新北市推動健康促進學校之實證支持性環 境策略分享

報告人：龔科長東昇

新北市政府教育局

簡●報●大●綱

壹、問題分析與具體做法

貳、計畫達成指標與成效評估

參、考核獎勵措施

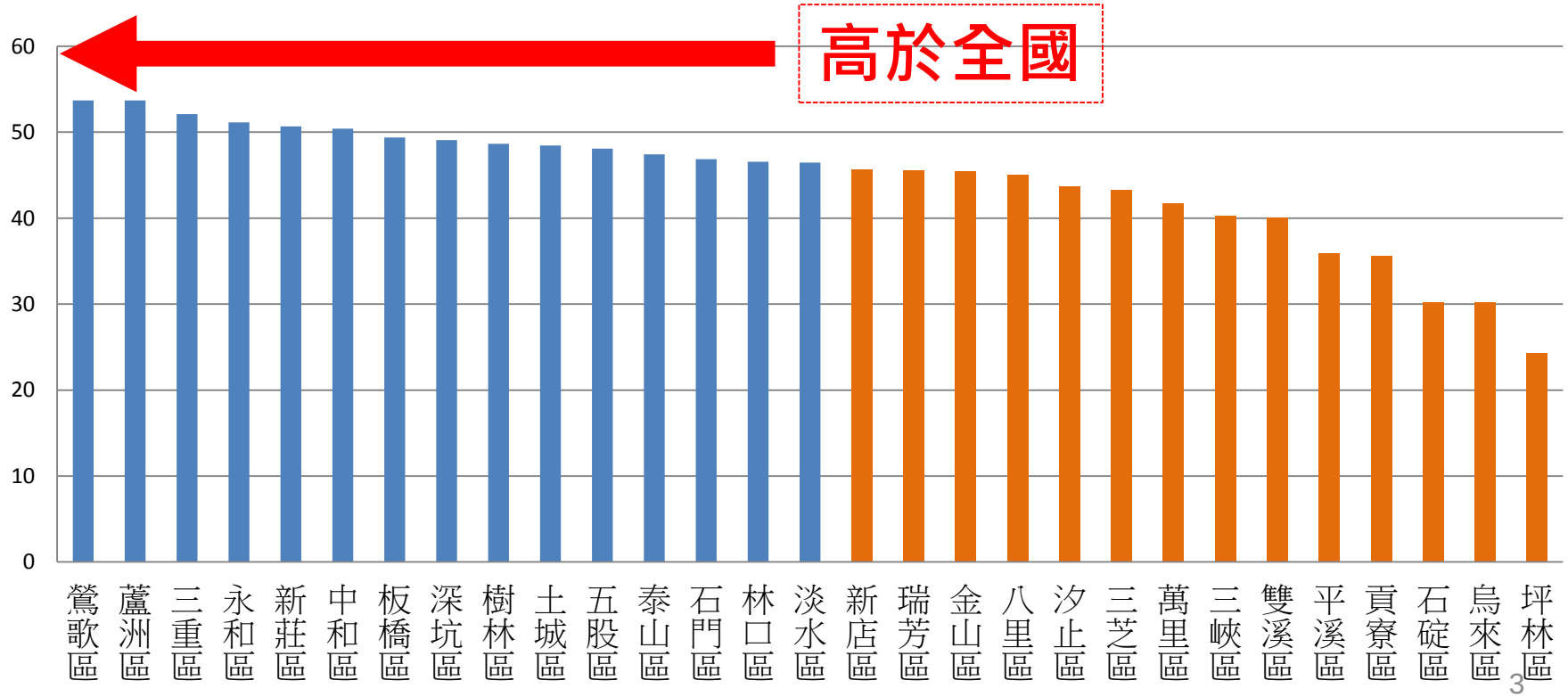
肆、檢討與改進

壹、問題分析與具體做法

問題分析

一、著重健康問題分析早期發現即時因應

- 105學年度計15區視力不良率高於全國平均值，「都會區」高於「非都會區」。



壹、問題分析與具體做法

問題分析

一、著重健康問題分析早期發現即時因應

(一)、104-105學年度國中學童裸視視力不良率情形

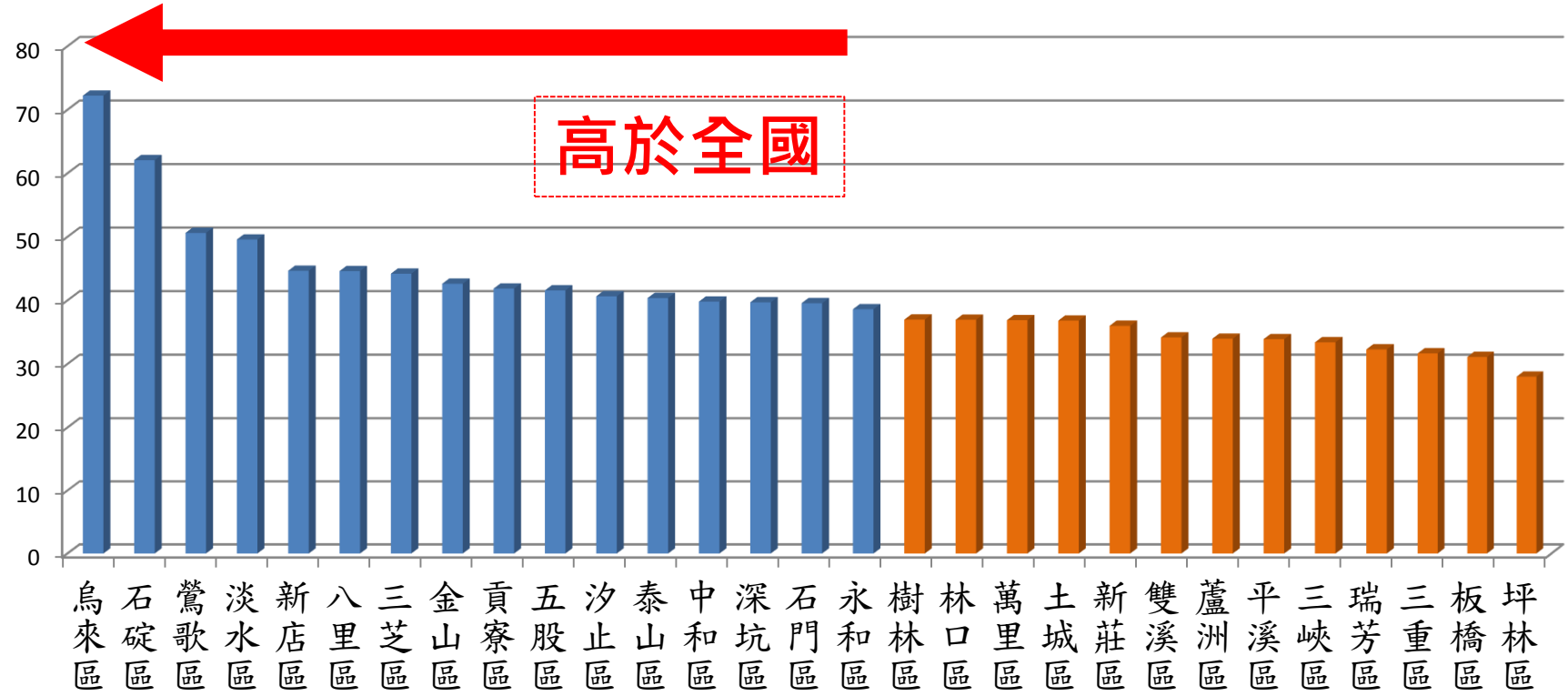
	視力不良率		
學年度	104 學年度	105 學年度	實際 達成成效
國小	48.79%	48.43%	進步0.36%
國中	76.01%	75.76%	進步0.25%

