮民總醫院為義分院組成之健康檢查醫療團隊蒞校進行學生健康檢查，請貴家長詳閱辦理內容及相關注意事項說明：

（一）檢查項目：

頭、頸、眼、耳、鼻、喉、**口腔**、胸（含心肺、胸廓異常等）、腹部（含異常腹大等）泌尿生殖器、脊柱四肢、皮膚、尿液等，1206

（二）當天請穿著體育服裝（或上下身可分開的服裝），天氣冷可另加外套，避免穿緊身套頭服裝。

（三）如果同意受檢，當天請勿缺席；若因故缺席，請通知老師轉知健康中心，應配合另擇期補行檢查。

（四）檢查前請做好個人衛生（潔牙、沐浴），以方便醫生檢查。

（五）胸部、腹部及男生泌尿生殖器檢查時，檢查場地會有安全及適當之遮蔽，並有老師、工作人員、志工媽媽或醫護人員在現場協助，維護學生隱私。檢查胸、腹部時會鬆開衣服，進行觸診、叩診或聽診；檢查男生泌尿生殖器官時，會請他將褲子褪下，露出腹部和大腿，以便進行觸診及視診，請您給予貴子弟妥適說明，以減輕焦慮，基於尊重隱私權如您不同意貴子弟在校內進行胸、腹部、

齲齒矯治家長再次通知及同意書

親愛的家長您好：

貴子女___年___班座號____姓名_____，本學年度學生口腔初檢結果需就醫矯治，已於____年____月_____日通知在案，為維護貴子女之牙齒健康，請帶至合格醫療院所進行複診及矯治，並將就診矯治回條繳回健康中心，但迄至今日，貴子女仍未完成複診。

依學生健康檢查實施辦法第七條規定：學校對健康檢查結果發現異常之學

行或協助家長輔導學生對異常項目進行轉介複查及適當矯治。為維護

，本校將持續追蹤定期檢查情形並安排適當牙齒口腔保健教育，請

。

齲齒複檢結果統計

口腔齲齒複檢結果統計

齲齒是指未治療齲齒

年級	性別	人數	初檢齲齒人數	初檢齲齒%	齲齒未就醫人數	齲齒複檢正常人數	齲齒複檢異常人數	齲齒複檢%
一	男	7	7	100.%	0	0	7	100.%
	女	8	5	62.5%	0	0	5	100.%
	小計	15	12	80.%	0	0	12	100.%
二	男	10	8	80.%	0	0	8	100.%
	女	13	3	23.08%	0	0	3	100.%
	小計	23	11	47.83%	0	0	11	100.%

口腔健康檢查並輔以個別衛教

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務



鴻仁牙醫至校為學童做口腔檢查



高度關懷齲齒學童追蹤表





個別衛教

輔導一、二年級學童窩溝封填施作

窩溝封填可預防
第一大白齒蛀牙

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務

嘉義縣中埔鄉頂六國民小學

「國小一.二年級學童」窩溝封填補助服務方案家長通知書

親愛的家長，您好!

兒童的口腔健康狀況影響了咀嚼、發音、美觀及未來恆牙的生長，學童恆牙第一大白齒的咬合面非常容易發生齲齒，佔所有齲齒近50%。研究顯示，**窩溝封填是預防牙齒咬合面齲齒的有效方法**。

衛生福利部國民健康署提供全國國小一.二年級學童(含)，至牙科醫療院所執行**恆牙第一大白齒「免費」窩溝封填服務**（原本**白齒窩溝封填要價每顆1000元，4顆共4000元**；恆牙第一大白齒須完全萌出無齲齒情形才可施作，最多施作四顆），**接受服務當日，請記得攜帶健保卡**。

另外，學童在恆牙第一大白齒封填後6個月及12個月時，要回牙科醫療院所由牙醫師進行評估檢查，以及為新萌出的恆牙第一大白齒進行窩溝封填。窩溝封填是常規的預防齲齒方法，少數人窩溝封填施作後有短暫的咬合異物感，若有此情形，牙醫師都會做適當的專業處置。

