



教育部國民教育及學前教育署

創 意

活 力

科 技

心教育

學校推動口腔保健之實證支持性環境策略與教案分享

健康北勢-Do my best

報告者：林義順 校長

日期：107.01.31



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School

學校推動健康促進活動

- 不只注重生理層面（沒有疾病），它將健康理念建置入學校生活與社區生活的所有層面
- 健康促進強調的是**整體的**健康以及**全面的**健康促進。
- 內容包括「學校衛生政策、學校物質環境、學校社會環境、社區關係、個人健康技能、健康服務」，這六個範疇並非彼此獨立的範疇，而是有**部分相關且環環相扣**的。



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School

報告大綱

創意

活力

科技

心教育

- 【壹】 學校衛生政策
- 【貳】 學校物質環境
- 【叁】 學校社會環境
- 【肆】 口腔健康技能教學與行動
- 【伍】 社區關係
- 【陸】 健康服務



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School



學校現況

創 意

活 力

科 技

心教育

• 地理位置與口腔狀況

- 本校位於麻豆區面積最大但**人口卻是最少**的北勢里，昔日為倒風內海浮覆地，本區居民以養殖漁業、畜牧業（養鵝、養雞）、務農（柚子文旦）為主，年輕人口多外移。
- 超過一半的家庭，家中至少一人有抽菸習慣，但沒有咀嚼檳榔習慣，**本學區內沒有牙科診所**。



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School



學校現況

創 意

活 力

科 技

心教育

• 目前學校規模及師資結構

- 國小 6 班，學生 67 人，男生有 33 人，女生有 34 人。
- 低收入戶 4+1 名，身心障礙學生 4+1 名。
- 有 2 個處室，教師 11 位，1 位護理師。
- 幼兒園 1 班，幼兒 29 位，大中小班 14、10、5 位。

➡ 口腔保健推動對象，從幼兒園到國小部，從校內到社區



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School

【壹】學校衛生政策

- 學校衛生委員會
- 口腔健康促進計畫
- 家長會提供每年1000元，口腔保健專款專用經費
- 每學年開辦口腔衛生保健訓練課程
- 學校訂定含糖飲料或零食管理政策
- 推動並落實健康飲食計畫



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School

【貳】學校物質環境

- 一、提供適當的口腔衛生設施
- 潔牙工具有**專門擺放地點**且通風良好
- 每學期至少 2 次使用**紫外線**消毒燈
- 洗手台及水龍頭充足，並有管理辦法及清潔紀錄
- **飲用水**設備充足，定期水質檢驗合格

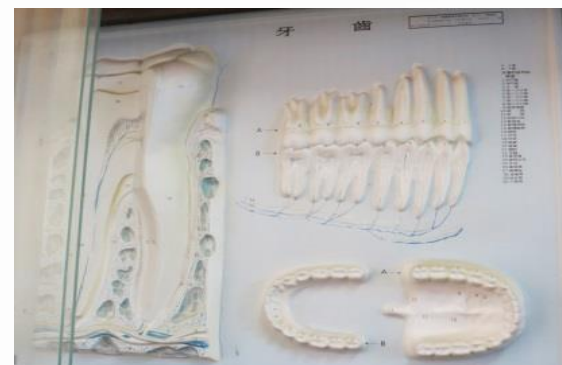


臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School

【貳】 學校物質環境

- 二、口腔衛生教材與教學設備
- 編列固定經費購買口腔衛生教學相關教材與耗材
- 口腔衛生教育教材與教具供老師或相關活動使用



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School

【叁】學校社會環境

- 制訂健康生活守則，**獎勵制度**鼓勵健康行為實踐
學生護照集點標準

- 每月衛生紀錄表完成填表：10點
- 每學期口腔檢查無齲齒者：20點
- 檢查回條於一週內繳回者：2點
- 每次潔牙乾淨者：1點

- 設有**潔牙老師**監督潔牙及牙線使用，並自主記錄
- 教職員率先執行口腔保健
相關措施，以**樹立楷模**。

北勢國小潔牙組織圖

潔牙小老師	牙齒寶寶		
陳家豪	李竑毅	邱牧恩	
唐正穎	邱政弘	陳祈璿	
邱柔敏	陳笠宣	蔡子榆	
蔡蕎安	陳鈺旻	曾歆甯	
陳重睿	邱傳翊	陳國霖	姜泰榮
蔡志嘉	李舜文	莊淮盛	莊祥祿
陳羿嘉	林琮閔	陳盛寶	邱正彥
韓易丞	沈俊廷	沈俊傑	沈俊輝
李惠琴	吳晶瑩	翁瑋嫻	
王暉傑	張諺瑀	蔡幸恩	李智恆
邱夏恩	陳禹岑	陳羿岑	陳家涵
李珮伶	林靜雯	陳怡真	陳亞蕾
陳翊欣	陳怡瑄	林鈺玲	許郁玟
莊鈞卉	許恩臨	陳品妍	陳惠汝
林佳護	林恬妤	黃美琪	邱筠柔
趙敬鈞	王冠今		
護士阿姨	陳威任	莊喬煊	莊子儀
	郭修齊	王暉閔	杜明俊
	郭晉銓	林禾豈	林咏頡



臺南市麻豆區北勢

Bei Shi Elem

創意

活力

科技

【叁】學校社會環境

- 潔牙工具定期更換，不定期檢查
- 全校推動“早刷牙”及“午刷牙”活動，同時撥放中英文版潔牙歌提醒學童
- 健康中心專業志工，招攬護理師背景的家長擔任
- 幼兒園及國小新生家長座談會強力宣導口腔保健