壹、問題分析與具體做法

問題分析

一、著重健康問題分析早期發現即時因應

- 105學年度計16區口腔齲齒率高於全國平均值，「非都會區」高於「都會區」。



壹、問題分析與具體做法

問題分析 ▶ 一、著重健康問題分析早期發現即時因應

(二)、104-105學年度國小學童口腔齲齒率情形

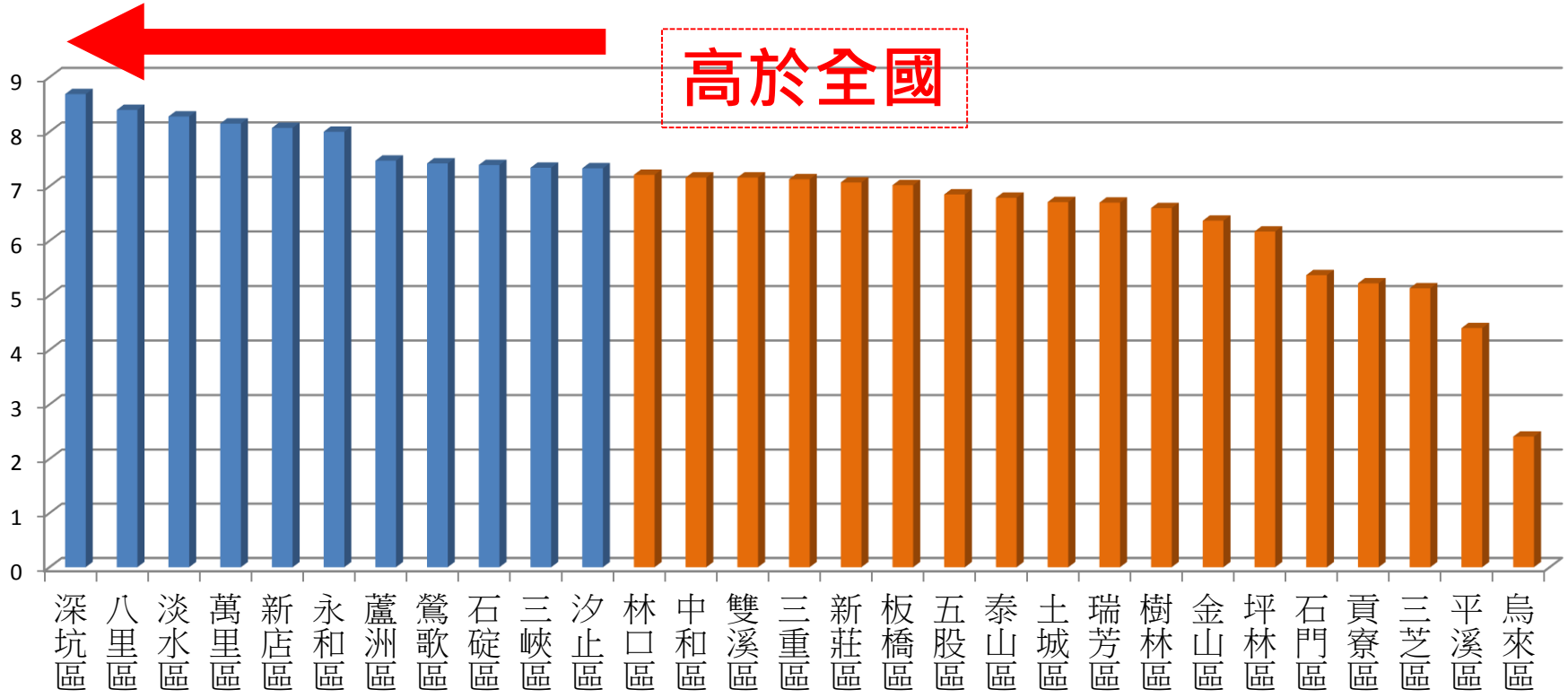
	齲齒率		
學年度	104 學年度	105 學年度	實際 達成成效
國小	43.08%	42.04%	進步1.04%
國中	29.59%	26.67%	進步2.92%