104 年 9 月 30 日　頂六國小 健康中心敬啟

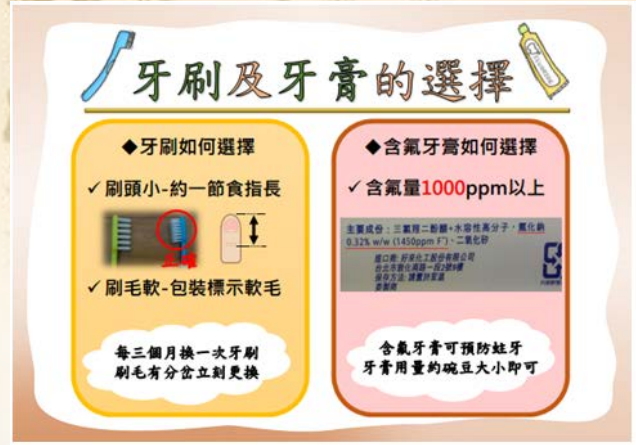
窩溝封填家長通知書



輔導一、二年級學童窩溝封填施作

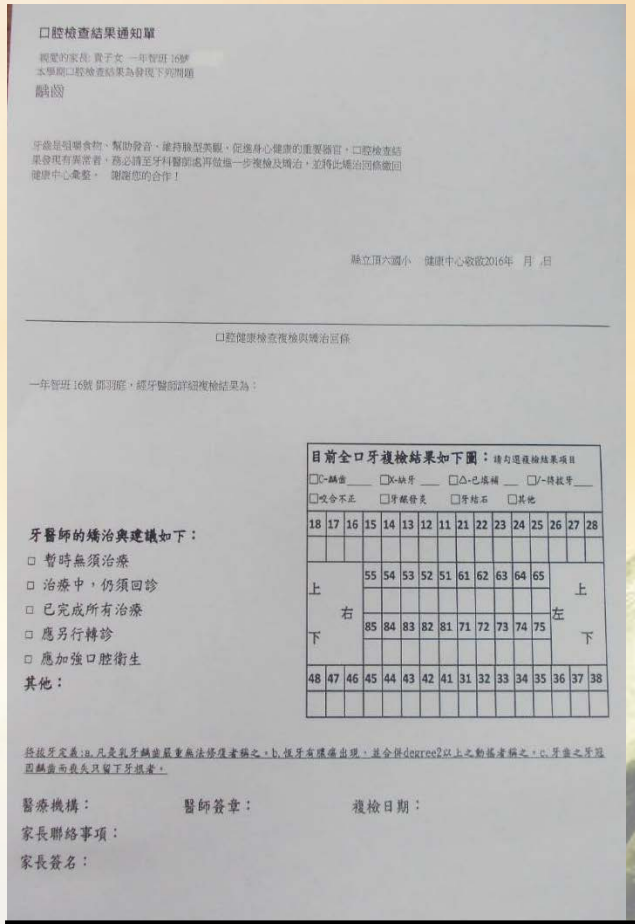
健康中心可以提供口腔保健相關資源

- 一、學校衛生政策
- 二、學校物質環境
- 三、學校社會環境
- 四、口腔健康技能教學與行動
- 五、社區關係
- 六、健康服務





提供教育單張供教職員生取用


口腔檢查結果通知單

齲齒

口腔健康檢查複檢與矯治意見

牙醫師的矯治與建議如下：
□ 暫時無須治療
□ 治療中，仍須回診
□ 已完成所有治療
□ 應另行轉診
□ 應加強口腔衛生
其他：

目前全口牙複檢結果如下圖：

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65			
上 右 下															上 左 下
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75			
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

醫療機構：　　醫師簽章：　　複檢日期：
家長聯絡事項：
家長簽名：

提供學童口腔醫療轉介服務

潔牙用具估價

編號	品項	金額	備註
1	牙刷紫外線消毒器	500	團體大數量價格
2	L型消毒架	350	優惠價格
3	牙刷	12	健康牙刷(1打130-140)
4	含氟牙膏	12	白人牙膏65gm
5	鏡子	30-35	9*11cm
6	籃子(小.積木盒)	27	約可置放5-8個漱口杯
7	籃子450公文林	30	約可置放8-15個漱口杯
8	籃子500公文林	35	約可置放10-20個漱口杯
9	籃子550公文林	40	約可置放20-25個漱口杯
10	牙線	30-35	

結語

塗氟填溝有保障
潔牙少糖好口腔
養成衛生好習慣
落實口腔保健－從齒健康 永續經營
是我們一貫努力的目標