臺南市麻豆區

B

【肆】口腔健康技能教學與行動

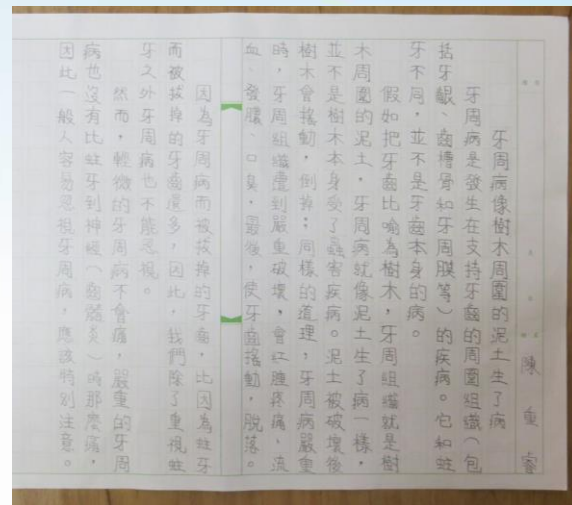
創意

活力

科技

心教育

- 口腔保健教育課程設計**多元化**，且與社區或生活經驗相連結。除了健體課程外，另融入於各領域教學中。
 - 國語課（硬筆練習及作文書寫）
 - 數學課（口腔蛀牙顆數之加減法計算）
 - 英語課（舞台劇表演及刷牙歌教唱）
 - 綜合課（口腔衛生宣導）
 - 生活課（參觀牙科診所）
 - 美勞美術課（繪畫或勞作創作）
- 教職員有充分準備，以擔當口腔保健教學的工作
- 提供學校家長獲得口腔健康技能的學習機會



臺南市麻豆區北勢國民

Bei Shi Elementary





【伍】社區關係

創意

活力

科技

心教育

- 校慶辦理『健康促進藝文**成果展**』
- 參加牙醫師公會辦理之**潔牙比賽**，參選海報獲得第一
- 辦理含氟漱口水暑假執行計畫，讓**家庭參與**
- 邀請**北勢社區幼兒**參與到校免費塗氟服務



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School



【伍】社區關係

創意

活力

科技

心教育

- 與社區牙科醫療院所結盟，提供學童口腔保健專業服務與牙科醫療。包括：小王子牙醫診所，鴻達牙醫診所，名人牙醫診所，首嘉牙醫診所
- 連結當地社區資源推行口腔健康促進活動，例如：
衛生局所、麻豆新樓醫院、首嘉牙醫診所



創意

活力

科技

心教育

【陸】健康服務

- 每學期進行全校性 口腔檢查
- 編製成齲齒矯治名冊
- 口腔矯治通知單，從白單到紅單到電洽
- 餐後潔牙由護理師或潔牙小老師協助檢查



Bei Shi Elementary School

口腔健康檢查與矯治回條

4年甲班，學生姓名：[Name]

牙醫師的矯治與建議如下：
☐ 暫時無須治療
☐ 治療中，仍須回診
☐ 已完成所有治療
☐ 應另行轉診
☐ 應加強口腔衛生
其他：[Handwritten notes]

醫師建議：[Stamp]
醫師簽名：[Signature]
家長聯絡事項：[Blank]

家長簽名：[Signature]

口腔健康檢查與矯治回條

4年甲班，學生姓名：[Name]

牙醫師的矯治與建議如下：
☐ 暫時無須治療
☐ 治療中，仍須回診
☐ 已完成所有治療
☐ 應另行轉診
☐ 應加強口腔衛生
其他：[Handwritten notes]

醫師建議：[Stamp]
醫師簽名：[Signature]
家長聯絡事項：[Blank]

家長簽名：[Signature]

口腔健康檢查與矯治回條

4年甲班，學生姓名：[Name]

牙醫師的矯治與建議如下：
☐ 暫時無須治療
☐ 治療中，仍須回診
☐ 已完成所有治療
☐ 應另行轉診
☐ 應加強口腔衛生
其他：[Handwritten notes]

醫師建議：[Stamp]
醫師簽名：[Signature]
家長聯絡事項：[Blank]

家長簽名：[Signature]

口腔健康檢查與矯治回條

4年甲班，學生姓名：[Name]

牙醫師的矯治與建議如下：
☐ 暫時無須治療
☐ 治療中，仍須回診
☐ 已完成所有治療
☐ 應另行轉診
☐ 應加強口腔衛生
其他：[Handwritten notes]

醫師建議：[Stamp]
醫師簽名：[Signature]
家長聯絡事項：[Blank]

家長簽名：[Signature]

創意

活力

科技

【陸】健康服務

- 定期使用**牙菌斑顯示劑**監測
- 監督**牙齒護照**執行度
- 協助學童乳牙脫落**保存紀念**



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School



【陸】健康服務

- 提供教職員生口腔醫療**轉介服務**，依據需求建議合適診所
- 加強與家庭的聯繫，擬訂出個別化之矯治策略
- 牙科外傷處理原則，恆牙採「**找沖放送**」**SOP**
- **校牙醫**固定每學期到校進行口腔檢查、牙線指導及口腔衛生教育宣導
- 健康中心護理師有參與口腔保健研習，每年至少4小時





創意

活力

科技

心教育

健康北勢-Do my best !

Thank you for your listening



臺南市麻豆區北勢國民小學

Bei Shi Elementary School