壹、問題分析與具體做法

問題分析

一、著重健康問題分析早期發現即時因應

- 105學年度計11區體位過輕率高於全國平均值，「非都會區」高於「都會區」。

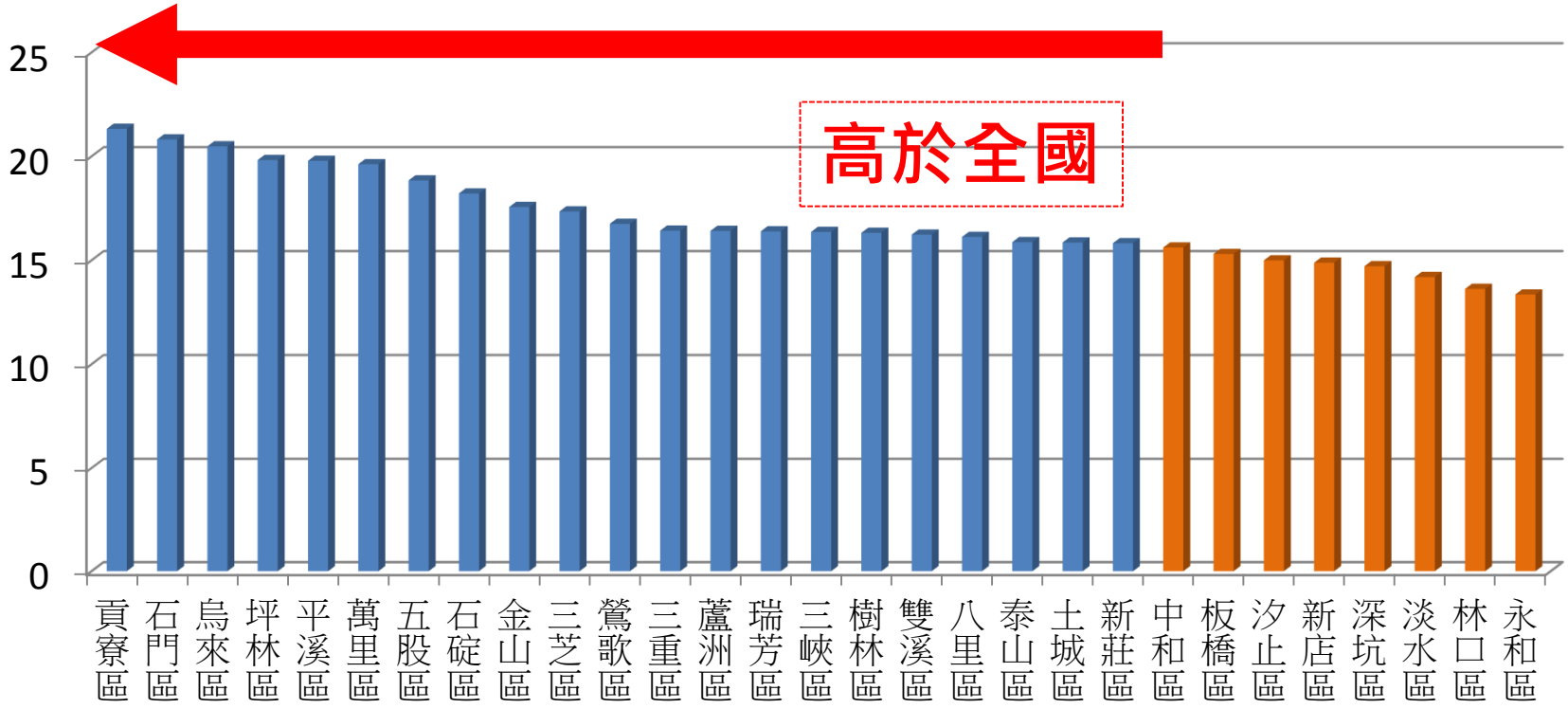


壹、問題分析與具體做法

問題分析

一、著重健康問題分析早期發現即時因應

➢ 105學年度計21區體位肥胖率高於全國平均值。



壹、問題分析與具體做法

問題分析 ▶ 一、著重健康問題分析早期發現即時因應

(三)、104-105學年度國小學童體位過輕率情形

學制	104學年度體位過輕比率	105學年度體位過輕比率	實際達成成效
國小	6.95%	7.50%	退步0.55%
國中	6.67%	6.64%	進步0.03%

壹、問題分析與具體做法

問題分析 ▶ 一、著重健康問題分析早期發現即時因應

(三)、104-105學年度國小學童體位適中率情形

學制	104學年度體位適中率	105學年度體位適中率	實際達成成效
國小	63.71%	64.18%	進步0.47%
國中	63.54%	63.47%	退步0.07%

壹、問題分析與具體做法

問題分析

一、著重健康問題分析早期發現即時因應

(三)、104-105學年度國小學童體位過重及肥胖率情形

學制	104學年度體位過重及肥胖比率	105學年度體位過重及肥胖比率	實際達成成效
國小	29.34%	28.32%	進步1.02%
國中	29.79%	29.90%	退步0.11%

壹、問題分析與具體做法

具體做法

二、健康議題具體作法

（一） 視力保健-降低視力不良率，提高就醫率(一)

- 全面推動「規律用眼3010」、「天天戶外活動120」、「未就醫追蹤關懷」

壹、問題分析與具體做法

具體做法

二、健康議題具體作法

(一)　視力保健-降低視力不良率，提高就醫率(二)

- 將本市視力不良率偏高之學校(尤其是都會區大型學校)納入校群，並召開各校群訪視會議，邀請中央委員輔導及到校訪視，提供改善策略。

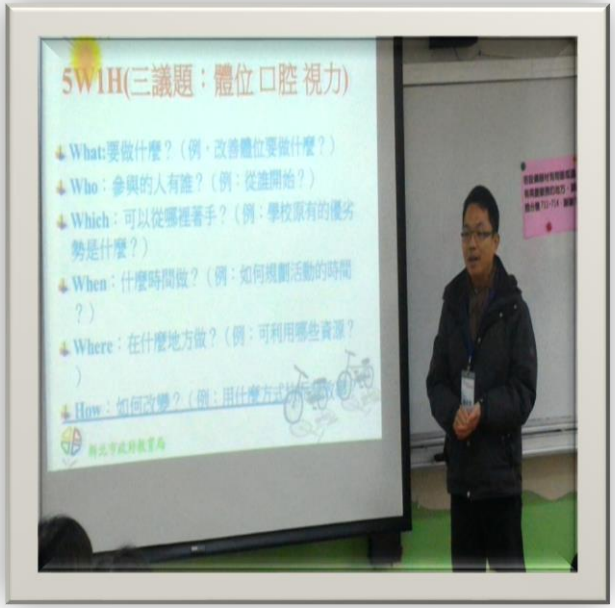
壹、問題分析與具體做法

具體做法

二、健康議題具體作法

(一)視力保健-降低視力不良率，提高就醫率(三)

- 高關懷學校務必將視力保健議題列為校本重點議題，針對視力保健擬定因應策略並進行問卷前後測統計分析及數據管理。



壹、問題分析與具體做法

具體做法

二、健康議題具體作法

(二) 口腔保健-重視口腔保健技巧，降低口腔齲齒率(一)

- 加強執行國小低年級學童齲齒窩溝封填治療，以有效預防齲齒，並落實國中小學在校日午餐餐後潔牙工作，定期統計並督導各校餐後潔牙率。

壹、問題分析與具體做法

具體做法

二、健康議題具體作法

(二)口腔保健-重視口腔保健技巧，降低口腔齲齒率(二)

- 辦理國小一、三年級導師及健康教育教師口腔保健技能教學專業研習，並研發生活技能教案，鼓勵參加口腔保健教學教案徵選，特優作品公告分享。

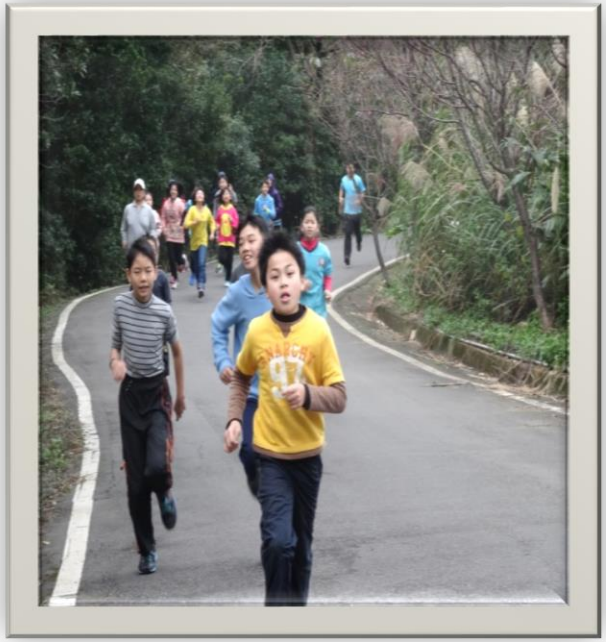
壹、問題分析與具體做法

具體做法

二、健康議題具體作法

(三) 健康體位-提升健康體位適中率，重視過輕率(一)

- 結合體適能、體育活動推動學生在校運動150策略，各校持續執行「健康體位享”瘦”班」策略，持續監控過輕、過重及肥胖學童之體位。



壹、問題分析與具體做法

具體做法

二、健康議題具體作法

(三)健康體位-提升健康體位適中率，重視過輕率(二)

- 將本市體位不良率偏高之學校納入校群，並召開各校群訪視會議，邀請中央委員輔導及到校訪視，並督導校群學校進行行動研究，了解執行策略之成效。

壹、問題分析與具體做法

具體做法

三、結合橫向組織網絡

壹、問題分析與具體做法

具體做法

四、強化健康促進輔導網絡

壹、問題分析與具體做法

具體做法

五、強化教師健康促進專業知能

壹、問題分析與具體做法

具體做法

六、訂定獎勵機制、追蹤評鑑與輔導

（一）獎勵機制

- 「視力不良率」持平或增加不到3%
- 「體位適中率」增加2%以上
- 「齲齒矯治率」達標(一、四年級達96%以上、七年級達90%以上、高中達75%以上)

予以導師、健體老師、護理師及相關行政人員敘獎鼓勵。

（二）評鑑與輔導

- 鼓勵學校成為績優學校及參加健康促進學校國際認證計畫，連續二年皆獲績優及獲國際認證獎學校則列為示範學校。
- 明列國際認證獲獎學校預算，辦理優質方案及成果分享，分享健康促進推動經驗，鼓勵學校以具有實證基礎方式積極推動健康促進學校，提升本市健康促進成效。

壹、問題分析與具體做法

具體做法

七、規劃校群學校、分析前後測評價

（一）校群學校

- 結合專家學者針對重點議題的校群學校，編列行動研究經費，辦理行動研究工作坊，進行行動研究以提供市府政策制定，及各校問題解決方向參考，提昇學校行動研究知能。

（二）分析前後測評價

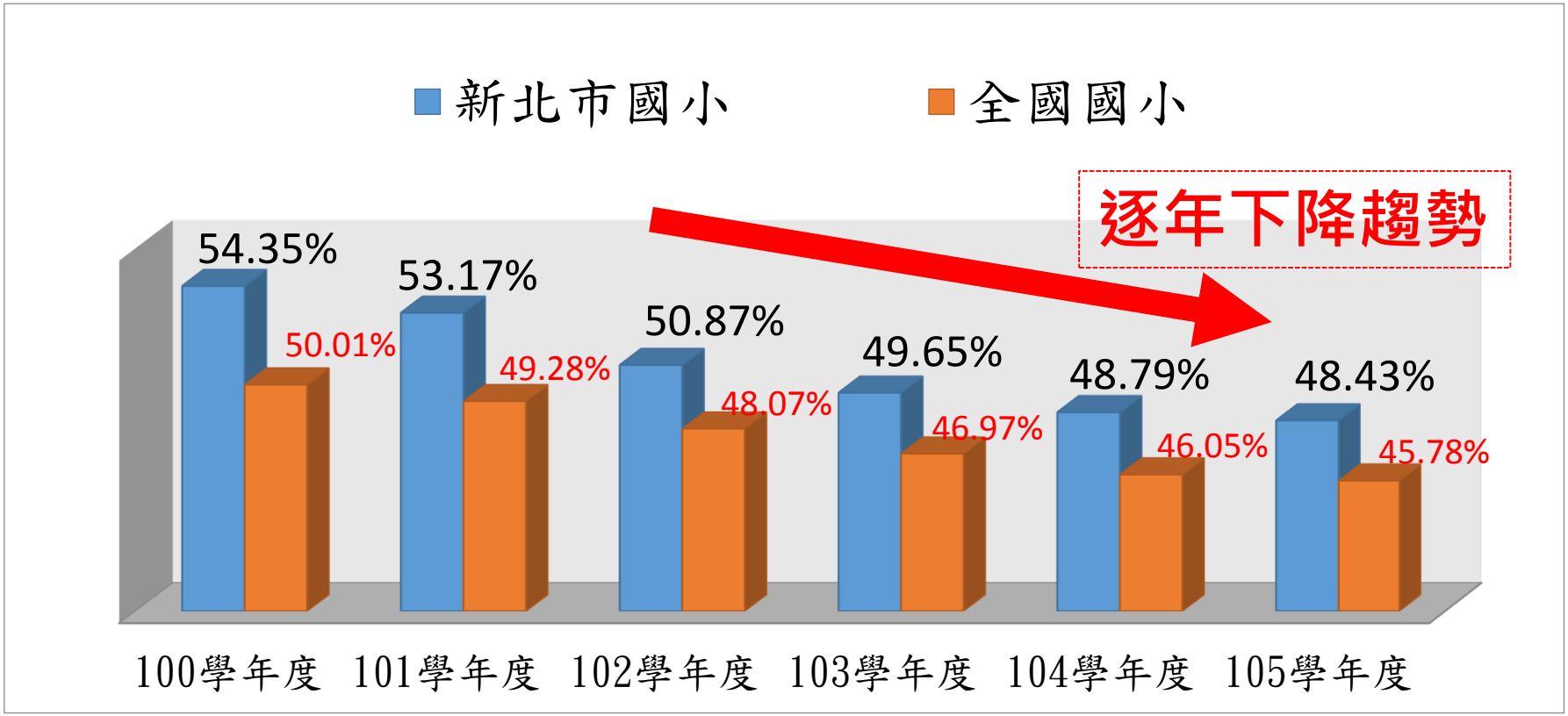
- 建置網路問卷平台提供學校使用，減少紙本問卷印製及繁複之資料建置工作，有效提供各校分析問題之依據及減輕學校行政人員之壓力。
- 聘請本市輔導團員或中央輔導委員、學者等協助指導校群學校確立研究主題、執行方式及撰寫成果報告，最後進行行動研究成果報告。

貳、計畫達成指標與成效評估

達成指標

一、視力保健議題

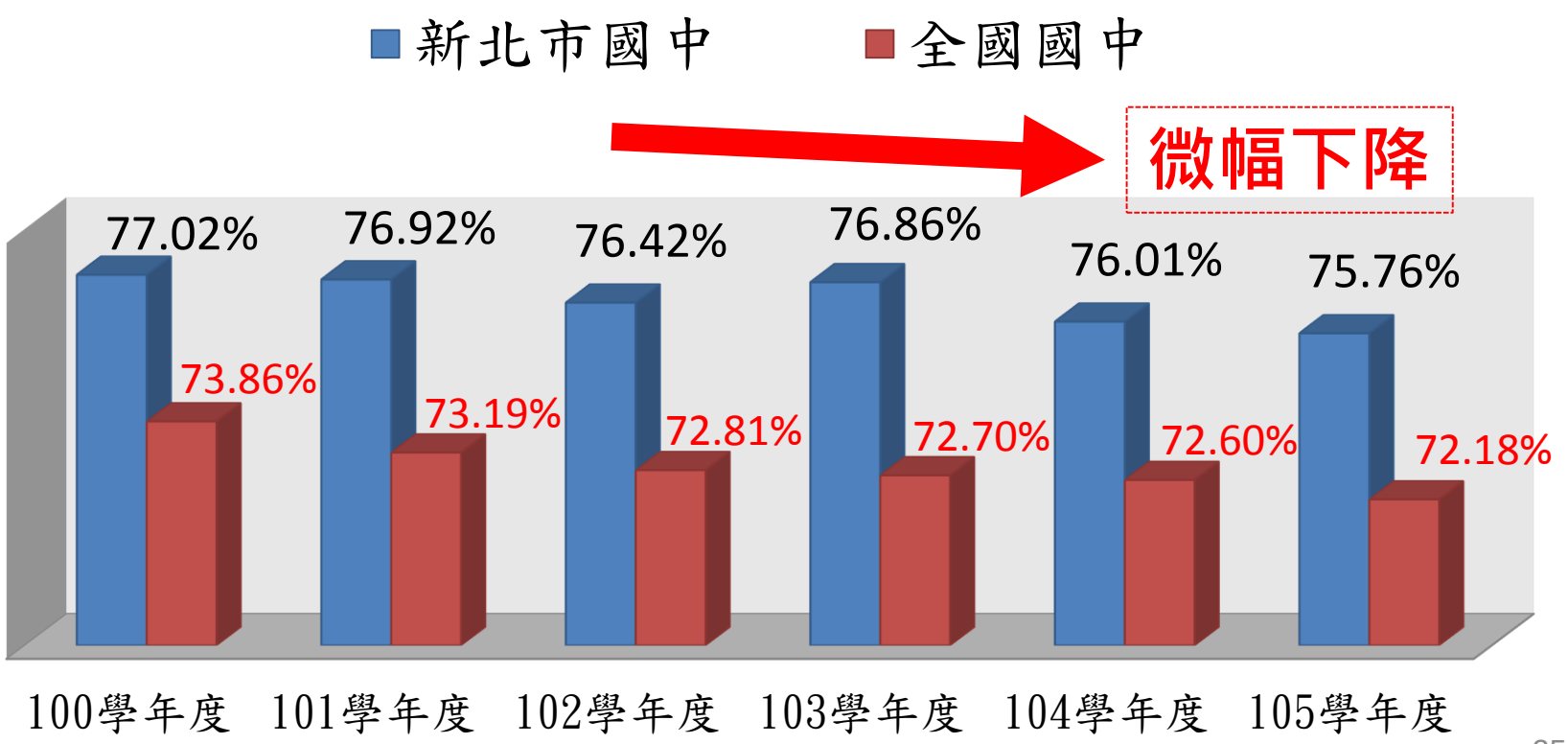
(一)101-105學年度國小學童裸視視力不良率情形



貳、計畫達成指標與成效評估

達成指標 ▶ 一、視力保健議題

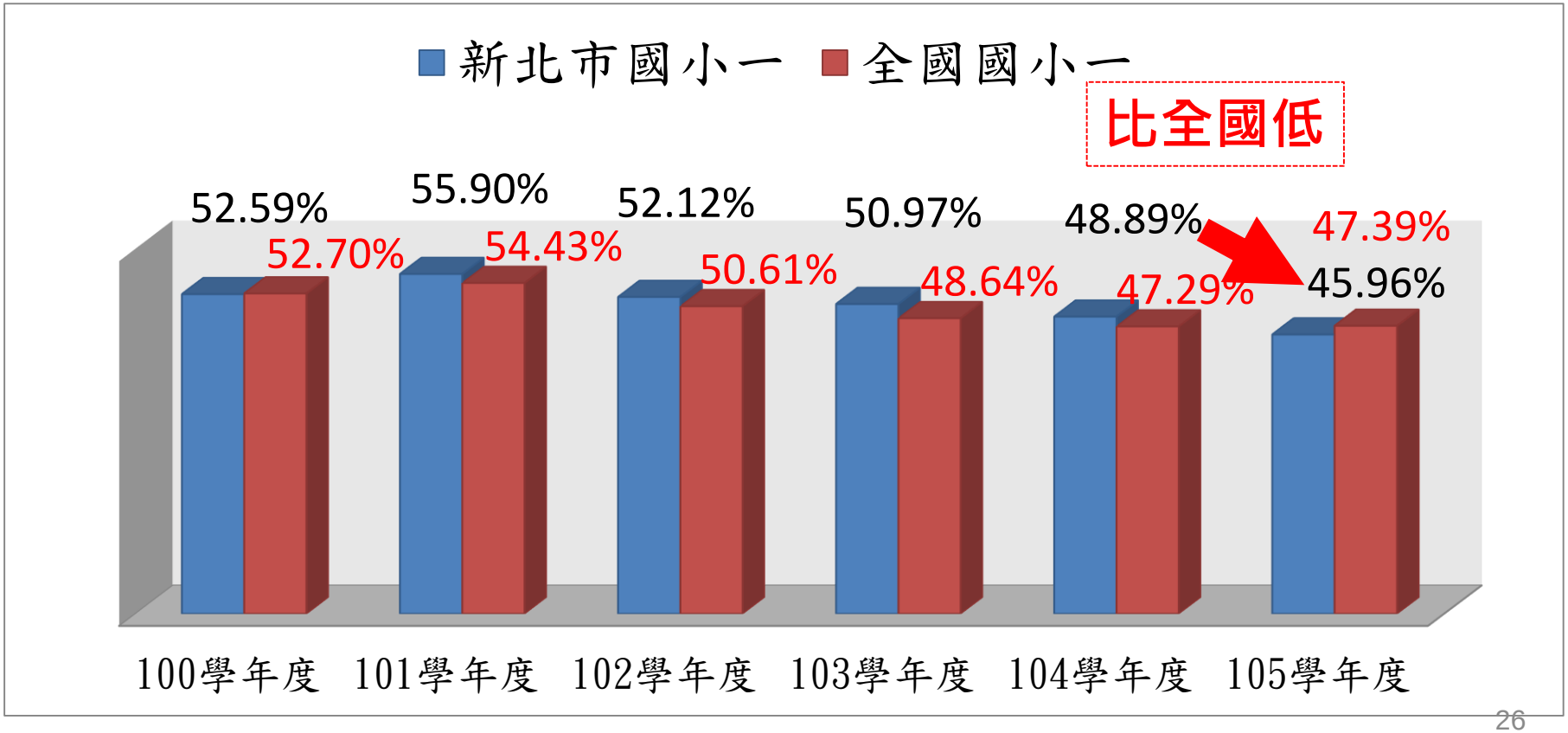
(二) 101-105學年度國中學童裸視視力不良率情形)



貳、計畫達成指標與成效評估

達成指標 ▶ 二、口腔保健議題

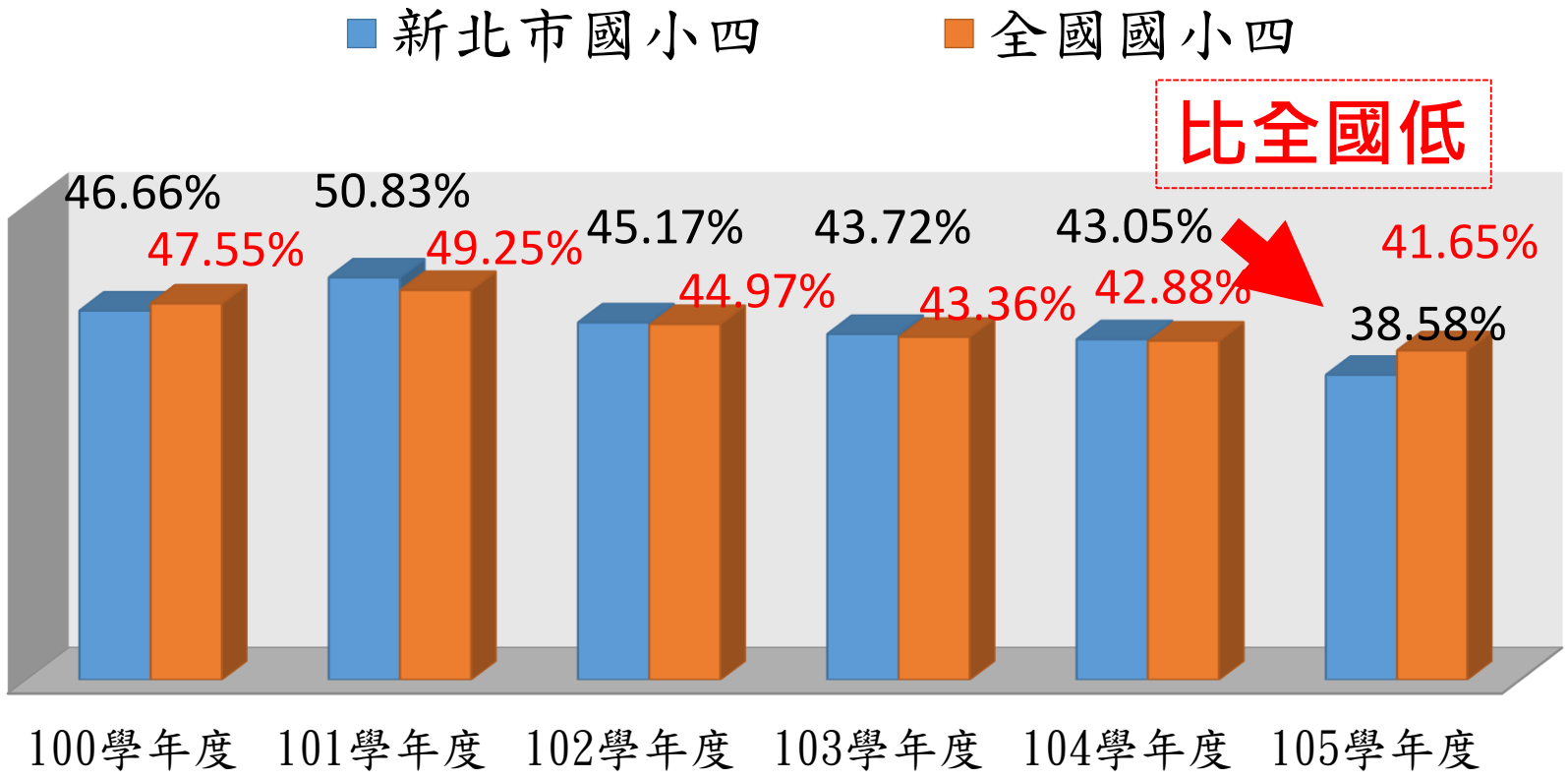
(一) 101-105學年度國小學童口腔齲齒率情形



貳、計畫達成指標與成效評估

達成指標 ▶ 二、口腔保健議題

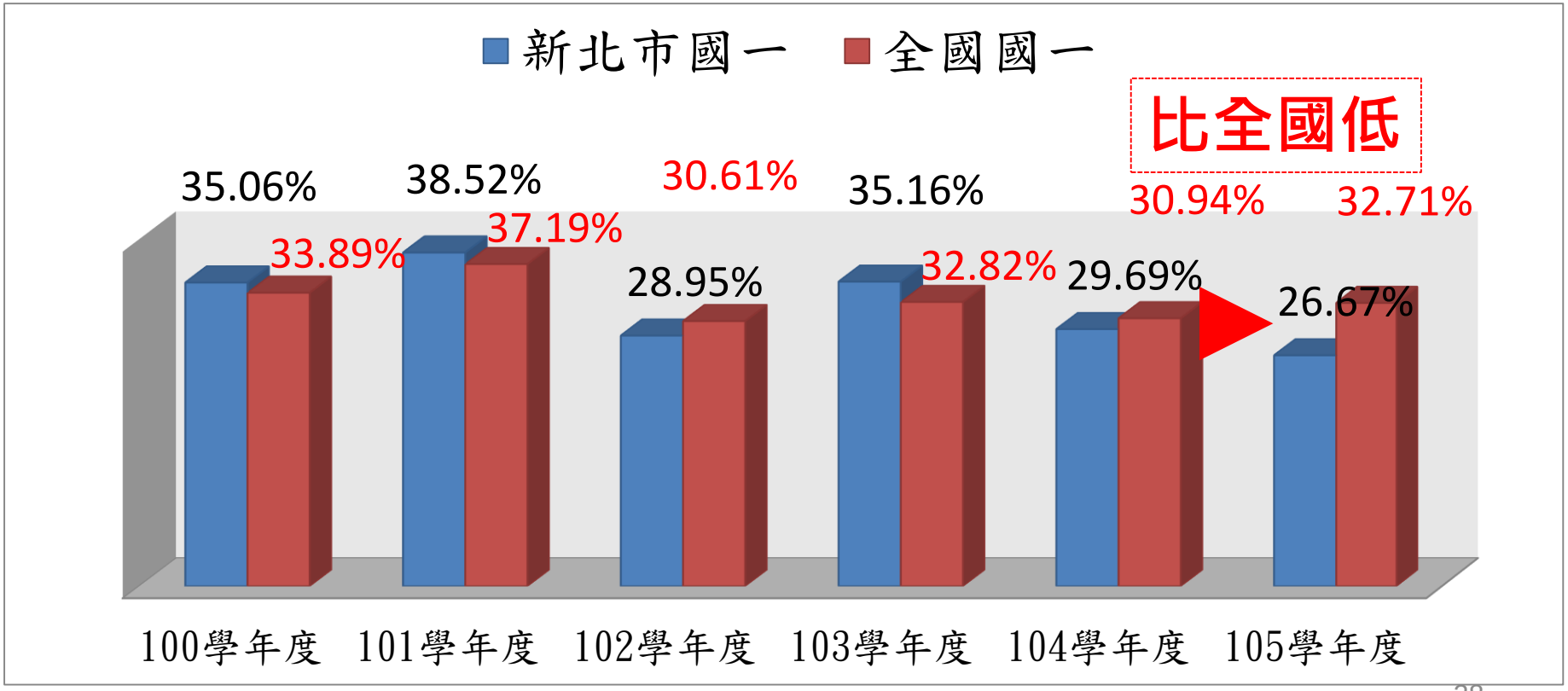
(二) 101-105學年度國中學童口腔齲齒率情形



貳、計畫達成指標與成效評估

達成指標 ▶ 二、口腔保健議題

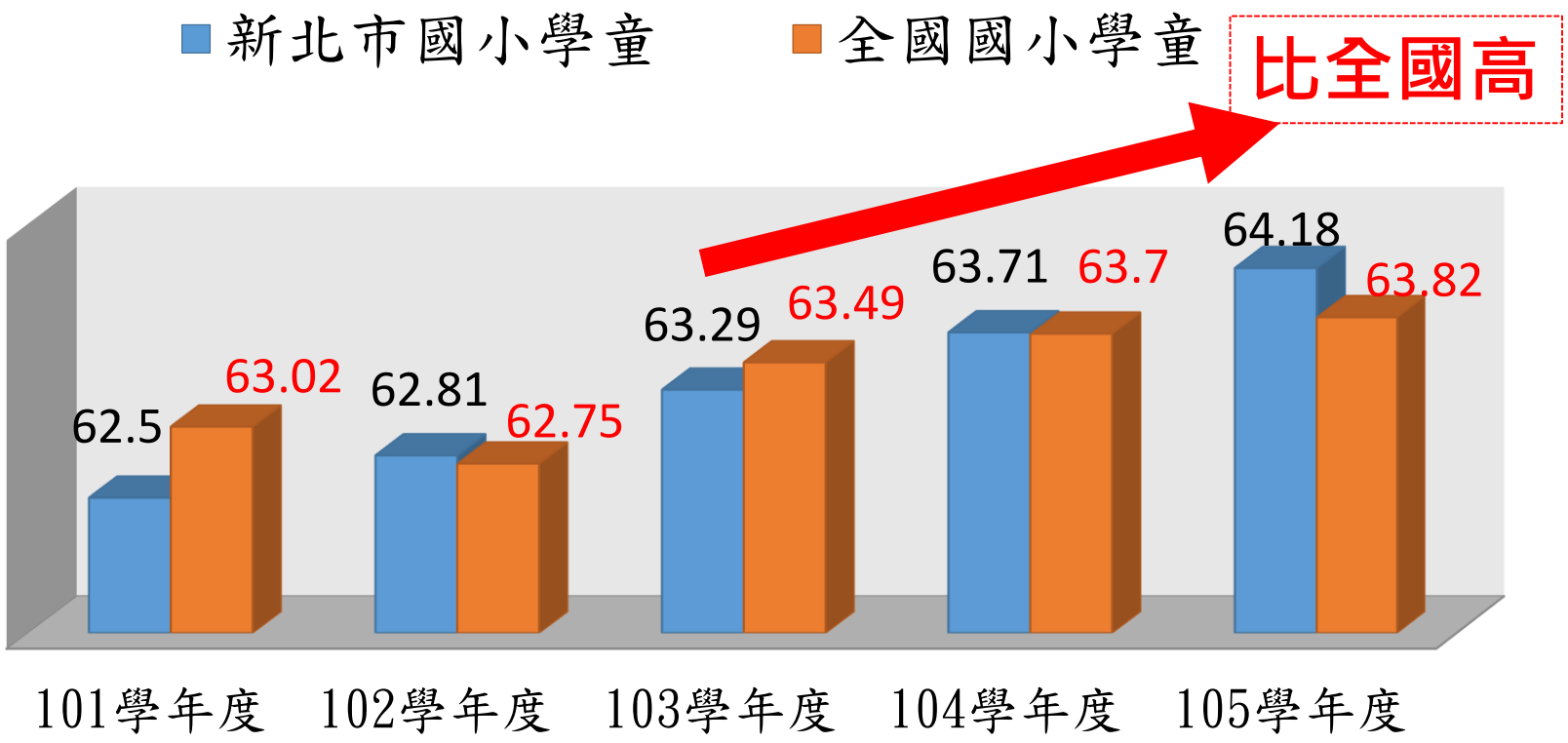
(三) 101-105學年度國中學童口腔齲齒率情形



貳、計畫達成指標與成效評估

達成指標 ▶ 三、健康體位議題

(一) 101-105學年度國小學童體位適中率情形

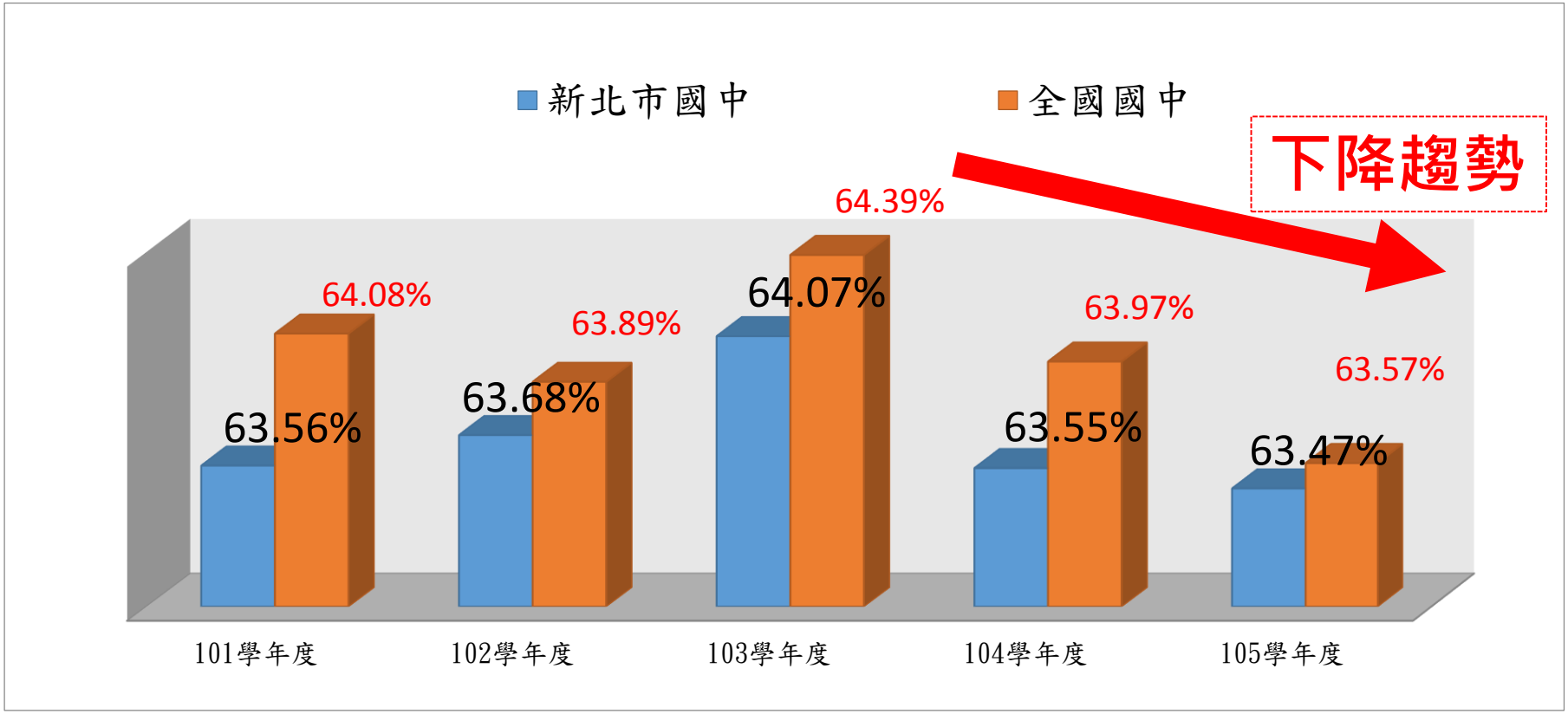


貳、計畫達成指標與成效評估

達成指標

三、健康體位議題

(二) 101-105學年度國中學童體位適中率情形



貳、計畫達成指標與成效評估

成效評估

一、實施成效

項目	工作重點	成效（達成率）
實施總校數比率	含中心學校、示範學校、協力學校、校群學校及一般學校共298所	100%
訪視學校成效	1. 各議題校群訪視會議16場 2. 菸檳防制到校訪視8場 3. 健促到校訪視5場	
行動研究推動成果	1. 校群學校進行行動研究52所(視力保健12所、口腔保健12所、體位12所、菸檳防制8所、性教育8所) 2. 全市實施各議題問卷前後測並進行數據分析	
國際認證工作坊	1. 健康促進學校國際認證工作坊3場次。 2. 健康促進國際認證2金質獎、6銀質獎、5銅質獎。	

貳、計畫達成指標與成效評估

成效評估

二、增能工作

工作重點	成效（達成率）
（一）健康促進期末報告觀摩共60場次。 （二）健促相關議題教師、行政人員及護理師增能研習16場次。 （三）辦理六大議題成果發表、教案觀摩分享暨縣市交流參訪。 （四）辦理暑假國小一、三年級導師及國中健教老師視力及口腔保健研習共10場次。 （五）輔導員到校協助業務合計187所學校，協助學校健康促進業務推動與精進。	100%

貳、計畫達成指標與成效評估

成效評估

二、合作業務

工作重點	成效（達成率）
(一)推動醫療巡迴專車到校，視力醫療巡迴車總計312診次，服務約10,920人次的國小學童；口腔醫療巡迴車總計343診次，服務約5,145人次的國中小學童，減輕醫療不足地區家庭往返時間與經費。 (二)護理師協進會辦理護理師健康促進研習4場次。 (三)105學年度全市各級學校總共辦理2,989場次電子煙宣導，總計771,135人學生受惠。 (四)戒菸衛教人員初階、進階訓練計畫2場次，105學年度218人受訓完成種子教師，累積至本年合計653人列入菸害防制種子教師，而且國高中具教師身分種子教師有298人。	100%

貳、計畫達成指標與成效評估

成效評估

三、課程精進

工作重點	成效（達成率）
（一）與衛生局共同辦理國中七年級拒菸教材入班宣導，105學年度完成全市六、七年級入班宣導。 （二）愛滋病防治入班宣導計畫，全市公立298所學校入班宣導287所，完成率98.8%。 （三）辦理健康促進各議題教學模組暨健康體經營方案徵選，特優、優等及佳作作品共86件。 （四）全市一年級至三年級總計41,135人參與專業眼科檢查。 （五）公私立國高中職暨國民小學333所學校完成安心場所認證，占全市336所學校99.1%。	100%

貳、計畫達成指標與成效評估

成效評估

四、榮耀分享(一)

(一)105年度健康促進學校國際認證榮獲2金6銀5銅成績。

(二)正確用藥績優縣市政府。

(三)105年度正確用藥績優中心學校-重慶國中；績優種子學校：三重高中、江翠國中、三峽國中、莒光國小、光復國小、崇德國小、中湖國小。

(四)104學年度教育部視力保健績優學校特優獎-德音國小。

(五)104學年度教育部口腔保健績優學校優等獎-鳳鳴國小。

(六)105學年度學童視力保健創意短片-第3名-秀山國小。

貳、計畫達成指標與成效評估

成效評估

四、榮耀分享(二)

(七) 成效評價成果	性教育議題-特優獎-積穗國中 口腔保健議題-特優獎-介壽國小 菸檳防制議題-優良獎-汐止國中 健康主播議題-第4名-厚德國小
(八) 教學模組競賽	性教育(含愛滋防制)議題-特優獎-積穗國中 健康體位議題-特優獎-南山高中 健康體位議題-優等獎-中正國中 健康體位議題-優等獎-八里國中 健康體位議題-優等獎-厚德國小 健康體位議題-優等獎-瓜山國小 健康體位議題-優良獎-牡丹國小 健康體位議題-優良獎-二重國小 健康體位議題-優良獎-中山國中

參、考核獎勵與措施

考核獎勵

一、積極給予推動人員與學校獎勵

- 獎勵教育部、國民健康署各項比賽得獎學校及健康促進績優學校，依得獎情形給予獎勵，包含以下：

(一)國際認證獲獎學校（榮獲金質獎、銀質獎及銅質獎學校）。
(二)期末健康促進學校業務推動獲委員評定為「優等」以上之學校。
(三)中心、示範、協力學校等協助本局辦理活動有功學校。
(四)菸檳訪視評定為「推動有功」、「推動績優」之學校。
(五)參加各項健促相關活動如教案比賽等獲獎之學校。
(六)獲教育部健康促進各議題「績優」學校。
(七)本市訂定之辦理學校健康促進推行工作獎勵原則。

肆、檢討與改進

檢討措施

一、視力不良率降低但都會區視力不良情形仍須繼續努力

1、學校加強推動：「規律用眼3010」、「天天戶外活動120」、「未就醫追蹤關懷」「遵醫囑矯治」「戶外活動要護眼」及「高度近視高危險群個案管理」及「家長衛生教育宣導」等七個策略。

2、持續採取校群策略：將視力不良率偏高的學校(尤其都會區大型學校)組成校群，定期召開工作坊，中央輔導委員積極輔導協助，及校群團體的經驗分享激發創意，各校找出校本問題，並投入有效策略。

3、本局製發『給家長的一封信』及『暑（寒）假生活實踐卡』避免寒暑假視力惡化情形加重。

肆、檢討與改進

檢討措施

二、持續加強過輕率及國中體位之輔導

(一) 105學年度體位校群學校均展現實質成效，值得肯定及獎勵，106學年持續校群輔導策略。

(二) 將體重過輕學生比率高於全國數據之學校列為高關懷學校，加強輔導訪視。

(三) 請各校針對過重及過輕學生成立「健康體位活力班」，實施營養教育及體育活動，並進行個案管理。

(四) 國中學校加強85210策略運用，提高學生健康體位自主管理能力。

肆、檢討與改進

檢討措施

三、降低齲齒率，持續口腔保健策略

（一）偏鄉地區，家長較不重視口腔保健且牙科診所較缺乏，除再加強醫療巡迴車服務的運用外，於校長會議中請校長重視，並建議學校列為校本重點議題。

（二）實施策略除辦理貝氏刷牙法研習外，增加幼兒園教師口腔保健知能之研習，從小養成口腔保健習慣，以降低國小一年級學生齲齒率。

（三）強化國小高年級至國中學生之口腔保健觀念建立及行為實踐。

肆、檢討與改進

檢討措施

四、行政人員異動頻繁，工作不易傳承

（一）近年來行政工作量大，學校教師擔任行政工作意願缺缺，導致每學年度學校執行上面臨新舊交接政策連續性問題，衍生困境如大型學校班級數多，學校規模大，學校老師的配合意願較低，小校人力不足，無法面面俱到，業務之延續及傳承面臨困境。

（二）106學年度針對行政人員、護理人員加強說明健促計畫執行重點及方向、指標，並指導健促計畫之研擬與規劃。

（三）提供105學年度各校訪視結果，以利學校進行健康促進政策調整並持續辦理各議題研討會，促進校際間交流學習。